



PANDUAN POMNAS XIX

**PEKAN OLAHRAGA MAHASISWA NASIONAL
JAWA TENGAH TAHUN 2025**



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025

**19 - 27
SEPTEMBER
2025**



DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT., Tuhan Yang Maha Kuasa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Buku Panduan Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNAS) XIX tahun 2025 dapat diselesaikan dengan baik. Ajang POMNAS XIX merupakan bagian program pengembangan talenta dan prestasi olahraga mahasiswa di usia emas (*golden age*) yang berdampak pada prestasi olahraga Indonesia di tingkat nasional dan internasional.

Ajang POMNAS dilaksanakan setiap 2 tahun sekali. Dilaksanakan oleh Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi melalui organisasi Badan Pembina Olahraga Mahasiswa Indonesia (BAPOMI).

Pada tahun 2025 POMNAS XIX diselenggarakan di Provinsi Jawa Tengah bekerjasama dengan Universitas di Jawa Tengah, Pemda Provinsi Jawa Tengah dan BAPOMI serta seluruh pemangku pembinaan olahraga. POMNAS XIX tahun 2025 mempertandingkan 17 cabang olahraga yang terdiri dari games/permainan, beladiri, akurasi dan 4 cabang olahraga ekshibisi.

Buku Panduan ini memberikan gambaran secara menyeluruh terkait pelaksanaan POMNAS XIX sehingga dapat dijadikan acuan bagi seluruh pihak dalam mengikuti seluruh rangkaian POMNAS XIX tahun 2025 di Jawa Tengah dengan sebaik-baiknya. Untuk itu, teriring kami sampaikan ucapan terima kasih kepada Gubernur Provinsi Jawa Tengah,

Gubernur Jawa Tengah, DISPORAPAR Jawa Tengah, KONI Provinsi Jawa Tengah, LLDIKTI Wilayah VI Jawa Tengah, PTN dan PTS di Provinsi Jawa Tengah yang telah bersedia sebagai tuan rumah penyelenggaraan POMNAS XIX tahun 2025.

Kami sampaikan juga terimakasih atas arahan dan dukungan dari seluruh pimpinan di Kemendiktisaintek untuk mendorong terselenggaranya POMNAS XIX di Jawa Tengah dapat berjalan dengan lancar dan sukses..

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan ridhoNya, sehingga pelaksanaan POMNAS XIX 2025 dapat berjalan dengan sukses, Aamiin. Salam prestasi. Salam Olahraga

Jakarta, Juni 2025

Ketua Umum PP BAPOMI

TTD

Dr. Berry Juliandi, S.Si., M.Si





DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	2
DAFTAR ISI	3
I. LATAR BELAKANG	4
II. DASAR PELAKSANAAN.....	6
III. TUJUAN	6
IV. TEMA	7
V. SASARAN	7
VI. RUANG LINGKUP	7
VII. REGULASI	8
VIII. KODE DAERAH PESERTA REGULASI.....	9
IX. PENANGGUNGJAWAB DAN PENYELENGGARA KEGIATAN.....	10
X. NARAHUBUNG.....	10
XI. WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN.....	12
XII. CABANG OLAHRAGA DAN NOMOR PERLOMBAAN/PERTANDINGAN	14
XIII. JUMLAH MEDALI YANG DIPEREBUTKAN PADA POMNAS XIX TAHUN 2025	21
XIV. JUMLAH KEPING MEDALI KESELURUHAN PADA POMNAS XIX TAHUN 2025.....	22
XV. KUOTA ATLET DAN <i>OFFICIAL</i>	23
XVI. KETENTUAN KELAYAKAN CABANG OLAHRAGA DAN NOMOR PERLOMBAAN/PERTANDINGAN	24
XVII. JADWAL KEGIATAN.....	24
XVIII. KETENTUAN PESERTA.....	25
1. Atlet	25
2. <i>Official</i>	25
3. Dewan Hakim	25
4. <i>Technical Delegate</i>	26
5. Wasit dan Juri.....	26
XIX. TAHAPAN PENDAFTARAN.....	27
XX. AKOMODASI, KONSUMSI DAN TRANSPORTASI	27
XXI. KEAMANAN POMNAS XIX 2025 JAWA TENGAH	28
XXII. KESEHATAN	29
XXIII. PENUTUP	29





DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

I. LATAR BELAKANG

Perguruan Tinggi sebagai institusi pendidikan berkewajiban bukan saja mengembangkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni, akan tetapi juga berkewajiban menyiapkan mahasiswa menjadi calon pemimpin bangsa masa depan yang memiliki kecerdasan yang menyeluruh, baik intelektual, emosional, sosial, spiritual dan fisik. Olahraga merupakan salah satu medium pendidikan yang mampu memberikan peluang bagi mahasiswa untuk mengembangkan nilai-nilai yang diperlukan dalam kehidupan sebagai calon pemimpin masa depan. Kegiatan olahraga yang kompetitif akan bermanfaat bagi mahasiswa untuk pengembangan kepribadian berkarakter yang mengandung nilai-nilai kecerdasan, keterampilan, pengendalian emosional, disiplin, sportivitas, demokrasi, persatuan dan kesatuan, serta perdamaian. Prestasi olahraga bagi mahasiswa merupakan hal penting yang harus tercapai oleh karena mahasiswa memiliki dua keunggulan yaitu; pertama, mahasiswa berada pada usia emas (*golden age*) untuk dapat berprestasi optimal pada berbagai macam cabang olahraga, dan kedua, mahasiswa memiliki daya nalar yang tinggi sehingga mampu memecahkan permasalahan dengan cepat dan akurat. Salah satu upaya dalam pengembangan pembinaan atlet di kalangan mahasiswa yaitu dengan dilaksanakan suatu multi event olahraga untuk mahasiswa yang berskala Nasional. Salah satu event yang dilaksanakan yaitu Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNAS).

Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional ini merupakan event mahasiswa tingkat Nasional yang diselenggarakan 2 tahun sekali. POMNAS memiliki peran dalam pembinaan dan pencarian bibit unggul khususnya mahasiswa yang berasal dari perguruan tinggi di seluruh Indonesia.

Hal ini merupakan komitmen dari Dirjen Belmawa Kemendikisaintek melaksanakan event olahraga agar turut serta berkontribusi memajukan pembinaan atlet jenjang pendidikan tinggi melalui POMNAS. Selain itu, penyelenggaraan POMNAS juga sejalan dengan semangat dari kebijakan Desain Besar Olahraga Nasional (DBON), merupakan salah satu peran dari Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi guna memajukan olahraga Indonesia dalam kancah Internasional.





DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

Tabel 1. Daftar Tuan Rumah Pelaksana Pekan Olahraga Mahasiswa

NO	KEGIATAN	TAHUN	TUAN RUMAH
1.	POMNAS I	1990	Yogyakarta
2.	POMNAS II	1992	Surabaya
3.	POMNAS III	1994	Medan
4.	POMNAS IV	1996	Makassar Sulsel
5.	POMNAS V	1998	Kalimantan Timur
6.	POMNAS VI	2000	Bali
7.	POMNAS VII	2001	Denpasar
8.	POMNAS VIII	2003	Pekanbaru
9.	POMNAS IX	2005	Bandung
10.	POMNAS X	2007	Banjarmasin
11.	POMNAS XI	2009	Palembang
12.	POMNAS XII	2011	Batam (Kepri)
13.	POMNAS XIII	2013	Yogyakarta
14.	POMNAS XIV	2015	Aceh
15.	POMNAS XV	2017	Makassar, Sulsel
16.	POMNAS XVI	2019	DKI Jakarta
17.	POMNAS XVII	2022	Sumatra Barat
18.	POMNAS XVIII	2023	Kalimantan Selatan
19.	POMNAS XIX	2025	Jawa Tengah





DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

II. DASAR PELAKSANAAN

- a. Undang-undang RI No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
- b. Undang-undang No. 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
- c. Undang-Undang No. 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan;
- d. Peraturan Presiden Republik Indonesia No. 86 Tahun 2021 tentang Desain Besar Olahraga Nasional;
- e. Instruksi Presiden (Inpres) Nomor 1 Tahun 2025 tentang Efisiensi Belanja dalam Pelaksanaan Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara dan Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah Tahun Anggaran 2025;
- f. Peraturan Pemerintah No. 17 Tahun 2007 tentang Pekan dan Kejuaaraan Olahraga;
- g. Peraturan Pemerintah No. 18 Tahun 2007 tentang Pendanaan Keolahragaan;
- h. Peraturan Pemerintah No. 17 Tahun 2010 tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan;
- i. Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga BAPOMI;
- j. Keputusan Ketua Umum Pengurus Pusat BAPOMI nomor: 10/PP BAPOMI/KEP/VII/2024 tentang Penetapan Tuan Rumah Penyelenggara POMNAS XIX Tahun 2025;
- k. Keputusan Ketua Umum Pengurus Pusat BAPOMI nomor: 15/PP BAPOMI/SK/XII/2024 tentang Penetapan Penetapan Cabang Olahraga POMNAS XIX Tahun 2025;

III. TUJUAN

- a. Memupuk dan meningkatkan persatuan; kebersamaan; persahabatan antar-mahasiswa se Indonesia;
- b. Memupuk dan meningkatkan kesadaran Berbangsa dan Bernegara berlandaskan Pancasila, UUD 1945, NKRI, dan Bhinneka Tunggal Ika;
- c. Meningkatkan dan mengembangkan minat dan bakat olahraga mahasiswa;
- d. Pencarian bibit prestasi atlet di tingkat mahasiswa;
- e. Meningkatkan kebugaran jasmani, disiplin, dan sportivitas mahasiswa;
- f. Meningkatkan dan mengembangkan prestasi olahraga mahasiswa;
- g. Membantu pemerintah dalam peningkatan dan pengembangan prestasi olahraga nasional dan internasional;





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

- h. Menanamkan pendidikan karakter pada mahasiswa melalui olahraga;
- i. Mengembangkan solidaritas dan nasionalisme dan cinta tanah air;

IV. TEMA

Tema POMNAS XIX tahun 2025 adalah Bergerak, Berprestasi dan Berdampak

V. SASARAN

Atlet adalah **warga negara Indonesia** yang berstatus mahasiswa **aktif** yang terdaftar di **Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PD Dikti)** dan memenuhi persyaratan mahasiswa aktif dan batasan usia yang ditetapkan.

VI. RUANG LINGKUP

- a. Panduan Teknis Pelaksanaan POMNAS sebagai acuan pelaksanaan POMNAS tahun 2025 yang dilaksanakan dengan rasa penuh tanggung jawab;
- b. Panitia pelaksana POMNAS tingkat nasional tahun 2025 adalah BAPOMI Provinsi Jawa Tengah, Ditjen Belmawa Kemendiktisaintek, berkoordinasi dengan BAPOMI Pusat dan Pengurus Besar / Pengurus Pusat masing-masing cabang olahraga;
- c. Jangkauan wilayah pelaksanaan POMNAS tahun 2025 adalah seluruh mahasiswa dalam lingkup 38 provinsi di Indonesia;
- d. Pelaksanaan POMNAS tahun 2025 adalah kompetisi olahraga antar mahasiswa baik jenjang diploma, sarjana maupun pascasarjana yang dilaksanakan mulai dari tingkat daerah hingga tingkat nasional bekerjasama dengan BAPOMI dan Pengurus Besar / Pengurus Pusat masing-masing cabang olahraga yang diselenggarakan pada POMNAS 2025.
- e. Pengawasan kompetisi dilakukan oleh BAPOMI, Ditjen Belmawa, lembaga pendidikan tinggi/universitas, dan panitia pusat.





DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

VII. REGULASI

Dalam pelaksanaan POMNAS terdapat Regulasi pertandingan yang menjadi Panduan pelaksanaan POMNAS. Regulasi tercantum dalam Panduan Pelaksanaan POMNAS Tahun 2025. Regulasi harus dipatuhi dan diikuti oleh panitia penyelenggara dan seluruh peserta sesuai dengan ketentuan yang dikeluarkan panitia POMNAS yang mengacu kepada peraturan pertandingan/perlombaan/*Law's of The Game (LOTG)* 17 cabang olahraga yang diperlombakan/pertandingan.





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

VIII. KODE DAERAH PESERTA REGULASI

Tabel 2. Kode Daerah Peserta POMNAS XIX Tahun 2025

NO	PROVINSI	KODE PROVINSI	NO	PROVINSI	KODE PROVINSI
1	Aceh	ACH	20	Maluku	MAL
2	Bali	BAL	21	Maluku Utara	MAU
3	Bangka Belitung	BBG	22	Nusa Tenggara Barat	NTB
4	Banten	BTN	23	Nusa Tenggara Timur	NTT
5	Bengkulu	BKL	24	Papua	PPA
6	Di Yogyakarta	DIY	25	Papua Barat	PBR
7	Dki Jakarta	DKI	26	Riau	RIU
8	Gorontalo	GOR	27	Sulawesi Barat	SSB
9	Jambi	JAM	28	Sulawesi Selatan	SSL
10	Jawa Barat	JBR	29	Sulawesi Tengah	STG
11	Jawa Tengah	JTG	30	Sulawesi Tenggara	STR
12	Jawa Timur	JTM	31	Sulawesi Utara	SUT
13	Kalimantan Barat	KBR	32	Sumatera Utara	SMU
14	Kalimantan Selatan	KSL	33	Sumatera Barat	SMB
15	Kalimantan Tengah	KTG	34	Sumatera Selatan	SMS
16	Kalimantan Timur	KTM	35	Papua Barat Daya	PBD
17	Kalimantan Utara	KTU	36	Papua Tengah	PPT
18	Kepulauan Riau	KPR	37	Papua Selatan	PPS
19	Lampung	LAM	38	Papua Pegunungan	PPG





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

IX. PENANGGUNGJAWAB DAN PENYELENGGARA KEGIATAN

1. Penanggungjawab Kegiatan adalah Pengurus Pusat Badan Pembina Olahraga Mahasiswa Indonesia (PP. BAPOMI) dan Ditjen Belmawa Kemendiktisaintek.
2. Penyelenggara kegiatan adalah Pemerintah Provinsi Jawa Tengah dan Badan Pembina Olahraga Mahasiswa Indonesia (BAPOMI) Provinsi Jawa Tengah.

X. NARAHUBUNG

1. Panitia Belmawa : 08993413813
2. Panitia Besar POMNAS : 085727596061

Address : Direktorat Kemahasiswaan dan Alumni Gedung SA MWA UNDIP
Jl. Prof. Sudarto, SH Kampus UNDIP Tembalang
<https://maps.app.goo.gl/FZ2hrPHdAoEEs5qu6>

Email : pomnasjawatengah2025@gmail.com





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

3. *Technical Delegate* Cabang Olahraga

Tabel 3. Kontak *Technical Delegate* POMNAS XIX Tahun 2025

NO	CABOR	NAMA	NO HP
1	Atletik	Dwi Priyono	08127969505
2	Bola Basket	Andi Hirawan	085729114755
3	Bola Voli Indoor	Reginald Nelwan	0817787660
4	Bola Voli Pasir	Bambang Eko Suhartawan	0818581572
5	Bulu Tangkis	Sarjono	081293565791
6	Catur	Agus Subandrijo, SE, MM, IA	082112811433
7	Karate	Bambang Wiryawan	081329073399
8	Panahan	Fauzul Muflih Darmawan, S.Pd	085642014105
9	Panjat Tebing	Mochamad Efendi, ST	082231020844
10	Pencak Silat	Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or.	082138597265
11	Petanque	Danang Septa Friawan, S.Pd	085879790036
12	Renang	Tri Tunggal Setiawan	081805961216
13	Sepak Takraw	Burhan Basyiruddin, M.Pd	08568170889
14	Taekwondo	FX Herman Andikara, S.H., M.H	081225887978
15	Tarung Derajat	Heru Hermawan, S.E	081312912001
16	Tenis Lapangan	Dr. Rivan Saghita Pratama, M.Or.	081329800051
17	Wushu	Prof. Dr. Heny Setyawati, M.Si.	08157720675





DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

XI. WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN

POMNAS XIX Tahun 2025 akan dilaksanakan pada tanggal 19 – 27 September 2025 di Provinsi Jawa Tengah Wilayah Kota Semarang dan Kota Surakarta.

Tabel 4. Jadwal Pertandingan POMNAS XIX Tahun 2025

NO	CABOR	NOMOR EVENT			TOTAL EVENT	VENUE	KOTA	SEPTEMBER 2025												
		PA	PI	MIX				18 Kamis	19 Jumat	20 Sabtu	21 Minggu	22 Senin	23 Selasa	24 Rabu	25 Kamis	26 Jumat	27 Sabtu	28 Minggu		
KEDATANGAN PESERTA																				
UPACARA PEMBUKAAN																				
1	Atletik	19	19	1	39	Muladi Dome UNDIP Semarang	Kota Semarang													
2	Bola Basket	1	1	0	2	GOR Tri Lomba Juang	Kota Semarang		TM											
3	Bola Voli Indoor	1	1	0	2	GOR Basket Prof. Dr. Susilo Wibowo	Kota Semarang	TM												
4	Bola Voli Pasir	2	2	0	4	Voli Indoor GOR Jatidiri	Kota Semarang			TM										
5	Bulu Tangkis	3	3	1	7	Lapangan Voli Pasir GOR Jatidiri	Kota Semarang		TM											
6	Catur	6	6	2	14	GOR Badminton UNDIP	Kota Semarang	TM												
7	Karate	9	8	0	17	Balairung Universitas PGRI Semarang	Kota Semarang		TM											
8	Panahan	9	9	3	21	Lapangan Futsal Stadion UNDIP	Kota Semarang							TM						
9	Panjat Tebing	5	5	0	10	Lapangan Prof. Dirham Unnes	Kota Semarang	TM												
10	Pencak Silat	14	11	0	25	Wall Climbing UNWAHAS	Kota Semarang	TM												
11	Petanque	5	5	3	13	Edutorium KH. Ahmad Dahlan UMS	Kota Surakarta						TM							
12	Renang	16	16	0	32	Lapangan Petanque UNS	Kota Surakarta		TM											
13	Sepak Takraw	4	3	0	7	Kolam Renang GOR Jatidiri	Kota Semarang			TM										
14	Taekwondo	9	9	0	18	GOR UNS Kertingan	Kota Surakarta	TM												
15	Tarung Derajat	12	8	1	21	GOR Udinus Satria Sport Center	Kota Semarang							TM						
16	Tenis Lapangan	2	2	1	5	GOR FKOR UNS	Kota Surakarta		TM											
17	Wushu	16	13	0	29	Lapangan Tennis Dr. M. Sajoto Unnes	Kota Semarang		TM											
TOTAL								133	121	12	266									
NO CABOR EKSHIBISI																				
1	Kabbadi	8	8	0	16	Indoor Tri Lomba Juang	Kota Semarang				TM									
2	Pickle ball	2	2	1	5	Lapangan Pickleball Unnes	Kota Semarang								TM					
3	Sepatu Roda	6	6	0	12	Velodrome Sepatu Roda GOR Jatidiri	Kota Semarang				TM									
4	Woodball	6	6	2	14	Lapangan Prof. Dumadi Unnes	Kota Semarang								TM					
TOTAL								22	22	3	47									
UPACARA PENUTUPAN																				
KEPULANGAN PESERTA																				

Technical Meeting

Jadwal Kompetisi

Technical Meeting
Jadwal Kompetisi





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

Tabel 5. Cabang Olahraga, Cluster, Venue dan Lokasi

NO	CABOR	VENUE	WILAYAH	LOKASI
1	Atletik	GOR Tri Lomba Juang	Kota Semarang	https://g.co/kgs/Rba9Yqj
2	Bola Basket	GOR Basket Prof. Dr. Susilo Wibowo UNDIP	Kota Semarang	https://maps.app.goo.gl/qMEixEtUfBXgyfs5?g_st=iw
3	Bola Voli Indoor	Voli Indoor GOR Jatidiri	Kota Semarang	https://g.co/kgs/3C6b1j8
4	Bola Voli Pasir	Lapangan Voli Pasir GOR Jatidiri	Kota Semarang	https://g.co/kgs/3C6b1j8
5	Bulu Tangkis	GOR Badminton UNDIP	Kota Semarang	https://maps.app.goo.gl/UsQ3pW3irpCrCAuY6?g_st=iw
6	Catur	Balairung Universitas PGRI Semarang	Kota Semarang	https://maps.app.goo.gl/UPBZ1fqhGdndQDJC?g_st=aw
7	Karate	Lapangan Futsal Stadion UNDIP	Kota Semarang	https://maps.app.goo.gl/XTzCvfSkNZTqWRWNA?g_st=iw
8	Panahan	Lapangan Prof. Dirham UNNES	Kota Semarang	https://g.co/kgs/ShbzoTd
9	Panjat Tebing	Wall Climbing UNWAHAS	Kota Semarang	https://maps.app.goo.gl/aiHReR9dfnz47H6j9?g_st=aw
10	Pencak Silat	Edutorium KH. Ahmad Dahlan UMS	Kota Surakarta	https://maps.app.goo.gl/qQX3Gtr1JbmXNbTA?g_st=aw
11	Petanque	Lapangan Petanque UNS	Kota Surakarta	https://maps.app.goo.gl/m1PAhGMU1j7vhpe17?g_st=aw
12	Renang	Kolam Renang GOR Jatidiri	Kota Semarang	https://g.co/kgs/3C6b1j8
13	Sepak Takraw	GOR UNS Ketingan	Kota Surakarta	https://maps.app.goo.gl/bexKXGJ2ugi46Wu88?g_st=aw
14	Taekwondo	GOR Udinus Satria Sport Center	Kota Semarang	https://maps.app.goo.gl/HthyTVgnSiFo54pXA
15	Tarung Derajat	GOR FKOR UNS	Kota Surakarta	https://maps.app.goo.gl/1c4JDHmhp2nkMiy6A?g_st=aw
16	Tenis Lapangan	Lapangan Tennis Dr. M. Sajoto Unnes	Kota Semarang	https://g.co/kgs/KWRBtmL
17	Wushu	Auditorium Prof. Wuryanto Unnes	Kota Semarang	https://g.co/kgs/UGPBFqR





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

XII. CABANG OLAHRAGA DAN NOMOR PERLOMBAAN/PERTANDINGAN

POMNAS XIX Tahun 2025 memiliki berbagai macam cabang olahraga dan nomor pertandingan, berikut rinciannya:

Tabel 6. Cabang Olahraga dan Nomor Lomba/Pertandingan

NO	CABOR	KATEGORI	EVENT
1	Atletik (39)	Putra	100 M
		Putra	200 M
		Putra	400 M
		Putra	800 M
		Putra	1.500 M
		Putra	5.000 M
		Putra	10.000 M
		Putra	110 M Gawang
		Putra	400 M Gawang
		Putra	10.000 M Jalan Cepat
		Putra	Lompat Jauh
		Putra	Lompat Jangkit
		Putra	Lompat Tinggi
		Putra	Lempar Cakram
		Putra	Lempar Lembing
		Putra	Tolak Peluru
		Putra	Lontar Martil
		Putra	4 x 100 M Estafet
		Putra	4 x 400 M Estafet
		Putri	100 M
		Putri	200 M
		Putri	400 M
		Putri	800 M
		Putri	1.500 M
		Putri	5.000 M
		Putri	10.000 M
		Putri	100 M Gawang
		Putri	400 M Gawang
		Putri	10.000 M Jalan Cepat
		Putri	Lompat Jauh
		Putri	Lompat Jangkit
		Putri	Lompat Tinggi
		Putri	Lempar Cakram
		Putri	Lempar Lembing
		Putri	Tolak Peluru
		Putri	Lontar Martil





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

		KATEGORI	EVENT
		Putri	4 x 100 M Estafet
		Putri	4 x 400 M Estafet
		Mix	4 x 100 M Estafet
2	Bola Basket (2)	Putra	Beregu
		Putri	Beregu
3	Bola Voli Indoor (2)	Putra	Beregu
		Putri	Beregu
4	Bola Voli Pasir (4)	Putra	Beregu 2x2
		Putra	Beregu 4x4
		Putri	Beregu 2x2
		Putri	Beregu 4x4
5	Bulutangkis (7)	Putra	Tunggal
		Putra	Ganda
		Putra	Beregu
		Putri	Tunggal
		Putri	Ganda
		Putri	Beregu
		Mix	Ganda Campuran
6	Catur (14)	Putra	Perorangan - Catur Standar Putra
		Putra	Perorangan - Catur Cepat Putra
		Putra	Perorangan - Catur Kilat Putra
		Putra	Beregu - Catur Standar Putra
		Putra	Beregu - Catur Cepat Putra
		Putra	Beregu - Catur Kilat Putra
		Putri	Perorangan - Catur Standar Putri
		Putri	Perorangan - Catur Cepat Putri
		Putri	Perorangan - Catur Kilat Putri
		Putri	Beregu - Catur Standar Putri
		Putri	Beregu - Catur Cepat Putri
		Putri	Beregu - Catur Kilat Putri
		Mix	Beregu Mix - Catur Kilat
		Mix	Beregu Mix - Catur Cepat
7	Karate (17)	Putra	Kumite-Under 55 kg.
		Putra	Kumite-Under 60 kg.
		Putra	Kumite-Under 67 kg.
		Putra	Kumite-Under 75 kg.
		Putra	Kumite-Under 84 kg.
		Putra	Over 84 kg.
		Putra	Kata-Perorangan
		Putra	Kata Beregu
		Putra	Kumite Beregu





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

		KATEGORI	EVENT
8	Panahan (21)	Putri	Kumite-Under 50 kg.
		Putri	Kumite-Under 55 kg.
		Putri	Kumite-Under 61 kg.
		Putri	Kumite-Under 68 kg.
		Putri	Over 68 kg.
		Putri	Kata-Perorangan
		Putri	Kata Beregu
		Putri	Kumite Beregu
		Putra	<i>Total Score</i> kualifikasi <i>Individu Recurve</i>
		Putra	<i>Total Score</i> kualifikasi <i>Individu Compound</i>
		Putra	<i>Total Score</i> kualifikasi <i>Individu Nasional</i>
		Putra	Eliminasi <i>Individu Recurve</i>
		Putra	Eliminasi <i>Individu Compound</i>
		Putra	Eliminasi <i>Individu Nasional</i>
		Putra	Eliminasi Beregu <i>Recurve</i>
		Putra	Eliminasi Beregu <i>Compound</i>
		Putra	Eliminasi Beregu Nasional
		Putri	<i>Total Score</i> kualifikasi <i>Individu Recurve</i>
		Putri	<i>Total Score</i> kualifikasi <i>Individu Compound</i>
		Putri	<i>Total Score</i> kualifikasi <i>Individu Nasional</i>
		Putri	Eliminasi <i>Individu Recurve</i>
		Putri	Eliminasi <i>Individu Compound</i>
		Putri	Eliminasi <i>Individu Nasional</i>
		Putri	Eliminasi Beregu <i>Recurve</i>
		Putri	Eliminasi Beregu <i>Compound</i>
		Putri	Eliminasi Beregu Nasional
		Mix	Eliminasi <i>Mix Team</i> (Campuran) <i>Recurve</i>
		Mix	Eliminasi <i>Mix Team</i> (Campuran) <i>Compound</i>
		Mix	Eliminasi <i>Mix Team</i> (Campuran) Nasional
9	Panjat Tebing (10)	Putra	<i>Speed</i> Klasik
		Putra	<i>Speed WR Individu</i>
		Putra	<i>Lead Individu</i>





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

		KATEGORI	EVENT
10	Pencak Silat (25)	Putra	<i>Lead Tim</i>
		Putra	<i>Boulder Individu</i>
		Putri	<i>Speed Klasik</i>
		Putri	<i>Speed WR Individu</i>
		Putri	<i>Lead Individu</i>
		Putri	<i>Lead Tim</i>
		Putri	<i>Boulder Individu</i>
		Putra	Tanding-Kelas <i>Under 45 kg.</i>
		Putra	Tanding-Kelas A: 45 s.d. 50 kg.
		Putra	Tanding-Kelas B: + 50 s.d. 55 kg.
		Putra	Tanding-Kelas C: + 55 s.d. 60 kg.
		Putra	Tanding-Kelas D: + 60 s.d. 65 kg.
		Putra	Tanding-Kelas E: + 65 s.d. 70 kg.
		Putra	Tanding-Kelas F: + 70 s.d. 75 kg.
		Putra	Tanding-Kelas G: + 75 s.d. 80 kg.
		Putra	Tanding-Kelas H: 80 s.d. 85 kg.
		Putra	Tanding-Kelas I: 85 s.d. 90 kg.
		Putra	Seni-Tunggal
		Putra	Seni-Ganda
		Putra	Seni-Regu
		Putra	Seni-Solo Kreatif
		Putri	Tanding-Kelas <i>Under 45 kg.</i>
		Putri	Tanding-Kelas A: 45 s.d. 50 kg.
		Putri	Tanding-Kelas B: + 50 s.d. 55 kg.
		Putri	Tanding-Kelas C: + 55 s.d. 60 kg.
		Putri	Tanding-Kelas D: + 60 s.d. 65 kg.
		Putri	Tanding-Kelas E: + 65 s.d. 70 kg.
		Putri	Tanding-Kelas F: + 70 s.d. 75 kg.
		Putri	Seni-Tunggal
		Putri	Seni-Ganda
		Putri	Seni-Regu
		Putri	Seni-Solo Kreatif
11	Petanque (13)	Putra	<i>Shooting</i>
		Putra	<i>Single</i>
		Putra	<i>Double</i>
		Putra	<i>Triple</i>
		Putra	Beregu
		Putri	<i>Shooting</i>
		Putri	<i>Single</i>
		Putri	<i>Double</i>
		Putri	<i>Triple</i>





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

		KATEGORI	EVENT
12	Renang (32)	Putri	Beregu
		Mix	<i>Double</i>
		Mix	<i>Triple A</i>
		Mix	<i>Triple B</i>
		Putra	50 M Gaya Bebas
		Putra	100 M Gaya Bebas
		Putra	200 M Gaya Bebas
		Putra	400 M Gaya Bebas
		Putra	200 M Gaya Punggung
		Putra	50 M Gaya Dada
		Putra	100 M Gaya Dada
		Putra	200 M Gaya Dada
		Putra	50 M Gaya Kupu-kupu
		Putra	100 M Gaya Kupu-kupu
		Putra	200 M Gaya Kupu-kupu
		Putra	50 M Gaya Punggung
		Putra	100 M Gaya Punggung
		Putra	200 M Gaya Ganti Perorangan
		Putra	4 x 100 M Gaya Bebas
		Putra	4 x 100 M Gaya Ganti
		Putri	50 M Gaya Bebas
		Putri	100 M Gaya Bebas
		Putri	200 M Gaya Bebas
		Putri	400 M Gaya Bebas
		Putri	200 M Gaya Punggung
		Putri	50 M Gaya Dada
		Putri	100 M Gaya Dada
		Putri	200 M Gaya Dada
		Putri	50 M Gaya Kupu-kupu
		Putri	100 M Gaya Kupu-kupu
		Putri	200 M Gaya Kupu-kupu
		Putri	50 M Gaya Punggung
		Putri	100 M Gaya Punggung
		Putri	200 M Gaya Ganti Perorangan
		Putri	4 x 100 M Gaya Bebas
		Putri	4 x 100 M Gaya Ganti
13	Sepak Takraw (7)	Putra	Beregu
		Putra	<i>Double Event</i>
		Putra	<i>Quadrant</i>
		Putra	<i>Tim Double</i>
		Putri	Beregu





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

		KATEGORI	EVENT
14	Taekwondo (18)	Putri	<i>Double Event</i>
		Putri	<i>Quadrant</i>
		Putra	U – 54 (51.01 – 54.00 Kg)
		Putra	U – 58 (54.01 – 58,00 Kg)
		Putra	U – 63 (58,01 – 63, 00 Kg)
		Putra	U – 68 (63,01 – 68,00 Kg)
		Putra	U – 74 (68,01 – 74,00 Kg)
		Putra	U – 80 (74,01 – 80,00 Kg)
		Putra	U – 87 (80,01 – 87,00 Kg)
		Putra	O – 87 (di atas 87,01 Kg)
		Putra	<i>Poomsae Individual Recognice</i>
		Putri	U – 46 (44,01 – 46,00 Kg)
		Putri	U – 49 (46,01 – 49,00 Kg)
		Putri	U – 53 (49,01 – 53,00 Kg)
		Putri	U – 57 (53,01 – 57,00 Kg)
		Putri	U – 62 (57,01 – 62,00 Kg)
		Putri	U – 67 (62,01 – 67,00 Kg)
		Putri	U – 73 (67,01 – 73,00 Kg)
		Putri	O–73 kg. (di atas 73 kg.)
		Putri	<i>Poomsae Individual Recognice</i>
15	Tarung Derajat (21)	Putra	Kelas 49,1 - 52 Kg
		Putra	Kelas 52,1 - 55 Kg
		Putra	Kelas 55,1 - 58 Kg
		Putra	Kelas 58,1 - 61 Kg
		Putra	Kelas 61,1 - 64 Kg
		Putra	Kelas 64,1 - 67 Kg
		Putra	Kelas 67,1 - 70 Kg
		Putra	Kelas 70,1 - 75 Kg
		Putra	Kelas 75,1 - 80 Kg
		Putra	Seni Gerak Tunggal Putra
		Putra	Seni Gerak Tarung (Getar) Putra (2 Orang)
		Putra	Seni Gerak Bertahan Menyerang (Gharang) Putra (3 Orang)
		Putri	Kelas < 50 Kg
		Putri	Kelas 50,1 - 54 Kg
		Putri	Kelas 54,1 - 58 Kg
		Putri	Kelas 58,1 - 62 Kg
		Putri	Kelas 62,1 - 66 Kg
		Putri	Kelas Seni Gerak Tunggal





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

		KATEGORI	EVENT
16	Tenis Lapangan (5)	Putri	Seni Gerak Tarung (Getar) Putri (2 Orang)
		Putri	Seni Gerak Beregu Putri (Ranger) Drajat II (3 Orang)
		Mix	Seni Gerak Campuran (2 Orang Putra dan 2 Orang Putri)
		Putra	Tunggal
		Putra	Ganda
17	Wushu (29)	Putri	Tunggal
		Putri	Ganda
		Mix	Ganda Campuran
		Putra	<i>Taolu Nanquan</i>
		Putra	<i>Taolu Nangun + Nandao</i>
		Putra	<i>Taolu Jianshu + Qiangshu</i>
		Putra	<i>Taolu Daushu + Gunshu</i>
		Putra	<i>Taolu Taijijian</i>
		Putra	<i>Taolu Taijiquan</i>
		Putra	<i>Taolu Changquan</i>
		Putra	<i>Taolu Duilian (2 atau 3 orang)</i>
		Putra	<i>Taolu Wooden Dummy + Butterfly Sword</i>
		Putra	Sanda 48 Kg
		Putra	Sanda 52 Kg
		Putra	Sanda 56 Kg
		Putra	Sanda 60 Kg
		Putra	Sanda 65 Kg
		Putra	Sanda 70 Kg
		Putra	Sanda 75 Kg
		Putri	<i>Taolu Nanquan</i>
		Putri	<i>Taolu Nangun + Nandao</i>
		Putri	<i>Taolu Jianshu + Qiangshu</i>
		Putri	<i>Taolu Daushu + Gunshu</i>
		Putri	<i>Taolu Taijijian</i>
		Putri	<i>Taolu Taijiquan</i>
		Putri	<i>Taolu Changquan</i>
		Putri	<i>Taolu Duilian (2 atau 3 orang)</i>
		Putri	<i>Taolu Wooden Dummy + Butterfly Sword</i>
		Putri	Sanda 48 Kg
		Putri	Sanda 52 Kg
		Putri	Sanda 56 Kg
		Putri	Sanda 60 Kg





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

XIII. JUMLAH MEDALI YANG DIPEREButKAN PADA POMNAS XIX TAHUN 2025

Tabel 7. Jumlah Medali yang Diperebutkan

No	Cabang Olahraga	Nomor Pertandingan				Medali Yang Di Perebutkan			
		Pa	Pi	Mix	Jml	E	P	PG	Jml
1	Atletik	19	19	1	39	39	39	39	117
2	Bola Basket	1	1	0	2	2	2	2	6
3	Bola Voli Indoor	1	1	0	2	2	2	2	6
4	Bola Voli Pasir	2	2	0	4	4	4	4	12
5	Bulu Tangkis	3	3	1	7	7	7	14	28
6	Catur	6	6	2	14	14	14	14	42
7	Karate	9	8	0	17	17	17	34	68
8	Panahan	9	9	3	21	21	21	21	63
9	Panjat Tebing	5	5	0	10	10	10	10	30
10	Pencak Silat	14	11	0	25	25	25	50	100
11	Petanque	5	5	3	13	13	13	26	52
12	Renang	16	16	0	32	32	32	32	96
13	Sepak Takraw	4	3	0	7	7	7	14	28
14	Taekwondo	9	9	0	18	18	18	36	72
15	Tarung Derajat	12	8	1	21	21	21	35	77
16	Tenis Lapangan	2	2	1	5	5	5	10	20
17	Wushu	16	13	0	29	29	29	40	98
TOTAL		133	121	12	267	266	266	383	915





DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

XIV. JUMLAH KEPING MEDALI KESELURUHAN PADA POMNAS XIX TAHUN 2025

Tabel 8. Jumlah Keping Medali Keseluruhan

NO	CABOR	NOMOR EVENT	KEBUTUHAN MEDALI			JML
			EMAS	PERAK	PERUNGGU	
1	Atletik	39	54	54	54	162
2	Bola Basket	2	32	32	32	96
3	Bola Voli Indoor	2	36	36	36	108
4	Bola Voli Pasir	4	20	20	20	60
5	Bulu Tangkis	7	18	18	36	72
6	Catur	14	38	38	38	114
7	Karate	17	33	33	72	138
8	Panahan	21	36	36	36	108
9	Panjat Tebing	10	14	14	14	42
10	Pencak Silat	25	31	31	62	124
11	Petanque	13	34	34	68	136
12	Renang	32	44	44	44	132
13	Sepak Takraw	7	46	46	92	184
14	Taekwondo	18	18	18	36	72
15	Tarung Derajat	21	30	30	44	104
16	Tenis Lapangan	5	8	8	16	32
17	Wushu	29	31	31	42	104
TOTAL		266	523	523	742	1788





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

XV. KUOTA ATLET DAN OFFICIAL

Tabel 9. Kuota Atlet dan *Official* per Provinsi POMNAS XIX Tahun 2025

No	Cabang Olahraga	Kuota			Kuota <i>Official</i>	Jumlah
		Pa	Pi	Jml		
1	Atletik	20	20	40	6	46
2	Bola Basket	12	12	24	8	32
3	Bola Voli Indoor	14	14	28	8	36
4	Bola Voli Pasir	10	10	20	4	24
5	Bulu Tangkis	5	5	10	4	14
6	Catur	6	6	12	5	17
7	Karate	12	11	23	5	28
8	Panahan	12	12	24	6	30
9	Panjat Tebing	8	8	16	4	20
10	Pencak Silat	17	14	31	8	39
11	Petanque	6	6	12	4	16
12	Renang	6	6	12	5	17
13	Sepak Takraw	9	6	15	5	20
14	Taekwondo	9	9	18	4	22
15	Tarung Derajat	15	10	25	6	31
16	Tenis Lapangan	4	4	8	3	11
17	Wushu	16	13	29	7	36
TOTAL		181	166	347	92	439





DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

XVI. KETENTUAN KELAYAKAN CABANG OLAH RAGA DAN NOMOR PERLOMBAAN/PERTANDINGAN

1. Mahasiswa aktif yang terdaftar di Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PD Dikti) yang berusia 23 tahun, kelahiran maksimal 1 Januari 2002.
2. Cabang olahraga perorangan/*Individu*, minimum diikuti oleh 6 peserta dari 6 provinsi (keputusan akhir pada CDM *meeting*).
3. Cabang olahraga beregu / tim, minimum diikuti oleh 6 tim dari 6 provinsi.
4. Nomor perlombaan/pertandingan yang boleh diikuti oleh atlet baik nomor *Individu* maupun nomor beregu mengacu kepada ketentuan khusus masing-masing cabang olahraga.

XVII. JADWAL KEGIATAN

Tabel 10. Jadwal Kegiatan POMNAS XIX Tahun 2025

NO	AGENDA	TANGGAL	TEMPAT
1	<i>Entry by Sport</i>	3 - 28 Maret 2025	Portal Panitia Pusat
2	<i>Entry by Number</i>	26 Mei - 26 Juni 2025	Portal Panitia Pusat
3	<i>Entry by Name</i>	14 Juli – 14 Agustus 2025	Portal Panitia Pusat
4	Penutupan <i>Entry by Name</i>	14 Agustus 2025	Portal Panitia Pusat
5	Verifikasi Keabsahan	14 Agustus – 14 September 2025	Jawa Tengah
6	Penetapan Atlet POMNAS	15 September 2025	Jawa Tengah
7	Pelaksanaan POMNAS XIX	19 – 27 September 2025	Jawa Tengah





DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

XVIII. KETENTUAN PESERTA

1. Atlet

Atlet POMNAS XIX tahun 2025 adalah utusan 38 Pengurus Provinsi BAPOMI seluruh Indonesia, dengan syarat umum sebagai berikut:

1. Atlet adalah **warga negara Indonesia** yang berstatus mahasiswa **aktif** yang terdaftar di **Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PD Dikti)** yang **berusia 23 tahun, kelahiran maksimal 1 Januari 2002**;
2. Seorang atlet hanya diperbolehkan mengikuti satu cabang olahraga yang dipertandingkan atau diperlombakan. Nomor pertandingan yang dapat diikuti, baik *Individu* maupun beregu, harus mengacu pada Technical hand Book (THB) dari masing-masing cabang olahraga;
3. Atlet telah dinyatakan sah oleh Tim Keabsahan Pengurus Besar POMNAS;
4. 'Memiliki komitmen saling menghormati, bertanding secara jujur, tidak melakukan tindak kekerasan dan mentaati peraturan pertandingan cabang olahraga yang diikutinya;
5. Memenuhi persyaratan khusus yang ditetapkan oleh masing-masing cabang olahraga.

2. Official

Tim *Official* adalah orang/pengurus yang tidak ikut dalam pertandingan/perlombaan, termasuk tim personil lainnya yang mendampingi dan atau melayani atlet dengan tugas-tugas tertentu seperti melengkapi seluruh dokumen administratif, berkoordinasi dengan panitia dalam penyelesaian proses keabsahan kontingen, bertanggungjawab menjaga sportifitas dan *fair play* serta menjaga terhadap kesehatan pemain selama kegiatan berlangsung. Kuota untuk tim ofisial dan personel lainnya bagi tiap kontingen tidak boleh melebihi 30% (tiga puluh persen) dari jumlah atlet yang didaftarkan

3. Dewan Hakim

Panitia penyelenggara membentuk dewan hakim, yang berjumlah 3 (tiga) orang terdiri dari 2 (dua) orang dari PP. BAPOMI dan 1 (satu) orang dari Pengprov BAPOMI Jawa Tengah. Dewan hakim bertugas menyelesaikan semua permasalahan yang bersifat non-teknis dan permasalahan yang tidak





DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

dapat diselesaikan pada tingkat Panitia Pelaksana (Panpel) cabang olahraga. Keputusan dibuat dewan hakim bersifat final.

4. *Technical Delegate*

- Delegasi teknik seluruh cabang olahraga POMNAS XIX Tahun 2025 Jawa Tengah bertugas dan menjamin terselenggaranya pertandingan/perlombaan yang baik dan lancar serta memenuhi peraturan/ketentuan yang berlaku pada POMNAS XIX Tahun 2025 Jawa Tengah.
- Personel *Technical Delegate* ditunjuk berdasarkan surat keputusan induk organisasi cabang olahraga terkait dan dalam melaksanakan tugasnya diangkat berdasarkan surat keputusan panitia POMNAS XIX Tahun 2025 Jawa Tengah.
- Selama melaksanakan tugas seluruh personel *Technical Delegate* ditanggung transportasi, akomodasi dan konsumsi serta memperoleh uang insentif ditanggung panitia POMNAS XIX Jawa Tengah Tahun 2025.

5. Wasit dan Juri

- Wasit dan Juri memiliki jadwal kedatangan H-1 dan jadwal kepulangan H+1 sesuai jadwal pertandingan cabang olahraga masing-masing.
- Menjamin terselenggaranya pertandingan/perlombaan yang baik dan lancar serta memenuhi peraturan/ketentuan yang berlaku perlu dipimpin oleh wasit dan juri. Penetapan personil perwasitan berdasarkan surat keputusan PP/PB induk organisasi cabang olahraga dan dalam melaksanakan tugasnya diangkat berdasarkan surat keputusan PP. BAPOMI dengan mempertimbangkan wasit/juri yang berdomisili berdekatan dengan pelaksanaan POMNAS XIX Tahun 2025. Biaya akomodasi dan konsumsi serta honorarium wasit dan juri ditanggung panitia POMNAS XIX Jawa Tengah Tahun 2025.





**DIKTISAINTEK
BERDAMPAK**

XIX. TAHAPAN PENDAFTARAN

Tabel 11. Tahapan Pendaftaran POMNAS XIX Tahun 2025

Tahap	Kegiatan	Batas Waktu
Tahap I	<i>Entry by Sport:</i> Pendaftaran cabang olahraga yang akan diikuti beserta jumlah atlet dan ofisial	3 - 28 Maret 2025
Tahap II	<i>Entry by Number:</i> Pendaftaran nomor pertandingan/ perlombaan yang akan diikuti beserta jumlah atlet dan ofisial	26 Mei - 26 Juni 2025
Tahap III	<i>Entry by Name:</i> Pendaftaran nama atlet dan ofisial cabang olahraga	14 Juli - 14 Agustus 2025
<i>Delegation Registration Meeting</i>	Penyerahan ID Card kepada Perwakilan Kontingen	16 September 2025

- Proses pendaftaran *Entry by Name* akan dilakukan melalui sistem SIMPORA <https://simpورا.desnet.id/>.
- Berkas yang di *upload* pada saat *Entry by Name*, sebagai berikut :
 - Terdaftar di Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PD Dikti);
 - Kartu Tanda Penduduk (KTP);
 - Kartu Tanda Mahasiswa (KTM);
 - BPJS Ketenagakerjaan;
 - Pas Foto terbaru.

XX. AKOMODASI, KONSUMSI DAN TRANSPORTASI

- Akomodasi dan Konsumsi
 - Akomodasi dan konsumsi untuk atlet, pelatih dan ofisial kontingen, ditanggung oleh kontingen BAPOMI masing-masing Provinsi.
 - Akomodasi dan konsumsi untuk *Technical Delegate*, dewan hakim dan





DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

wasit-juri, disediakan oleh Panitia POMNAS XIX Tahun 2025.

- c. Panitia menyediakan layanan informasi tentang akomodasi dan konsumsi.

2. Transportasi

a. Kontingen masing-masing Provinsi

- Panitia hanya menyediakan penjemputan transportasi kedatangan dan kepulangan kontingen (rombongan utama) dari Bandara Udara Jenderal Ahmad Yani / Bandar Udara Adi Soemarmo dan dari hotel ke Bandara Udara Jendral Ahmad Yani / Bandar Udara Adi Soemarmo sesuai dengan jadwal kedatangan dan kepulangan yang di tentukan oleh panitia dengan catatan melakukan konfirmasi terlebih dahulu ke panitia POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025.
- Panitia tidak menyediakan transportasi masing-masing kontingen Bapomi Provinsi se-Indonesia selama POMNAS XIX tahun 2025.
- Panitia menyediakan layanan informasi tentang transportasi.
- Setiap kontingen (rombongan utama) diharapkan melakukan konfirmasi kepada panitia terkait kedatangan dan kepulangan.

b. *Technical Delegate*

- Panitia POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025 menyediakan penjemputan transportasi kedatangan dan kepulangan *Technical Delegate*.
- Panitia mengganti biaya transportasi *Technical Delegate* at cost dengan kelas ekonomi baik transportasi udara maupun darat.

c. Wasit dan Juri

- Panitia POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025 tidak menyediakan penjemputan transportasi kedatangan dan kepulangan wasit juri.

XXI. KEAMANAN POMNAS XIX 2025 JAWA TENGAH

1. Panitia menyediakan pengamanan untuk:

- a. Tamu VVIP, VIP
- b. Atlet dan *Official*
- c. Panitia, *Technical Delegate* , dewan hakim dan wasit / juri.
- d. Penonton, wartawan dan suporter POMNAS XIX tahun 2025 Jawa Tengah





DIKTISAINTEK
BERDAMPAK

2. Panitia menyediakan pengamanan untuk pelaksanaan kegiatan:
 - a. Pertandingan dan Latihan
 - b. Upacara (Upacara Pembukaan/Penutupan)
 - c. Perjalanan VIP, atlet, *Official* dan panitia
 - d. Kedatangan dan kepulangan tamu VIP dan kontingen
3. Keamanan lingkungan dan fasilitas untuk:
 - a. Fasilitas olahraga (*Venue* pertandingan/perlombaan)
 - b. Peralatan olahraga

XXII. KESEHATAN

1. Pelayanan Kesehatan

Panitia menyediakan fasilitas dan pelayanan kesehatan serta *ambulance* untuk pertolongan pertama/*emergency* di venue pertandingan. Perawatan lanjutan di Rumah Sakit rujukan menjadi tanggungjawab kontingen masing-masing provinsi.

Dukungan Kesehatan :

- ❖ Rumah Sakit Rujukan RSUD terdekat dengan Venue Pertandingan
- ❖ 1 unit *ambulance* pada tiap venue
- ❖ 1 orang Dokter dan 2 Paramedis pada tiap Venue

XXIII. PENUTUP

Ketentuan lain mengenai pertandingan/perlombaan dijelaskan pada buku peraturan teknis pertandingan POMNAS XIX tahun 2025. Apabila ditemukan kekeliruan di dalam buku panduan ini akan diperbaiki sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mengetahui,
Ketua Umum
PP BAPOMI

Semarang, Juni 2025
Ketua PB POMNAS
POMNAS XIX Jawa Tengah

TTD

Dr. Berry Juliandi, S.Si., M.Si

TTD

Prof. Dr.rer.nat. Heru Susanto, S.T., M.M., M.T.





TECHNICAL HAND BOOK

Cabang Olahraga Atletik



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



CABANG OLAHRAGA ATLETIK

1. Pelaksanaan Perlombaan

Pelaksanaan Perlombaan Atletik pada Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah dilaksanakan pada :

Hari : Sabtu s/d Rabu

Tanggal : 20 s/d 24 September 2025

Jam : Pagi 07.00 WIB s.d 10.00 WIB
Siang 15.00 WIB s.d 18.00 WIB

2. Tempat Perlombaan dan Tempat Latihan

Seluruh Perlombaan Atletik (Nomor Lintasan dan Nomor Lapangan) pada Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah dilaksanakan di Stadion Atletik Tri Lomba Juang Mugas Semarang.

3. Pertemuan Teknik

- Dilaksanakan tanggal 19 September 2025
Waktu / Tempat Pertemuan Teknik menyusul (tbc).
- Dalam Pertemuan Teknik hanya akan dibicarakan masalah teknis perlombaan.

4. Nomor-nomor yang dilombakan

No.	PUTRA	No.	PUTRI
1	100 Meter	20	100 Meter
2	200 Meter	21	200 Meter
3	400 Meter	22	400 Meter
4	800 Meter	23	800 Meter
5	1.500 Meter	24	1.500 Meter
6	5.000 Meter	25	5.000 Meter
7	10.000 Meter	26	10.000 Meter
8	100 Meter Gawang	27	110 Meter Gawang
9	400 meter Gawang	28	400 Meter Gawang
10	10.000 Meter Jalan Cepat	29	10.000 Meter Jalan Cepat
11	Lompat Jauh	30	Lompat Jauh
12	Lompat Jangkit	31	Lompat Jangkit





No	PUTRA	No	PUTRI
13	Lompat Tinggi	32	Lompat Tinggi
14	Lempar Lembing	33	Lempar Lembing
15	Tolak Peluru	34	Tolak Peluru
16	Lempar Cakram	35	Lempar Cakram
17	Lontar Martil	36	Lontar Martil
18	4 x 100 Meter Estafet	37	4 x 100 Meter Estafet
19	4 x 400 Meter Estafet	38	4 x 400 Meter Estafet
39	MIXED 4x100M		

5. Medali

Kepada pemenang untuk setiap nomor perlombaan akan diberikan medali dengan ketentuan sebagai berikut:

a. Nomor Perorangan

Medali Emas untuk pemenang pertama, Medali Perak untuk pemenang kedua, dan Medali Perunggu untuk pemenang ketiga pada setiap nomor perlombaan.

b. Nomor Estafet

Medali Emas untuk setiap anggota regu dari pemenang pertama, Medali Perak untuk setiap anggota regu dari pemenang kedua dan Medali Perunggu untuk setiap anggota regu dari pemenang ketiga.

6. Peserta

Ketentuan umum Panitia Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 tentang peserta berlaku untuk seluruh peserta perlombaan Atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah, sebagai berikut :

- Peserta Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah adalah atlet yang tergabung dalam kontingen utusan BAPOMI Provinsi Se Indonesia .
- Warga Negara Republik Indonesia.
- Berstatus mahasiswa **AKTIF** yang terdaftar di Pangkalan Data Perguruan Tinggi (PD Dikti) yang dibina oleh Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains dan Teknologi, Kementerian Agama, dan Kementerian Kesehatan.





- d. Terdaftar di Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PD-Dikti).
- e. Didaftar dan tergabung dalam satu kontingen BAPOMI Provinsi dan hanya dapat mengikuti satu cabang olahraga yang dipertandingkan/diperlombakan.
- f. Usia Atlet Peserta maksimal 23 tahun pada saat pelaksanaan (kelahiran 1 Januari 2002 atau sesudahnya).
- g. Tercatat sebagai anggota dan tidak dalam keadaan menjalani skorsing dari organisasi induk cabang olahraga.
- h. Setiap nomor perlombaan atletik akan dilombakan jika memenuhi ketentuan dari Peraturan Umum dan Kelayakan Nomor Event (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah
- i. Setiap daerah dapat mengikutsertakan maksimal 2 (dua) orang atlet untuk setiap nomor perlombaan.
- j. Setiap atlet maksimal dapat mengikuti 3 (tiga) nomor perlombaan, termasuk nomor Estafet
- k. Apabila ada atlet mendaftar lebih dari 3 (tiga) nomor perlombaan, maka panitia berhak mencoret atau menghilangkan setelah nomor ketiga dan seterusnya yang diikuti oleh atlet yang bersangkutan.
- l. Pada nomor-nomor estafet, setiap daerah maksimal hanya diperkenankan mengikuti 1 (satu) regu putra dan 1 (satu) regu putri, dari setiap nomornya.
- m. Pada nomor Mixed 4x100m, urutan pelarinya, sebagai berikut: Putri – Putri – Putra - Putra
- n. Keabsahan peserta sepenuhnya menjadi tanggung jawab Panitia Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah
- o. Panitia Pelaksana Perlombaan Atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah hanya mengizinkan peserta ikut berlomba yang telah lulus verifikasi keabsahan dari Panitia Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah





7. Peraturan Perlombaan

- Perlombaan atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah diselenggarakan dengan Peraturan Perlombaan PASI, edisi 2025, sesuai dengan *World Athletics Rules (Official Handbook Edisi 2025)*.
- Semua peserta perlombaan atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah dianggap mengetahui dan mengerti isi dari peraturan tersebut. Jika terdapat perbedaan interpretasi peraturan maka keputusan mengacu pada *World Athletics Rules (Official Handbook Edisi 2025)*.

8. Jadwal Perlombaan

HARI PERTAMA – Minggu, 21 September 2025

Pukul	No	Nomor Perlombaan	KI	Babak
07:00	101	10.000m Jalan Cepat	Putra	Final
07:30	102	Tolak Peluru	Putra	Final
07:45	103	400m	Putra	Babak I
08:00	104	400m	Putri	Babak I
08:15	105	4 x 100m Mixed	-	Babak 1
08:30	106	1500m	Putri	Babak I
08:40	107	1500m	Putra	Babak 1
09.00		10.000m Jalan Cepat	Putra	UPP
09.15		Tolak Peluru	Putra	UPP
15.15	108	Lompat Jauh	Putri	Final
15.20	109	Tolak Peluru	Putri	Final
15.25	110	400m	Putra	Final
15.35	111	400m	Putri	Final
15.50	112	1500m	Putri	Final
16.00	113	1500m	Putra	Final
16.15	114	4 x 100m Mixed	-	Final
16.00		400m	Putra	UPP
16.15		400m	Putri	UPP
16.30		1500m	Putri	UPP
16.45		1500m	Putra	UPP
17.00		Lompat Jauh	Putri	UPP
17.15		Tolak Peluru	Putri	UPP
17.30		4 x 100m Mixed	-	UPP





HARI KEDUA – Senin, 22 September 2025

07:00	201	10.000m	Putri	Final
07.45	202	Lontar Martil	Putra	Final
08.15	203	400m Gawang	Putra	Babak I
08.30	204	400m Gawang	Putri	Babak I
08.45	205	200m	Putri	Babak I
09.00	206	200m	Putra	Babak I

09.00
09.15

10.000m
Lontar Martil

Putri
Putra

UPP
UPP

15.15	207	Lompat Jauh	Putra	Final
15.20	208	Lontar Martil	Putri	Final
15.25	209	400m Gawang	Putra	Final
15.35	210	400m Gawang	Putri	Final
15.50	211	200m	Putri	Final
16.00	212	200m	Putra	Final
16.15	213	5000m	Putra	Final

16.00
16.15
16.30
16.45
17.00
17.15
17.30

400m Gawang
400m Gawang
200m
200m
Lompat Jauh
Lontar Martil
5000m

Putra
Putri
Putri
Putra
Putra
Putri
Putra

UPP
UPP
UPP
UPP
UPP
UPP
UPP

HARI KETIGA – Selasa, 23 September 2025

07:00	301	10.000m Jalan Cepat	Putra	Final
07.45	302	Lempar Lembing	Putri	Final
08.00	303	800m	Putra	Babak I
08.15	304	800m	Putri	Babak I
08.30	305	4 x 100m	Putra	Babak I
08.50	306	4 x 100m	Putri	Babak I
09.10	307	110m Gawang	Putra	Babak I
09.25	308	100m Gawang	Putri	Babak I

09.00
09.15

10.000m Jalan Cepat
Lempar Lembing

Putra
Putri

UPP
UPP

15.15	309	Lompat Jangkit	Putri	Final
15.20	310	Lempar Lembing	Putra	Final
15.25	311	Lompat Tinggi	Putra	Final
15.35	312	110m Gawang	Putra	Final
15.50	313	100m Gawang	Putri	Final
16.00	314	4 x 100m	Putra	Final
16.15	315	4 x 100m	Putri	Final
16.30	317	800m	Putra	Final
16.50	318	800m	Putri	Final



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025

Panduan POMNAS XIX Tahun 2025
Jawa Tengah





16.10	110m Gawang	Putra	UPP
16.25	100m Gawang	Putri	UPP
16.40	4 x 100m	Putra	UPP
17.00	4 x 100m	Putri	UPP
17.15	800m	Putra	UPP
17.30	800m	Putri	UPP
17.45	Lompat Jangkit	Putri	UPP
18.00	Lempat Lembing	Putra	UPP
18.15	Lompat Tinggi	Putra	UPP

HARI KEEMPAT – Rabu, 24 September 2025

07:00	401	10.000m	Putra	Final
07.45	402	Lempat Cakram	Putra	Final
08.00	403	100m	Putri	Babak I
08.15	404	100m	Putra	Babak I
08.40	405	4 x 400m	Putra	Babak I
08.55	406	4 x 400m	Putri	Babak I

09.00	10.000m	Putra	UPP
09.15	Lempat Cakram	Putra	UPP

15.15	407	Lompat Tinggi	Putri	Final
15.20	408	Lompat Jangkit	Putra	Final
15.25	409	Lempat Cakram	Putri	Final
15.30	410	100m	Putri	Final
15.40	411	100m	Putra	Final
15.55	412	5000m	Putri	Final
16.20	413	4 x 400m	Putra	Final
16.30	414	4 x 400m	Putri	Final

16.05	100m	Putri	UPP
16.20	100m	Putra	UPP
16.35	5000m	Putri	UPP
16.50	Lempat Cakram	Putri	UPP
17.05	4 x 400m	Putra	UPP
17.20	4 x 400m	Putri	UPP
17.35	Lompat Jangkit	Putra	UPP
17.50	Lompat Tinggi	Putri	UPP

**) Jadwal dapat berubah sesuai dengan jumlah peserta setelah entry form by name dan akan ditetapkan dalam Pertemuan Teknis*





9. Sistem Perlombaan

- Pada nomor-nomor lapangan (nomor lompat dan nomor lempar), semua perlombaan akan dilaksanakan langsung final.
- Pada nomor lintasan, penentuan lintasan babak pertama ditentukan dengan undian oleh Delegasi Teknis, sesuai dengan **Pasal 20** dalam *World Athletics Rules (Official Handbook Edisi 2025)*
- Penentuan urutan lintasan untuk babak selanjutnya dilakukan sesuai dengan ketentuan **Pasal 20** *World Athletics Rules (Official Handbook Edisi 2025)*.
- Hasil Sama. Jika terjadi hasil sama, maka penyelesaiannya mengacu pada peraturan perlombaan *World Athletics* Edisi 2025.

(**Pasal 21** untuk Nomor-nomor Lintasan; **Pasal 25.22** (untuk Nomor Lempar dan Lompat Horisontal); dan **Pasal 26.8** dan **Pasal 26.9** untuk nomor-nomor Lompat Vertikal).

- Usulan Ketinggian Mistar Lompat Tinggi

Kel.	Ketinggian		Naik 5cm s/d	Naik 3cm s/d	>Naik 2cm
	Percobaan	Awal			
Putra	175cm & 185cm	180cm	195cm	204cm	
Putri	140cm & 150cm	145cm	160cm	169cm	

10. Pakaian, Sepatu dan Nomor Bib (Pasal 5)

- Pakain Lomba** adalah pakaian resmi dari daerah yang bersangkutan dan sepatu lomba yang digunakan pun harus sesuai dengan ketentuan *World Athletics (Official Handbook Edisi 2025)*.

Pada nomor estafet, setiap tim harus memakai seragam resmi daerahnya masing-masing.

- Paku spikes.** Panjang paku spikes yang dipakai para atlet peserta perlombaan Atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah adalah tidak boleh lebih dari 9 mm dengan pengecualian bagi pelompat tinggi dan pelempar lembing yaitu boleh 12 mm





- c. **Nomor Bib.** Setiap atlet memperoleh dua nomor bib yang selama perlombaan harus dipasang dengan jelas sebagaimana mestinya, di dada dan punggung, kecuali pada nomor Lompat (bisa di punggung atau di dada).

11. Upacara Penghormatan Pemenang (UPP)

- Upacara penghormatan pemenang dilaksanakan sesuai dengan Peraturan Organisasi Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional.
- Medali emas, perak, dan perunggu akan diberikan kepada atlet yang berada di peringkat tiga teratas di masing-masing cabang olahraga.
- Lima belas menit sebelum upacara penghargaan pemenang dimulai, para peraih medali akan diantar menuju ruang tunggu untuk bersiap-siap.
- Peraih medali harus mengenakan sepatu dan seragam resmi kontingen masing-masing.
- Pelaksanaan UPP dilaksanakan setiap selesai sesi perlombaan (sesuai dengan jadwal).

12. Peralatan Perlombaan

- Seluruh peralatan lomba disediakan oleh panitia.
- Khusus pada nomor lempar apabila ada atlet yang ingin menggunakan peralatan lomba sendiri, maka harus dilaporkan kepada Manager Teknik paling lambat 1 x 24 Jam sebelum perlombaan dimulai dan jika diterima, harus bisa dipergunakan oleh semua atlet.

13. Hakim, Wasit dan Juri

- Dewan Hakim dan Wasit yang akan bertugas dalam perlombaan atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah ditunjuk oleh Pengurus Besar Persatuan Atletik Seluruh Indonesia. Sedangkan juri yang akan bertugas dalam perlombaan atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah dipersiapkan oleh Panpel Atletik.
- Satu minggu sebelum pelaksanaan Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah, akan diselenggarakan penyegaran





wasit dan juri yang dipimpin oleh Delegasi Teknik & Komisi Perwasitan P.B. PASI.

14. Protes dan Banding

Hasil Perlombaan. Prosedur protes dan banding hasil perlombaan, dilaksanakan sesuai dengan **Pasal 8** peraturan *World Athletics* (Edisi 2025).

- a. **Setiap protes** tingkat pertama dapat disampaikan secara lisan oleh atlet yang bersangkutan atau Team Manager atas nama atlet tersebut kepada Wasit yang bertugas, dan diajukan dalam tempo 30 menit setelah hasil resmi event tersebut diumumkan (**Pasal 8.2**)

Kemudian wasit akan mempertimbangkan dengan disertai bukti-bukti yang cukup dan dianggap perlu untuk diambil keputusan atau akan meneruskannya kepada Dewan Hakim.

- b. Apabila keputusan Wasit atas protes yang baru diajukan ternyata tidak diterima oleh pihak yang mengajukan protes, yang bersangkutan (Atlet atau Tim Manager) dapat mengajukan banding kepada Dewan Hakim.
- c. **Pengajuan banding** kepada Dewan Hakim dilakukan oleh team manager secara tertulis, dengan disertai uang banding sebesar US \$ 100.00 (sesuai nilai rupiah pada saat itu) sesuai **Pasal 8.7**, Peraturan *World Athletics*, selambat-lambatnya 30 menit setelah pengumuman resmi hasil lomba yang bersangkutan, melalui **TIC (Pusat Informasi Teknis)**

Keputusan Dewan Hakim adalah Final dan tidak hak banding lanjutan.

- d. **Keputusan Arbitrase**. Apabila para pihak tidak menerima keputusan Arbitrase di Cabang Olahraga, maka para pihak dapat mengajukan banding ke Dewan Hakim Panitia Besar (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah. Ketentuan selanjutnya akan diatur dalam ketentuan yang terpisah.

15. Pemanggilan Atlet

Pemanggilan atlet untuk memasuki arena perlombaan akan dilakukan dari ruangan roll call di dekat lapangan pemanasan. Pembagian waktu pemanggilan atlet untuk setiap nomor perlombaan adalah sebagai berikut :

- a. Untuk seluruh nomor lintasan dan nomor jalan raya, pemanggilan pertama





atlet dilaksanakan 30 menit sebelum nomor perlombaan ini dimulai dan pemanggilan terakhir 20 menit sebelum dimulai. Selanjutnya 10 menit sebelum perlombaan dimulai para atlet masuk ke arena perlombaan.

- b. Untuk nomor lompat dan lempar, pemanggilan pertama dilaksanakan 50 menit sebelum perlombaan dimulai dan pemanggilan terakhir 40 menit sebelum perlombaan. Selanjutnya atlet dibawa masuk ke arena perlombaan 30 menit sebelum perlombaan.
- c. Atlet yang sedang berlomba tidak diperkenankan membawa peralatan elektronik termasuk telpon seluler ke dalam arena perlombaan.

16. Anti Doping Kontrol dan Gender

- a. Pelaksanaan anti doping kontrol mengacu kepada ketentuan Federasi Internasional Cabang Olahraga, World Anti Doping Agency (WADA) dan Peraturan Organisasi Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional Panitia Besar Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah bekerjasama dengan Organisasi Anti-Doping Indonesia (IADO) untuk melakukan pemeriksaan doping. Atlet yang menolak test anti doping dapat dikenakan diskualifikasi.

- b. Test Kewanitaan

Seluruh peserta wanita perlombaan atletik Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah yang terindikasi kelainan gender diharuskan mengikuti test kewanitaan (feminity test) yang akan dilaksanakan oleh team dokter yang ditetapkan oleh Panitia Besar Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah sesuai Peraturan Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas).

17. Persetujuan *Technical Handbook*

Technical Handbook ini telah diketahui dan disetujui oleh Induk Organisasi Cabang Olahraga. Perubahan lebih lanjut terkait Technical Handbook akan diedarkan dengan email Panitia Besar Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) XIX Tahun 2025 – Jawa Tengah.

18. PENUTUP

Hal lain yang belum tercantum dalam ketentuan ini akan ditetapkan kemudian pada pertemuan teknik.





TECHNICAL HAND BOOK

Cabang Olahraga Bola Basket



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



PERATURAN PERTANDINGAN BOLABASKET 5x5 POMNAS XIX JAWA TENGAH TANGGAL 19 – 27 SEPTEMBER 2025

I. INFORMASI UMUM

A. WAKTU DAN TEMPAT PERTANDINGAN CABOR BOLA BASKET POMNAS XIX-2025

Waktu : 09.00 sampai dengan selesai

Tempat : GOR BASKET PROF. SUSILO WIBOWO UNDIP

B. NOMOR-NOMOR YANG DIPERTANDINGKAN DALAM POMNAS XIX - 2025

- Beregu Putra
- Beregu Putri

C. MEDALI YANG DIPEREBUTKAN

- Medali Emas 2 (dua) keping
- Medali Perak 2 (dua) keping
- Medali Perunggu 2 (dua) keping

E. KEBUTUHAN MEDALI

1. Medali Emas 32 (tiga puluh dua) keping
2. Medali Perak 32 (tiga puluh dua) keping
3. Medali Perunggu 32 (tiga puluh dua) keping

F. PESERTA

Peserta POMNAS XIX - 2025 terdiri dari.....tim putra dan.....tim putri

Putra		Putri	
1	Provinsi	1	Provinsi
2	Provinsi	2	Provinsi
3	Provinsi	3	Provinsi
4	Provinsi	4	Provinsi
5	Provinsi	5	Provinsi
6	Provinsi	6	Provinsi
7	Provinsi	7	Provinsi
8	Provinsi	8	Provinsi
9	Provinsi	9	Provinsi
10	Provinsi	10	Provinsi
11	Provinsi		
12	Provinsi		

II. PERATURAN

A. KETENTUAN KHUSUS

1. Peserta POMNAS XIX - 2025 adalah warga negara Republik Indonesia dan harus berstatus mahasiswa aktif (Program Diploma, Sarjana dan Magister) pada





perguruan Tinggi yang dibina oleh kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi.

2. Peserta adalah yang sudah lolos Verifikasi tim keabsahan BAPOMI
3. Terdaftar di Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PD-Dikti)
4. Usia atlet peserta Pomnas XIX-2025 berusia 23 tahun sesuai hasil rapat bapomi tahun 2025 di Surabaya atau kelahiran 1 Januari tahun 2002.
5. Jumlah peserta dalam 1 (satu) tim adalah 15 orang (3 orang official dan 12 orang atlet), baik putra maupun putri.
6. Para pelatih team Bolabasket POMNAS XIX - 2025 harus memiliki lisensi aktif,(minimal lisensi B).
7. Bagi peserta yang tidak membawa/memenuhi persyaratan tidak diperkenankan mengikuti pertandingan.
8. Bila ada tim yang menggunakan pemain tidak sah, maka pemain tersebut tidak boleh melanjutkan pertandingan sampai selesainya POMNAS dan hasil pertandingannya juga didiskualifikasi, tetapi tim tersebut masih dapat melanjutkan sisa pertandingan selanjutnya tanpa pemain yang terkena sanksi.

B. PERATURAN PERTANDINGAN

1. Waktu dan Tempat Pertandingan

Waktu penyelenggaraan	: Tanggal 19 - 26 September 2025
Hari biasa pukul	: 08.00 WIB – Selesai
Hari Jum'at	: 07.30 WIB - Selesai
Tempat	: GOR Basket Prof. Susilo Wibowo UNDIP

2. Pertemuan Teknik

Pertemuan tehnik dilaksanakan tanggal 18 September 2025 Jam 16:00 wib tempat di GOR Basket Prof. Susilo Wibowo UNDIP dan wajib di hadiri oleh Manager dan Pelatih.

3. Peraturan Permainan

Peraturan permainan menggunakan peraturan FIBA/PERBASI 2024 dan peserta dianggap telah mengetahui/memahami.

4. Peraturan Pertandingan

Dalam pertandingan POMNAS XIX - 2025 untuk Cabang Bolabasket menggunakan sistem pertandingan $\frac{1}{2}$ kompetisi dibagi 2 (dua) Pool untuk Putra dan Putri.





C. SISTEM PERTANDINGAN TIM PUTRA

1. Regu peserta putra sebanyak 12 tim dibagi 2 pool, disebut Pool A, Pool. B
2. Pembagian Pool dilaksanakan dengan cara pengundian didahului dengan melihat hasil kegiatan POMNAS XVIII - 2023 di Banjarmasin, Juara dan Runner up POMNAS XVIII – 2023 akan menempati seeded.

PUTRA

POOL. A	POOL. B
A1	B1
A2	B2
A3	B3
A4	B4
A5	B5
A6	B6

3. Tuan Rumah akan di berikan ke istimewa untuk memilih pool setelah undian pool berlangsung 50%.
4. Pada putaran pertama, masing-masing pool melakukan pertandingan setengah kompetisi, (babak penyisihan) setiap tim bertemu satu kali didalam satu pool.
5. Juara Pool dan Runer up pool dari masing – masing Pool akan maju kebabak semi final dengan format : A1 vs B2
B1 vs A2
6. Pada Putaran berikutnya babak final

D SISTEM PERTANDINGAN TIM PUTRI

1. Regu peserta Putri sebanyak 10 Tim dibagi menjadi 2 (dua) pool yaitu pool. X dan pool. Y
2. Pembagian Pool dilaksanakan dengan cara pengundian di dahului dengan melihat hasil kegiatan POMNAS XVIII - 2023 di Banjarmasin. Juara dan Runner up Pomnas XVIII-2023 akan menempati seeded.

PUTRI

POOL.X	POOL. Y
X1	Y1
X2	Y2
X3	Y3
X4	Y4
X5	Y5

3. Tuan rumah diberikan keistimewaan untuk memilih pool setelah undian berlangsung lima puluh persen (50%) undian.
4. Pada putaran pertama (babak penyisihan) masing – masing pool melakukan pertandingan setengah kompetisi.

Setiap tim bertemu satu kali di dalam satu pool.

5. Juara dan runner up pool dari masing – masing Pool akan maju ke babak semi final dengan format : X1 vs Y2





Y1 vs X2

6. Selanjutnya babak Final.

7. Penentuan pemenang

Penentuan pemenang untuk menentukan peringkat pada setiap putaran adalah sebagai berikut ;

- a. Urutan peringkat ditentukan dengan menjumlah nilai yang diperoleh tiap regu dari setiap pertandingan yang dimainkan.
- b. Perhitungan sejumlah nilai diperoleh dari :
 1. Menang mendapat nilai angka 2 (dua)
 2. Kalah mendapat nilai angka 1 (satu)
 3. Kalah penyimpangan atau diskualifikasi nilai 0 (nol)
- c. Regu yang mengumpulkan nilai terbanyak menempati peringkat pertama
- d. Apabila pada akhir putaran pertama ada 2 (dua) regu yang memiliki nilai sama, maka dilihat dari hasil pertemuan kedua regu itu (**head to head**)
- e. Apabila pada akhir putaran pertama ada lebih dari 2 (dua) yang memiliki nilai yang sama, maka penentuan peringkat dilihat dari **perbedaan gol (Goal Different)** dari regu yang memiliki nilai yang sama dengan cara gol memasukkan dikurangi gol kemasukkan.
- f. Apabila ini masih sama, maka penentuan peringkat dilihat dari goal memasukan dari tim yang mempunyai nilai yang sama tadi.

E. Wasit dan Koordinator Wasit

Wasit dan Koordiantor wasit yang bertugas pada POMNAS XIX – 2025 ditentukan oleh DDPP.PERBASI berdasarkan surat tugas dari **DDPP.PERBASI**, dengan ketentuan :

1. Wasit yang memimpin pertandingan pada POMNAS XIX - 2025 adalah wasit berlisensi **minimal B1 Nasional**
2. Wasit-wasit tersebut pada point a dan b wajib hadir di Semarang untuk mengikuti penyegaran ada tanggal.....

F. Pengawas Pertandingan

Dalam melakukan pengawasan setiap pertandingan sekaligus membantu wasit/ Teknikal Delegate dan aturan DDPP.Perbasi/ FIBA maka DDPP.Perbasi akan menunjuk tiga (3) orang Pengawas Pertandingan.





G. Technical Delegate

Technical Delegate membantu Panpel dalam menyelesaikan berbagai persoalan teknis selama berlangsungnya pertandingan. Technical Delegate dari DDPP.PERBASI 1 (satu) orang yang ditetapkan oleh DDPP Perbasi.

H. Dewan Hakim

- Dewan Hakim adalah 2 (dua) orang pengurus DDPP.Perbasi yang ditunjuk langsung oleh DDPP.Perbasi melalui surat tugas dari DDPP.Perbasi untuk membantu Teknikal Delegate didalam suatu masalah di lapangan.
- Apabila yang berkepentingan dalam suatu persoalan yang dibicarakan tidak diperkenankan untuk ikut serta dalam pertemuan atau pemungutan suara bilamana persoalan tersebut sedang dibahas.
- Dewan Hakim menerima laporan pengaduan dari regu peserta melalui pengawas pertandingan dalam waktu selambat-lambatnya 30 (tiga puluh) menit setelah pertandingan berakhir
- Dewan Hakim akan bersidang dalam waktu selambat-lambatnya 24 (dua puluh empat) jam, setelah pertandingan terkait berakhir.
- Keputusan Dewan Hakim adalah mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

I. Gangguan Pertandingan

- Apabila gangguan terjadi pada periode pertama pertandingan akan diulang dan hasil score pun diulang.
- Apabila gangguan terjadi pada periode kedua dan ketiga pertandingan akan dilanjutkan dengan sisa waktu dan hasil score yang ada.
- Apabila gangguan terjadi pada periode keempat, pertandingan dinyatakan selesai hasil dinyatakan sah.
- Gangguan akan ditunggu sampai batas waktu paling lama 30 menit.

J. Pengaduan Protes

- Kapten team menandatangani blangko scoresheet pertandingan
- Pengaduan atau protes dapat diajukan kepada pengawas pertandingan secara tertulis paling lambat dalam waktu 30 (tiga puluh) menit setelah pertandingan selesai dengan membayar biaya pengaduan/protes sebesar Rp 2.000.000,-(dua juta rupiah). Jika pengaduan/protes tersebut diterima atau ditolak, maka uang tersebut dianggap hilang.
- Pengaduan/protes akan diselesaikan oleh Panitia Hakim.
- Keputusan adalah mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.





K. Sanksi Terhadap Pembuat Onar dan Pemogokan

- a. Apabila menurut pengamatan dan pertimbangan pengawas pertandingan ada pemain/official membuat onar atau keributan, maka terhadap regu dari pemain/official tersebut dikenakan sanksi berupa diskualifikasi.
- b. Pada dasarnya pertandingan yang sedang berlangsung tidak dapat diberhentikan, karena suatu pemogokan :
 - Apabila karena sesuatu sebab sehingga pertandingan berhenti, maka wasit akan memberikan waktu 5 (lima) menit kepada Kapten regunya yang sedang bertanding, jika waktu 5 (lima) menit tersebut telah dilalui dan regu yang dianggap melakukan pemogokan dan dinyatakan kalah diskualifikasi.
 - Apabila wasit yang melakukan pemogokan, maka terhadap wasit tersebut dilakukan pemecatan sementara sebagai wasit oleh pengawas pertandingan dan akan diberikan sanksi yang akan ditentukan kemudian melalui proses bersama DPP. Perbasi. Untuk kelancaran pertandingan, pengawas pertandingan berhak menunjuk wasit pengganti.

L. Sanksi Terhadap Pelaku Pemukulan, Penganiayaan/Perkelahian dan Pemogokan

Seorang pemain yang melakukan Pemukulan atau penganiayaan, terhadap pemain lawan dan atau terhadap wasit yang memimpin pertandingan, maka wasit berhak mengeluarkan pemain tersebut serta tidak boleh mengikuti pertandingan sampai selesai pelaksanaan POMNAS XIX – 2025 Kalimantan Selatan.

- a. Apabila penganiayaan mengakibatkan terjadi baku hantam secara massal antar pemain kedua regu, maka terhadap kedua orang pemain pertama sebagai sumber penyebabnya, dikeluarkan dari pertandingan oleh wasit. Terhadap kedua orang pemain tersebut tidak boleh mengikuti pertandingan sampai selesai pelaksanaan POMNAS XIX – 2025
- b. Apabila official melakukan penganiayaan, maka official tersebut dikenakan sanksi untuk tidak menjadi official regu selama pertandingan berlangsung sampai selesai pelaksanaan POMNAS XIX-2025 dan akan dilaporkan dan ditindaklanjuti oleh PengProv Perbasi (lisensi C & B) dan atau ke DPP Perbasi (LISENSI A)
- c. Apabila salah satu team/regu menyatakan sikap tidak melanjutkan pertandingan karena kejadian pada point (a) (b) dan (c) diatas, maka regu tersebut dianggap melakukan pemogokan dan dinyatakan diskualifikasi.





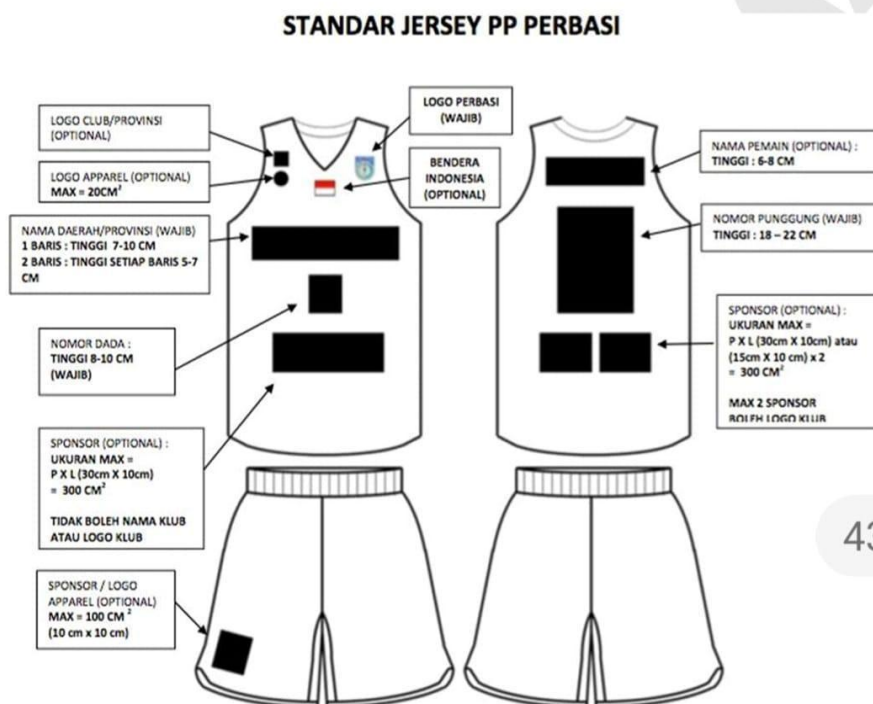
M. Tata Tertib di Lapangan.

- Jumlah maksimal pemain dan official/pelatih yang diperkenankan duduk dibangku pemain atau berada diareal lapangan pertandingan sebanyak 15 (Lima belas) orang per tim (12 pemain dan 3 official).
- Dilarang merokok dibangku pemain/official atau area lapangan pertandingan.
- Para official diharuskan memakai polo shirt berkerah, sepatu dan celana panjang (berpakaian rapih).
- Pemain/official yang tidak menyerahkan photo tidak dapat berada dibangku pemain/diarea lapangan pertandingan.
- Jika tidak mematuhi tata tertib di lapangan akan dipersilahkan meninggalkan lapangan.

N. Bola Pertandingan

Pertandingan Bolabasket POMNAS XIX - Tahun 2025 menggunakan bola :

- PUTRI : MOLTEN BG4500 SIZE 6**
- PUTRA : MOTEN BG4500 SIZE 7**



43

O. SERAGAM PERTANDINGAN

- Setiap tim wajib menyediakan kaostim terang (putih) dan gelap (selain warna putih) yang bernomer punggung 0, 00, 1 s/d 99





2. Tidak diperkenankan memakai kaos oblong ber lengan (t-shirt) dibawah atau dibalik kaostim kecuali warna kaos tersebut sama dengan warna kaos tim dan seluruh anggota memakai kaos yang sama.
3. Tidak diperkenankan memakai celana panjang penyerap keringat dibawah atau dibalik celana kaos tim kecuali celana penyerap keringat tersebut sama dengan warna kaos tim.
4. **Kaos kaki tim harus seragam (satu warna) dan dibawah lutut.**
5. Bagi atlit yang menggunakan jilbab warnanya harus seragam
6. Kaos tim harus dimasukkan kedalam celana pada saat bermain.

P. Jadwal Latihan

Kepada regu peserta akan diberikan kesempatan untuk melakukan latihan uji coba lapangan pertandingan H-1 yang ditentukan oleh Panitia Pertandingan Bolabasket POMNAS XIX – 2025 yang akan disesuaikan.

Q. Penutup

Hal-hal yang belum diatur dalam peraturan pertandingan ini (bila diperlukan) akan ditetapkan kemudian.

SEMARANG, 1 MEI 2025

Technical Delegate

ANDI HIRAWAN





THB

Cabang Olahraga Voli Indoor



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



Pasal 1

PENDAHULUAN

Dalam rangka meningkatkan prestasi atlet di kalangan Perguruan Tinggi Pemerintah secara rutin menyelenggarakan kegiatan kompetisi antar Mahasiswa di Indonesia. Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNAS) merupakan kegiatan multi even yang diselenggarakan seriap dua tahun sekali yang bertujuan untuk menggali potensi Atlet di kalangan Mahasiswa. Cabang olahraga Bolavoli merupakan salah satu cabang yang populer di kalangan Mahasiswa. Perguruan Tinggi banyak menampung dan memberi ruang bagi Atlet – atlet yang berprestasi untuk dapat kuliah dan diberikan beasiswa. Melalui POMNAS diharapkan dapat mencetak Atlet – atlet bolavoli yang handal dan dapat memperkuat Tim Nasional.

Pasal 2

PESERTA PERTANDINGAN

1. Mahasiswa Perguruan Tinggi yang terdaftar di PD Dikti dan berusia maksimal 23 tahun dan atau kelahiran maksimal 1 januari 2002 sesuai dengan ketentuan umum POMNas XIX Jawa Tengah Tahun 2025.
2. Pemain harus mewakili Provinsi dimana dia terdaftar pada Perguruan Tinggi dan masih aktif.
3. Persyaratan Pemain terdiri dari :
 - a. Mengikuti peraturan yang ditetapkan oleh BAPOMI
 - b. Pas Foto berwarna uk 3 x 3 : 2 lembar (Putra backdrop merah, Putri backdrop biru)
4. Komposisi Tim / Kontingen
Komposisi Kontingen setiap Tim terdiri dari :
 - a. 14 Pemain (Maksimal)
 - b. 3 Official
 - c. 1 Tim Manajer

Catatan : Apabila Jumlah Pemain lebih dari 12 maka wajib menggunakan Libero 2 Orang.





Pasal 2

WAKTU & TEMPAT PELAKSANAAN

Pelaksanaan pertandingan POMNAS XIX/ Jawa Tengah Tahun 2025 akan dilaksanakan pada :

Tanggal : 20 s.d 26 September 2025

Tempat : GOR Jatidiri Semarang

Alamat : Komplek Jatidiri, Jl Karangrejo Semarang.

Pasal 3

PENDAFTARAN

Dilakukan oleh BAPOMI masing – masing Provinsi melalui Simpura.

Pasal 4

KEABSAHAN PEMAIN

Dilakukan oleh Tim Keabsahan dari Panitia BAPOMI Jawa Tengah

Pasal 5

TEMU TEKNIK

Pertemuan Tehnik akan dilaksanakan pada

Hari, Tanggal:Jumat, 19 September 2025

Waktu : Pukul 13.30 WIB

Tempat : (Tentative)

Pasal 6

BOLA YANG DIGUNAKAN

Bola yang digunakan akan disediakan oleh Panitia merk MOL TEN V5000.

Pasal 7

JENIS PERTANDINGAN

Pertandingan Bolavoli Indoor : Beregu Putra dan Beregu Putri.





Pasal 8

PERATURAN PERMAINAN

Peraturan permainan yang digunakan adalah Peraturan Permainan Bola Voli Internasional yang sedang berlaku dan disahkan oleh PP. PBVSI.

Pasal 9

SISTEM PERTANDINGAN

Pertandingan **BABAK PENDAHULUAN** dilakukan menggunakan pembagian pool, babak berikutnya menggunakan system **GUGUR**, dengan mempertandingkan 3 kali kemenangan (Sistem Tree Winning Set).

Pasal 10

URUTAN PEMENANG (RANKING)

Untuk menentukan urutan pemenang(ranking) di dalam masing-masing pool akan dilakukan sistem “satu kali saling bertanding” (setengah kompetisi) sebagai berikut :

- Jumlah Kemenangan Tim yang terbanyak.**
- Apabila terjadi jumlah kemenangan sama, maka dilihat dari total nilai kemenangan yang tertinggi dengan perhitungan/perincian sebagai berikut :**

1.	Menang	3 : 0	:	Nilai	3
2.	Menang	3 : 1	:	Nilai	3
3.	Menang	3 : 2	:	Nilai	2
4.	Kalah	0 : 3		Nilai	0
4.	Kalah	1 : 3	:	Nilai	0
5.	Kalah	2 : 3		Nilai	1

- Apabila Jumlah nilai kemenangan sama, maka kemenangan tim ditentukan sebagai berikut :**

- Rasio Set** : Apabila setelah memakai Jumlah Kemenangan Tim masih tetap terdapat 2 (dua) atau lebih Tim dengan nilai yang sama, maka urutan ranking





ditentukan oleh perbandingan tertinggi nilai set, dengan hitungan jumlah set kemenangan dibagi jumlah set kekalahan.(Rata2 Set)

2) **Rasio Poin** : Apabila ratio set tertinggi masih sama, kemenangan ditentukan berdasarkan ratio poin tertinggi (jumlah poin kemenangan dibagi jumlah poin kekalahan).

d. **Apabila ratio poin tertinggi masih sama**, kemenangan ditentukan berdasarkan hasil pertandingan kedua tim tersebut, tetapi bila rasio poin terdapat 3 (tiga) Tim atau lebih, maka dibuatkan perhitungan baru terhadap kemenangan Tim, Rasio Set dan Rasio Poin yang diambil hanya dari pertandingan dimana mereka saling bertemu.

Pasal 11

PROTES

1. Protes harus diajukan secara tertulis oleh kapten regu yang bersangkutan, paling lambat 5 (lima) menit setelah pertandingan yang dimaksud usai, serta protes tersebut ditulis juga oleh playing captain atau tim manager di **Scoresheet**.
2. Satu kali mengajukan protes, disertai uang protes sebesar **Rp. 1.000.000,- (satu juta rupiah)**.
3. Diterima atau tidaknya protes tersebut, akan disampaikan secara lisan maupun tertulis oleh Dewan Hakim kepada Kapten Regu / Tim Manager yang mengajukan dan uang protes tidak bisa dikembalikan.

Pasal 12

DATANG TERLAMBAT

1. Regu yang bertanding harus berada di tempat pertandingan 30 menit sebelum pertandingan dimulai.
2. Regu yang karena kesalahan sendiri, datang ke lapangan pertandingan terlambat lebih dari 30 menit setelah waktu pertandingan baginya harus dimulai, maka regu tersebut dinyatakan WO (walk over).





Pasal 13

DEWAN HAKIM

1. Untuk ketertiban pelaksanaan pertandingan POMNAS XIX Tahun 2025, dibentuk Dewan Hakim sebagai badan tertinggi yang akan memutuskan masalah-masalah di tempat selama penyelenggaraan pertandingan berlangsung.
2. Anggota Dewan Hakim harus selalu berada di tempat yang telah disediakan atau di tempat yang mudah untuk segera berkumpul guna melakukan musyawarah.
3. Keputusan Dewan Hakim adalah merupakan suatu hasil musyawarah antara anggota-anggotanya dan tidak dapat diganggu gugat.

Pasal 14

KOMISI PERWASITAN (SRC).

1. Untuk pelaksanaan pertandingan POMNAS XIX Tahun 2025, dibentuk pula komisi perwasitan untuk membantu panitia penyelenggaraan pertandingan.
2. Komisi perwasitan terdiri dari Bidang Perwasitan Pengprov PBVSI Jawa Tengah dan Wasit senior yang sudah berpengalaman.
3. Tugas-tugas komisi perwasitan adalah :
 - a) Mengatur penugasan wasit I, wasit II, scorer dan para hakim garis serta pengendalian pelaksanaan pertandingan agar dapat berlangsung dengan lancar, wajar, dan bermutu.
 - b) Memutuskan segala sesuatu yang tidak dapat diselesaikan oleh wasit.
4. Melaksanakan evaluasi terhadap wasit I, wasit II, scorer dan para hakim garis yang bertugas.

Pasal 15

LAIN-LAIN

1. Pemain Bolavoli Indoor tidak diperkenankan merangkap sebagai Pemain Voli Pantai/Pasir dan sebaliknya.
2. Kontak Person Ketua Panpel Bolavoli :

PURDIANTO (08122896791)





Pasal 16

PENUTUP

Hal-hal yang belum tercantum dalam tata tertib ini akan disampaikan dalam technical meeting / pertemuan teknik.

Semarang, 17 Juni 2025
Technical Delegate,

Reginald Nelwan







DAFTAR NAMA PEMAIN POMNAS XIX JAWA TENGAH TAHUN 2025

PROVINSI :

PUTERA / PUTERI **

NO	NAMA	TEMPAT, TGL LAHIR	BB	TB	ALAMAT	POSISI	KETERANGAN
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							





11							
12							
13							
14							
15							TIM MANAGER
16							PELATIH
17							ASS. PELATIH
18							TRAINER

Mengetahui :

PROVINSI

BAPOMI

PROVINSI.....

()

()





Panduan POMNAS XIX Tahun 2025 Jawa Tengah





Panduan POMNAS XIX Tahun 2025 Jawa Tengah





Panduan POMNAS XIX Tahun 2025 Jawa Tengah





THB

Cabang Olahraga Voli Pasisir



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



A. PERATURAN PERMAINAN

Peraturan Permainan yang dipergunakan adalah Peraturan Permainan Voli Pantai yang dikeluarkan FIVB (*Federation Internationale de Volleyball*) dan disahkan oleh PP. PBVSI.

B. JENIS/NOMOR PERTANDINGAN

1. Nomor : (2 x 2)
 - a. Putra : Medali Emas, Perak dan Perunggu
 - b. Putri : Medali Emas, Perak dan Perunggu
2. Nomor : (4 x 4)
 - a. Putra : Medali Emas, Perak dan Perunggu
 - b. Putri : Medali Emas, Perak dan Perunggu

C. MEDALI YANG DIPEREButKAN

No	Nomor	Emas	Perak	Perunggu	Total
1.	(2x2) Putra	1	1	1	3
2.	(2x2) Putri	1	1	1	3
3.	(4x4) Putra	1	1	1	3
4.	(4x4) Putri	1	1	1	3
	Total Medali	4	4	4	12

D. JUMLAH KEPING MEDALI CABOR OLAHRAGA.

No	Nomor	Emas	Perak	Perunggu	Total
1.	(2x2) Putra	3	3	3	9
2.	(2x2) Putri	3	3	3	9
3.	(4x4) Putra	7	7	7	21
4.	(4x4) Putri	7	7	7	21
	Total Keping Medali	20	20	20	60

Keterangan :

Nomor 2x2 kebutuhan medali atlet 2 + pelatih 1 = 3

Nomor 4x4 kebutuhan

Atlet 6 + pelatih 1 = 7





Jumlah $3+7 = 10 \times 2$ (putra putri) = 20

E. BOLA YANG DIPERGUNAKAN

MOLTEN V5B5000

F. PESERTA/ATLET

1. Putra : Tim
2. Putri : Tim
3. Tiap provinsi dapat mengikut sertakan maksimal 2 Tim putra dan 2 Tim putri untuk nomor (2x2).
4. Masing-masing tim pa/pi (2x2) terdiri dari 2 pemain/atlet.
5. Sedangkan untuk nomor (4x4) tiap provinsi dapat mengikut sertakan maksimal 1 tim putra dan 1 tim putri.
6. Masing-masing tim pa/pi (4x4) terdiri dari 6 pemain/atlet (4 atlet inti + 2 atlet cadangan dan didampingi 1 pelatih).
7. Pemain/atlet yang mewakili daerah/provinsi adalah mereka yang memenuhi ketentuan yang ditetapkan oleh Panitia Besar BAPOMI 2025.
8. Pelatih yang mendampingi tim harus mempunyai sertifikat pelatih.
9. Keabsahan pemain/atlet diputuskan oleh Tim keabsahan yang dibentuk oleh PP BAPOMI 2025.

G. SISTEM PERTANDINGAN

1. Babak I : Pool dengan sistem Setengah Kompetisi (Pool Play)
2. Babak II : *Single Elimination* (Gugur)

H. PENENTUAN *RANKING POOL*

1. Nilai
 - Menang : nilai 2
 - Kalah : nilai 1
 - Kalah W.O : nilai 0

2. 2 Tim nilai sama

Jika ada 2 tim yang mempunyai nilai sama maka penentuan *ranking* dua tim tersebut berdasarkan rata-rata poin kemenangan (jumlah poin kemenangan





dibagi jumlah poin kekalahan), jika masih sama ditentukan hasil pertandingan kedua tim dimaksud (*head to head*) yang menang lebih tinggi.

3. Rata-rata Poin

Jika ada lebih dari 2 tim mempunyai nilai sama maka penentuan ranking berdasarkan rata-rata poin pertandingan antar tim yang mempunyai nilai sama.

I. UNDIAN/DRAWING & SEEDED

A. Undian/ *drawing*

Undian atau *drawing* untuk menentukan tim pada *pool* (untuk babak I).

B. Tim Seeded

Juara 1 juara 2 dan juara 3 pada POMNas XVIII Tahun 2023 di tambah tuan rumah di *Seeded* I.

J. KOSTUM PERTANDINGAN

1. Kostum pertandingan putra dan putri sesuai ketentuan nasional.

- Nomor (2x2) : bernomor 1 dan 2
- Nomor (4x4) : bernomor 1, 2, 3, 4, 5 dan 6

2. Masing-masing tim membawa 3 kostum dengan warna berbeda.

K. PRELIMINARY INQUIRY & TECHNICAL MEETING

A. *Preliminary Inquiry*

Tanggal : 19 September 2025

Waktu :

Tempat :

Preliminary membawa kostum pertandingan dan berkas-berkas keabsahan (*ID Card*, dll).

B. *Technical Meeting*

Tanggal : 19 September 2025

Waktu :

Tempat :

Seluruh atlet/pemain wajib mengikuti *Technical Meeting*.





L. WAKTU DAN TEMPAT

Waktu pertandingan selama 7 (Tujuh) hari.

1. 4 Hari pertama : (2X2)
Tanggal : 20 sd 23 September 2025
2. 3 Hari kedua : (4X4)
Tanggal : 24 sd 26 September 2025
Pagi : dimulai pukul 07.30 WIB s/d selesai
Final : dimulai pukul 14.00 sekaligus upacara penyerahan medali
Tempat : Lapangan Voli Pantai GOR Jatidiri Semarang Jateng

M. WALK OVER (W.O.)

Setiap tim dinyatakan kalah W.O. apabila:

1. Datang terlambat lebih dari 15 menit dari waktu yang telah ditetapkan dari jadwal pertandingan.
2. Tim yang menolak bertanding sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan.
3. Tim yang menolak melanjutkan pertandingan pada sisa set yang dijalani tim bersangkutan.
4. Tim yang menolak menandatangani *scoresheet* pada akhir pertandingan.
5. Memakai pemain/atlet diluar pemain/atlet yang telah disahkan oleh tim keabsahan.
6. Tim yang terlambat dan terbukti bukan karena kesalahan sendiri tidak dikenakan W.O. (terutama masalah transportasi).

N. PROTES

1. Setiap tim dapat mengajukan protes kepada pimpinan pertandingan bila dipandang/dianggap bertentangan dengan peraturan.
2. Protes dilakukan paling lambat 5 menit setelah pertandingan yang dimaksud selesai dengan tembusan kepada tim yang diprotes.
3. Protes harus dilakukan/diajukan secara tertulis oleh kapten tim yang bersangkutan dan ditulis di *scoresheet*.
4. Satu kali protes harus disertai uang protes sebesar Rp. 2.500.000,- (dua juta lima ratus ribu rupiah).





5. Diterima atau tidaknya suatu protes yang diajukan, akan disampaikan secara lisan dan tertulis oleh *Technical Delegate* kepada manajer/coach tim yang bersangkutan.

O. KETENTUAN LAIN – LAIN

Ketentuan yang belum tercakup dalam Ketentuan Teknis ini akan dibicarakan pada saat *Technical Meeting*.

Technical Delegate,

Bambang Eko Suhartawan







TECHNICAL HAND BOOK

Cabang Olahraga Bulu Tangkis



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



PERATURAN PERTANDINGAN PEKAN OLAHRAGA MAHASISWA NASIONAL THN 2025

1. Umum

a. Pelaksanaannya

Waktu : 19 s/d 26 September 2025
Pukul : 09.00 sampai selesai
Tempat : GOR Badminton UNDIP Semarang

b. Pertemuan Teknik

Pertemuan teknik cabang olahraga Bulutangkis akan ditentukan ketika pertemuan teknik umum dan Technical Meeting akan dilaksanakan pada tanggal 18 September 2025

2. Nomor Yang dipertandingkan.

a. Beregu

1. Beregu Putra
2. Beregu Putri

b. Perorangan

1. Tunggal Putra.
2. Tunggal Putri.
3. Ganda Putra.
4. Ganda Putri.
5. Ganda Campuran.

3. Medali yang diperebutkan.

- | | | |
|--------------------|---|----|
| a. Medali Emas | : | 7 |
| b. Medali Perak | : | 7 |
| c. Medali Perunggu | : | 14 |

4. Medali yang Dibutuhkan

- | | | | | |
|-----------------|---|--------|---------|-------------|
| 1. Beregu Putra | = | 5 Emas | 5 Perak | 10 Perunggu |
| 2. Beregu Putri | = | 5 Emas | 5 Perak | 10 Perunggu |





3. Tunggal Putra	= 1 Emas	1 Perak	2 Perunggu
4. Tunggal Putri	= 1 Emas	1 Perak	2 Perunggu
5. Ganda Putra	= 2 Emas	2 Perak	4 Perunggu
6. Ganda Putri	= 2 Emas	2 Perak	4 Perunggu
7. Ganda Campuran	= 2 Emas	2 Perak	4 Perunggu
Jumlah	= 18 Emas	18 Perak	36 Perunggu
Total	= 72 Keping		

5. Ketentuan Keabsahan Peserta.

Ketentuan Umum Panitia Besar Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNAS) tentang peserta, berlaku untuk seluruh peserta pertandingan Bulutangkis POMNAS XIX tahun 2025 di Semarang – Jawa Tengah sebagai berikut :

- a. Peserta POMNAS XIX tahun 2025 Jawa Tengah adalah Atlet yang tergabung dalam kontingen utusan BAPOMI.
- b. Setiap Atlet harus memenuhi syarat-syarat sebagai berikut
 1. Warga Negara Indonesia
 2. Keabsahan atlet yang berpartisipasi dalam POMNAS XIX tahun 2025 Provinsi Jawa Tengah adalah atlet yang berstatus Mahasiswa Aktif kuliah pada Program Diploma, Strata Satu (S-1), dan Pascasarjana pada perguruan tinggi negeri atau swasta yang terdaftar di Kemendikbud dan Kementerian/Lembaga lainnya.
 3. Tercatat sebagai satu kontingen dan hanya untuk satu cabang olahraga
 4. Tidak dalam keadaan skorsing oleh induk Organisasi Cabang Olahraga bersangkutan.
 5. Adanya batasan usia yaitu maksimum 23 tahun pada atau kelahiran 1 Januari 2002 dan sesudahnya
 6. Peserta yang tidak memenuhi persyaratan diatas maka tidak diperbolehkan mengikuti pertandingan.

6. Ketentuan Pemain

- a. Jumlah pemain untuk pertandingan antar regu ditetapkan sebagai berikut :
 1. Putra minimal 2 orang, maksimal 5 orang
 2. Putri minimal 2 orang, maksimal 5 orang.





b. Jumlah Partai Masing Regu

1. Putra : 2 Tunggal dan 1 Ganda
2. Putri : 2 Tunggal dan 1 Ganda

c. Urutan bertanding antar Regu

Urutan pertandingan antar Regu ditetapkan oleh Referee, dengan alternatif:

Regu Putra/ Putri :

- 1). Tgl 1 – Gd – Tgl 2.
- 2). Tgl 1 – Tgl 2 – Gd.
- 3). Tgl 2 – Tgl 1 – Gd.

Bila dengan format 1 s/d 3 masih juga ada yang bermain berturut-turut, maka harus memakai format 2.

7. Ketentuan Jumlah Peserta.

- a. Jumlah peserta setiap Provinsi maksimal 5 orang atlet dan 2 orang offisal
- b. Jumlah peserta untuk setiap nomor perorangan (tunggal/ganda) hanya diperbolehkan mengirimkan maksimal 1 (satu) perwakilan/Provinsi.

8. Sistem Pertandingan.

1. Untuk Pertandingan Beregu Putra/Putri, apabila Jumlah Peserta 12 Regu, akan dibagi menjadi 4 (empat) pool dengan menggunakan sistem setengah kompetisi dalam masing-masing pool.
 - a. Juara pool Putra berhak masuk semifinal (A vs B dan C vs D)
 - b. Juara pool Putri berhak masuk semifinal (P vs Q dan R vs S)
 - c. Selanjutnya, pemenang semifinal berhak memerebut Juara I dan II
2. Apabila Jumlah peserta beregu melebihi dari jumlah diatas, maka akan menggunakan **SISTEM GUGUR**
3. Dalam pertandingan Perorangan dipergunakan **SISTEM GUGUR**, baik utk nomor Tunggal Putra, Tunggal Putri, Ganda Putra, Ganda Putri maupun Ganda Campuran.





9. Jadwal Pertandingan.

Jadwal pertandingan yang tercantum dalam buku acara, menjadi dasar/pegangan untuk dimulainya suatu pertandingan. Kemungkinan di majukan atau diundurkan suatu pertandingan oleh karena terjadi WO (Walk Over) dan sebagainya, sewaktu waktu dapat dilakukan/terjadi. Peserta bertanggungjawab untuk mengetahui sendiri terjadinya perubahan- perubahan jadwal tersebut.

10. Peraturan Pertandingan.

1. Peraturan pertandingan yg dipergunakan adalah peraturan pertandingan PBSI/BWF/dan peraturan POMNAS XIX tahun 2025.
2. Score system mempergunakan "Rally Point" untuk setiap pertandingan.
3. Setiap pertandingan berlaku prinsip The Best of Three Games.
4. Pada point 11 setiap game, pemain diizinkan istirahat tidak lebih 60 detik.
5. Pada waktu pergantian tempat antar game, pemain diizinkan istirahat tidak lebih dari 120 detik. Pelatih diperkenankan ke lapangan untuk memberikan instruksi, tetapi pemain tidak boleh meninggalkan lapangan.
6. Bila terjadi One Game All (game satu sama), pemain diizinkan istirahat izinkan istirahat tidak lebih dari 120 detik.
7. Seorang pemain hanya diperkenankan bermain pada 2 nomor yang berbeda pada setiap pertandingan Perorangan.
8. Pada pertandingan antar regu seorang pemain hanya diperkenankan bermain 1(satu) kali Tunggal dan 1 (satu) kali Ganda.
9. Apabila terjadi gangguan, Referee berhak untuk menunda atau memindahkan pertandingan ke tempat/hari lain, dengan ketentuan hasil pertandingan, score yang diperoleh tetap belaku syah.
10. Barang barang yang boleh diletakkan dekat lapangan pertandingan hanya air minum dan perlengkapan atlet lainnya sebagai cadangan.
11. Daftar Nama2 Pemain yang dikeluarkan Tim Keabsahan tidak boleh berubah, dan dijadikan dasar untuk setiap regu menyerahkan daftar susunan pemain.
12. Pemain yang beralih status keanggotaan nya dari satu daerah ke daerah lain, harus memenuhi ketentuan mutasi pemain dan di syah kan oleh team Keabsahan.





13. Pemain/Regu yang pada giliran nya bertanding, harus sudah berada ditempat pertandingan paling lambat 30 (tiga puluh) menit sebelumnya.
14. Pemain yang pada gilirannya harus bertanding tetapi tidak hadir dilapangan, setelah dipanggil tiga kali dalam waktu 5 menit, dinyatakan KALAH.
15. Regu yang pada gilirannya bertanding setelah dipanggil 3 (tiga) kali berturut turut dalam waktu 30 menit tidak hadir di lapangan dinyatakan KALAH.
16. Ketentuan Servis.“ **Tidak menggunakan Hight Service Divice**
Ketentuan service 9.16 (1.15 m) tidak berlaku “
17. Selama pemain melakukan pertandingan, tidak diperkenankan meninggalkan lapangan tanpa seizin wasit yang bertugas, kecuali menukar raket dipinggir lapangan pada kesempatan yang ada.
18. Setiap pemain diwajibkan berpakaian olahraga Bulutangkis sesuai peraturan yang berlaku.
19. Pemain yang mendapat cidera dilapangan, apabila tidak dapat melanjutkan pertandingan dinyatakan KALAH.
20. Pada pertandingan antar Regu, seorang pemain yang cidera (tdk dapat melanjutkan pertandingan), WO, Diskualifikasi, Mengundurkan diri, Sakit dan apabila bermain rangkap, maka kedudukan dalam nomor berikutnya TIDAK dapat digantikan oleh pemain lain dan dinyatakan KALAH.
21. Pada pertandingan perorangan, pemain yang cidera(tidak bisa melanjutkan pertandingan), WO, Diskualifikasi, mengundurkan diri, sakit, dan bermain rangkap, maka kedudukan pada nomor lain TIDAK dapat digantikan oleh pemain lain dan dinyatakan KALAH.
22. Apabila atlet anggota regu di Diskualifikasi oleh Referee karena melakukan pelanggaran Peraturan Teknis Pertandingan, maka hanya atlet tersebut saja yang di Diskualifikasi, dan atlet tersebut tetap boleh ikut di nomor Perorangan.
23. Apabila pertandingan sudah berlangsung dan ada atlet anggota regu dinyatakan Diskualifikasi oleh Referee karena pelanggaran/kecurangan keabsahan atlet, maka regu tersebut di Diskualifikasi.
24. Tiap pemain berhak mendapat istirahat 60 menit diantara dua pertandingan yang harus dimainkan secara berturut-turut.





25. Pemain dan official bertanggung jawab untuk mengetahui sendiri bila dan dimana harus bertanding, termasuk adanya perubahan jadwal dan sebagainya.
26. Pemain yang tidak mau melaksanakan pertandingan pada waktu dan tempat yang telah ditentukan panitia, dinyatakan KALAH.
27. Apabila pemain memerlukan tambahan perlengkapan pada waktu bertanding (air, raket dsb) hanya sepengetahuan dan melalui Referee.
28. Pemain/Atlet dilarang menggunakan obat Doping.
29. Peserta yang belum tiba gilirannya, tidak diperkenankan memasuki lapangan tempat pertandingan.
30. Apabila Atlet anggota Regu tidak hadir di Lapangan dan dinyatakan WO, maka Atlet tersebut saja yang WO, Regu nya tidak.
31. Batas Akhir menyerahkan Daftar Susunan Pemain pada saat pertandingan Beregu adalah 60 menit sebelum Jadwal Pertandingan.
32. Pada pertandingan kelompok Beregu, pada system gugur jika score besar sudah 2 – 0 maka partai ke tiga tidak dipertandingkan lagi.

11. Seeded Regu dan Perorangan.

Seeded dan undian ditetapkan oleh Referee.yang bertugas berdasarkan Ranking Nasional 1 (satu) minggu sebelum Undian

- 1) Undian untuk pertandingan antar Regu dilaksanakan 1 (Satu) hari sebelum pelaksanaan pertandingan, dilanjutkan pertemuan Teknik.
- 2) Undian untuk peserta perorangan dilaksanakan sesudah pertandingan Final antar Regu, dilanjutkan pertemuan Teknik.

12. Mulai Pertandingan.

- 1). Semua regu yang akan bertanding agar hadir 30 menit sebelum jadwal yang ditentukan.
- 2). Bila waktu yang telah ditentukan (dalam jadwal pertandingan) telah tiba dan semua sarana dan regu-regu yang akan bertanding telah siap maka pertandingan harus segera dimulai.
- 3). Bila sebelum waktu yang telah ditentukan semua sarana telah siap, pertandingan dapat dimulai atas persetujuan kedua belah pihak yang akan bertanding.





- 4). Bila waktu yang ditentukan telah tiba tetapi sarana pertandingan ada yang belum siap, misal lapangan permainan masih dipergunakan, regu-regu yang bersangkutan harus menunggu, tetapi bila sudah siap harus segera dimulai.

13. Ketentuan WO (Walk Out).

Setiap regu dapat dinyatakan kalah WO apabila :

1. Datang terlambat lebih dari 30 menit dari waktu yang telah ditentukan dalam jadwal pertandingan.
2. Regu menolak untuk bertanding sesuai dengan jadwal yang ditentukan.
3. Regu yang menolak melanjutkan pertandingan pada sisa game yang dijalani oleh regu yang bersangkutan.
4. Regu yang datang terlambat dan terbukti bukan karena kesalahan sendiri TIDAK DIKENAKAN WO.

14. Shuttlecock.

Shuttlecock yang dipergunakan adalah

15. Wasit/Hakim servis/Hakim Garis

- a. Pengurus Pusat PBSI akan menunjuk 1 (satu) orang Referee dan 1 (satu) orang Deputy Referee untuk memimpin pertandingan.
- b. Penunjukan Wasit, Hakim servis dan Hakim Garis atau yang didelegasikan ditetapkan oleh Referee.

16. Protes.

- a. Protes Teknis :
 - 1). Protes yang sifat nya Teknis diputuskan oleh Referee.
 - 2). Keputusan Referee bersifat Final.
- b. Protes non Teknis.
 - 1). Protes yang sifat nya non teknis, diputuskan oleh Referee, Panpel, PP.PBSI dan Panitia Besar POMNAS XIX tahun 2025.
 - 2). Keputusan bersifat final.
- c. Protes diajukan paling lambat 5 menit setelah kasus diprotes berlangsung.





- d. Protes harus diajukan secara tertulis kepada Referee yang bertugas dengan disertai uang protes untuk administrasi sebesar Rp.2.500.000,- (dua juta lima ratus ribu rupiah).

17. Lain-lain.

- a. Panitia menyediakan Shuttlecock untuk pemanasan ditempat pertandingan.
- b. Jadwal latihan peserta diatur oleh panitia Pelaksana.
- c. Setiap regu harus menyampaikan contoh 2 (macam) warna kostum yang dipakai dalam pertandingan kepada Referee. (warna harus kontras satu sama lainnya)
- d. Jadwal pertandingan diambil oleh Official peserta di sekretariat bidang pertandingan.
- e. Celana pertandingan untuk putri agar mempergunakan celana sesuai peraturan setempat, streeth, baju tanpa lengan dan pusar tidak kelihatan.
- f. Setiap daerah agar membawa caset lagu lagu pop yang populer di daerah masing masing untuk didengarkan pada waktu melaksanakan pemanasan sebelum pertandingan dimulai.
- g. Panitia tidak menyediakan kaos pertandingan Putra/Putri dan Sponsor.
- h. Peserta yang mengundurkan diri pada pertengahan pertandingan akan dikenakan sanksi oleh BAPOMI.
- i. Semua wasit yang bertugas di POMNAS THN 2025 ditentukan oleh PP. PBSI.
- j. Para Juara I s/d III bersama akan menerima medali dan piagam penghargaan dari Panitia Besar POMNAS.

18. PENUTUP

1. Hal-hal yang belum diatur dalam Peraturan Khusus Pertandingan Kejuaraan Bulutangkis POMNAS XIX Tahun 2025 ini akan diatur tersendiri oleh Panpel Cabor Bulutangkis POMNAS 2025.
2. Peraturan Khusus Pertandingan Kejuaraan Bulutangkis POMNAS XIX tahun 2025 ini berlaku selama berlangsung nya penyelenggaraan POMNAS tahun 2025.





PERSATUAN BULUTANGKIS SELURUH INDONESIA

Technical Delegate

Ttd

SARJONO





TECHNICAL HAND BOOK

Cabang Olahraga Catur



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



KETENTUAN UMUM

A. PESERTA

1. Peserta atlet catur yang dapat mengikuti POMNAS XIX / 2025 Jawa Tengah adalah atlet yang tergabung dalam kontingen utusan dari BAPOMI Provinsi.
2. Peserta adalah mahasiswa yang masih aktif kuliah pada program Diploma, Strata Satu (S-1), Strata Dua (S-2) maupun Strata Tiga (S-3) di Perguruan Tinggi Negeri atau Swasta yang terdaftar di Kemendikti.
3. Peserta adalah mahasiswa salah satu Perguruan Tinggi yang dibuktikan dengan fotocopy Kartu Tanda Mahasiswa (KTM), Usia 23 tahun (tahun kelahiran 2002 atau sesudahnya) untuk S-1, S-2 dan S-3.
4. Setiap BAPOMI Provinsi dapat mendaftarkan maksimum 2 atlet putra dan 2 atlet putri untuk Nomor Perorangan serta telah memenuhi syarat untuk seluruh kategori & maksimum 1 regu putra dan 1 regu putri yang terdiri 4 atlet putra dan 4 atlet putri yang telah memenuhi syarat untuk seluruh kategori.

B. WAKTU DAN TEMPAT PERTANDINGAN

Tanggal Pelaksanaan : Sabtu – Jum'at, Tg. 20 – 26 September 2025

Tempat Pelaksanaan : Balairung UPGRIS Semarang

C. WAKTU DAN TEMPAT PERTEMUAN TEKNIK

Tanggal Pelaksanaan : Jum'at, 19 September 2025

Jam & Tempat Pelaksanaan : 19.00 wib, Balairung UPGRIS Semarang

D. JENIS DAN NOMOR PERTANDINGAN

Jenis yang dipertandingkan adalah :

- a. Kelompok Putra : Perorangan dan Beregu
- b. Kelompok Putri : Perorangan dan Beregu
- c. Beregu MIX : Campuran Putra dan Putri

Nomor yang dipertandingkan adalah:

- a. Nomor Catur Standar
- b. Nomor Catur Cepat.
- c. Nomor Catur Kilat





E. MEDALI YANG DIPERE BUTKAN

NO	NOMOR PERTANDINGAN	EMAS	PERAK	PERUNG GU	TOTAL
1	PERORANGAN PUTRA CATUR STANDAR	1	1	1	3
2	PERORANGAN PUTRA CATUR CEPAT	1	1	1	3
3	PERORANGAN PUTRA CATUR KILAT	1	1	1	3
4	PERORANGAN PUTRI CATUR STANDAR	1	1	1	3
5	PERORANGAN PUTRI CATUR CEPAT	1	1	1	3
6	PERORANGAN PUTRI CATUR KILAT	1	1	1	3
7	BEREGU PUTRA CATUR STANDAR	1	1	1	3
8	BEREGU PUTRA CATUR CEPAT	1	1	1	3
9	BEREGU PUTRA CATUR KILAT	1	1	1	3
10	BEREGU PUTRI CATUR STANDAR	1	1	1	3
11	BEREGU PUTRI CATUR CEPAT	1	1	1	3
12	BEREGU PUTRI CATUR KILAT	1	1	1	3
13	BEREGU MIX CATUR CEPAT	1	1	1	3
14	BEREGU MIX CATUR KILAT	1	1	1	3
	TOTAL	14	14	14	

F. JUMLAH KEPING MEDALI CABANG OLAHRAGA CATUR

NO	NOMOR PERTANDINGAN	EMAS	PERAK	PERUNG GU	TOTAL
1	PERORANGAN PUTRA CATUR STANDAR	1	1	1	3
2	PERORANGAN PUTRA CATUR CEPAT	1	1	1	3
3	PERORANGAN PUTRA CATUR KILAT	1	1	1	3
4	PERORANGAN PUTRI CATUR STANDAR	1	1	1	3
5	PERORANGAN PUTRI CATUR CEPAT	1	1	1	3
6	PERORANGAN PUTRI CATUR KILAT	1	1	1	3
7	BEREGU PUTRA CATUR STANDAR	4	4	4	12
8	BEREGU PUTRA CATUR CEPAT	4	4	4	12
9	BEREGU PUTRA CATUR KILAT	4	4	4	12
10	BEREGU PUTRI CATUR STANDAR	4	4	4	12
11	BEREGU PUTRI CATUR CEPAT	4	4	4	12
12	BEREGU PUTRI CATUR KILAT	4	4	4	12
13	BEREGU MIX CATUR CEPAT	4	4	4	12
14	BEREGU MIX CATUR KILAT	4	4	4	12
	TOTAL	38	38	38	

G. WAKTU PIKIR

1. Catur Standar : 60 menit + increment 30 detik
2. Catur Cepat : 15 menit + increment 10 detik.
3. Catur Kilat : 3 menit + increment 2 detik





H. KUOTA PEMAIN

a. PERORANGAN

Setiap Pengprov BAPOMI dapat mengirimkan pemain Putra maksimal 2 orang dan pemain Puteri maksimal 2 orang.

b. BEREKU

Setiap Pengprov BAPOMI dapat mengirimkan maksimal 1 regu Putra dan 1 regu Putri yang masing-masing terdiri dari 4 pemain.

c. BEREKU MIX

- Pemain Bereku Mixed berasal dari gabungan dari pemain yang bertanding di nomor Bereku atau nomor Perorangan.

I. PERATURAN PERMAINAN

- Peraturan yang dipergunakan adalah peraturan FIDE terbaru yang mulai berlaku per 1 Januari 2023
- Setiap nomor pertandingan dapat dipertandingkan jika minimal di ikuti 6 (enam) BAPOMI Provinsi.
- System pertandingan menggunakan Swiss Manager **7 (Tujuh) Babak** untuk semua nomor, baik Catur Standar, Catur Cepat dan Catur Kilat.
- Jika 1 nomor hanya di ikuti kurang dari 8 regu / pemain maka akan digunakan System Round Robin / Setengah Kompetisi.
- Batas WO adalah 30 menit untuk catur Standar, 15 menit untuk catur Cepat dan 3 menit untuk catur Kilat.
- Peserta diberikan waktu 5 menit sebelum pertandingan dimulai untuk mengambil gambar atau foto.
- Peserta yang HPnya berbunyi, bergetar, hidup langsung dinyatakan kalah.
- Pemain yang berasal dari satu Provinsi BAPOMI yang memiliki Poin diatas 50% tidak akan dipertemukan pada pairing babak terakhir.
- Pairing setiap babak wajib dilihat di www.chess-results.com





J. JADWAL PERTANDINGAN

NO	HARI	WAKTU	KEGIATAN
1	Sabtu, 20 September 2025	09.00	Babak 1 Catur Standar
		14.30	Babak 2 Catur Standar
		19.00	Babak 1 Catur Kilat
		19.45	Babak 2 Catur Kilat
2	Minggu, 21 September 2025	09.00	Babak 3 Catur
		14.30	Standar Babak 4
		19.00	Catur Standar
		19.45	Babak 3 Catur Kilat Babak 4 Catur Kilat
3	Senin, 22 September 2025	09.00	Babak 5 Catur
		14.30	Standar Babak 6
		19.00	Catur Standar
		19.45	Babak 5 Catur Kilat Babak 6 Catur Kilat
4	Selasa, 23 September 2025	09.00	Babak 7 Catur Standar
		14.45	Babak 7 Catur Kilat
5	Rabu, 24 September 2025	09.00	Babak 1 Catur Cepat
		10.30	Babak 2 Catur Cepat
		13.00	Babak 3 catur Cepat
		14.30	Babak 4 Catur Cepat
		16.00	Babak 5 Catur Cepat
		17.30	Babak 6 Catur Cepat
		19.00	Babak 7 Catur Cepat
6	Kamis, 25 September 2025	09.00	Babak 1 Catur Cepat Mix
		10.30	Babak 2 Catur Cepat Mix
		13.00	Babak 3 Catur Kilat Mix
		14.30	Babak 4 Catur Cepat Mix
		16.00	Babak 5 Catur Cepat Mix
		17.30	Babak 6 Catur Cepat Mix
		19.00	Babak 7 Catur Cepat Mix





7	Jum'at, 26 September 2025	09.00 09.45 10.30 11.15 13.00 13.45 14.30 16.00	Babak 1 Catur Kilat Mix Babak 2 Catur Kilat Mix Babak 3 Catur Kilat Mix Babak 4 Catur Kilat Mix Babak 5 Catur Kilat Mix Babak 6 Catur Kilat Mix Babak 7 Catur Kilat Mix UPP

PERATURAN PERTANDINGAN

❖ **FORMAT PERTANDINGAN BEREKU PUTRA DAN BEREKU PUTRI**

- Masing-masing Regu Putra dan Regu Putri terdiri dari 4 (empat) pemain.
- Sebelum pertandingan dimulai, semua peserta wajib mengisi daftar Induk Pemain.
- Susunan / urutan pemain setiap babak nya adalah bebas.
- Batas waktu penyerahan form susunan pemain adalah 10 menit sebelum pertandingan dimulai, bila terlambat akan digunakan Daftar Induk Pemain.
- Pemain yang salah duduk dinyatakan kalah.
- Regu yang menang Bye scorenya 3 – 0, sedangkan regu yang menang WO scorenya 4 – 0

❖ **FORMAT PERTANDINGAN BEREKU MIX**

- Komposisi Bereku Mixed terdiri dari :
 - Satu regu diisi oleh 4 Pemain yang terdiri dari 2 Putra dan 2 Putri.





- Satu regu minimal diisi oleh 3 pemain yang terdiri dari 2 putra dan 1 putri atau sebaliknya 1 putra dan 2 putri.

Catatan : ***Apabila 1 regu yang bertanding hanya 3 pemain, maka regu tersebut akan kehilangan 1 poin atau sudah kalah 1 papan.***

- Pemain Putra wajib berada di meja 1 dan meja 2 sedangkan pemain Putri berada di meja 3 dan meja 4
- Urutan pemain setiap babak nya adalah bebas
- Batas waktu pengisian susunan pemain 10 menit sebelum pertandingan dimulai dan apabila terlambat akan digunakan Daftar Induk
- Pemain yang salah duduk dinyatakan kalah.
- Regu yang menang Bye score nya 3 – 0, sedangkan regu yang menang WO score nya 4 – 0

❖ PENENTUAN JUARA

- **Pertandingan Perorangan:**

1. Victory Point (VP)
2. Hasil Pertandingan pemain yang berada dalam kelompok poin yang sama (DE)
3. Bulchoz cut 1
4. Bucholz
5. Sonneborn Berger (SB)
6. Play Off (masing-masing pemain memegang buah putih dan buah hitam melakukan pertandingan Catur Kilat 3 menit + 2 detik, jika hasilnya draw 1-1, maka dilanjutkan dengan sudden death, pemain putih 5 menit dan hitam 4 menit, bila hasilnya draw maka pemegang buah hitam dinyatakan sebagai pemenang).

- **Pertandingan Perorangan Setengah Kompetisi :**

1. Victory Point (VP)
2. Hasil Pertandingan pemain yang berada dalam kelompok poin yang sama (DE)
3. Sonneborn Berger (SB)





4. The Greater Number Of Victory

5. The Great Number of Victory Black Pieces

6. Play Off (masing-masing pemain memegang buah putih dan buah hitam melakukan pertandingan Catur Kilat 3 menit + 2 detik, jika hasilnya draw 1-1, maka dilanjutkan dengan suddent death, pemain putih 5 menit dan hitam 4 menit, bila hasilnya draw maka pemegang buah hitam dinyatakan sebagai pemenang).

- **Pertandingan Beregu :**

1. Match Point (MP)

2. Hasil pertandingan regu yang berada dalam kelompok Match Point (MP) yang sama (DE)

3. Victory Point (VP)

4. Sonneborn Berger (SB)

5. Play Off (masing- masing regu diwakili oleh satu pemain yang memegang Buah Putih dan Buah Hitam untuk melakukan Pertandingan Catur kilat 3 menit + 2 detik, jika hasilnya draw 1–1, maka dilanjutkan dengan suddent death, pemain Putih 5 menit dan Hitam 4 menit, bila hasilnya draw maka pemegang buah hitam dinyatakan sebagai pemenang).

- **Pertandingan Beregu Setengah Kompetisi :**

1. MatchPoint (MP)

2. Hasil pertandingan regu yang berada dalam kelompok Match poin (MP) yang sama (DE)

3. Victory Point (VP)

4. Sonneborn Berger (SB)

5. Play Off (masing- masing regu diwakili oleh satu pemain yang memegang Buah Putih dan Buah Hitam untuk melakukan Pertandingan Catur kilat 3 menit + 2 detik, jika hasilnya draw 1–1, maka dilanjutkan dengan suddent death, pemain Putih 5 menit dan Hitam 4 menit, bila hasilnya draw maka pemegang buah hitam dinyatakan sebagai pemenang).





❖ PERALATAN PERTANDINGAN

- Menggunakan Papan & buah catur standar Nasional
- Menggunakan Jam catur Digital berincrement
- Menggunakan Notasi Carbonize rangkap 2 (dua)

❖ WASIT DAN KOORDINATOR WASIT

Wasit dan Koordiantor wasit yang bertugas pada POMNAS XIX/2025 ditentukan oleh PB POMNAS XIX/2025 berdasarkan Rekomendasi PB PERCASI, dengan ketentuan :

1. Memiliki pengalaman menjadi wasit di tingkat Nasional maupun Internasional
2. Memiliki sertifikat Wasit Nasional (WN) / sertifikat Wasit Internasional (FA & IA)
3. Asisten Wasit wajib memiliki sertifikat Wasit Nasional Pratama (WNP) / Wasit Nasional Madya (WNM).

❖ PENGAWAS PERTANDINGAN

Dalam melakukan pengawasan setiap pertandingan sekaligus membantu Wasit/*Technical Delegate* dan Peraturan FIDE, maka PB PERCASI akan menunjuk 1 orang Pengawas Pertandingan / Inspektur Pertandingan (IP).

❖ TECHNICAL DELEGATE

Technical Delegate membantu Panpel dalam menyelesaikan berbagai persoalan teknis selama berlangsungnya pertandingan. Technical Delegate dari PB PERCASI (satu) orang yang ditetapkan oleh PB POMNAS XIX/2025.

❖ PROTES

- Protes bersifat teknis diajukan langsung kepada Wasit pada saat kejadian berlangsung.
- Protes terhadap keputusan Wasit (Banding) disampaikan secara tertulis oleh Kapten / Manajer / Official kepada Ketua Dewan Hakim paling lambat 15 menit setelah pertandingan selesai disertai uang protes Rp.2.500.000. Bila protes diterima uang protes kembali, bila ditolak uang protes menjadi hak Panitia.





❖ DEWAN HAKIM

- Dewan Hakim berjumlah 5 orang, yang terdiri dari 1 orang Ketua Dewan Hakim yang di tugaskan dari PB PERCASI serta 4 orang yang dipilih dari peserta saat technical Meeting.
- Wasit Ketua & Wasit Anggota yang menangani permasalahan yang terjadi harus diundang dalam rapat Dewan Hakim guna menjelaskan segala permasalahan dan memberikan alasan-alasan terhadap diambilnya keputusan Wasit, namun tidak berhak memberikan suara dalam penentuan Keputusan Dewan Hakim.
- Keputusan Dewan Hakim adalah Final, mengikat dan tidak dapat diganggu gugat serta mempunyai kekuatan segera setelah diumumkan serta langsung mempengaruhi hasil pertandingan.
- Ketua Dewan Hakim membawa & melaporkan hasil pertandingan kepada Panitia Pusat.

❖ KAPTEN REGU

- Kapten Regu yang seluruh pemainnya telah selesai bertanding tidak diperkenankan berada diarena pertandingan
- Kapten regu tidak diperkenankan berbicara langsung dengan pemainnya selama pertandingan berlangsung
- Kapten regu hanya diperkenankan memberikan jawaban pertanyaan dengan anggukan / gelengan kepala kepada pemainnya untuk menerima, menolak atau menawarkan remis kepada lawannya tanpa memberikan pendapat/komentar mengenai posisi yang terjadi diatas papan catur

❖ KETENTUAN KHUSUS

- Seluruh Pemain, Kapten / Official / Manajer dan Penonton diwajibkan berpakaian rapi,sopan,dan bersepatu untuk dapat masuk ruang pertandingan.
- Pemain yang sudah selesai bertanding wajib meninggalkan ruang pertandingan.
- Seluruh Pemain, Kapten / Official / Manajer dan Penonton dilarang **merokok** di dalam ruang pertandingan.
- Setiap pemain dilarang membawa peralatan elektronik ke dalam ruang





pertandingan. HP pemain wajib dimatikan dan disimpan didalam tas.

- Seluruh Pemain dilarang **memakai Jam Tangan Digital** di dalam ruang pertandingan.
- Seluruh peserta wajib di scan secara phisik sebelum memasuki ruangan pertandingan.
- Wasit dan Panitia berhak setiap saat dan sewaktu waktu memeriksa phisik / badan pemain yang dicurigai atau patut diduga menggunakan peralatan elektronik.
- Kapten / Official / Manajer dan Penonton dilarang **membawa HP** di dalam ruang pertandingan. Apabila ada peserta yang tetap membawa HP dan HP dalam kondisi hidup atau diketahui ada peserta yang memainkan HP, maka peserta tersebut akan dikeluarkan dari arena pertandingan.
- Seluruh Pemain, Kapten / Official / Manajer dan Penonton wajib menjunjung tinggi nilai-nilai sportivitas dan Fairplay

❖ SANKSI

Bila Pemain tidak mematuhi Ketentuan dan Peraturan Pertandingan ini, tidak mengindahkan tata tertib dan sopan santun bermain catur atau berkelakuan tidak pantas didalam maupun di luar ruang pertandingan, maka hukuman berikut akan dijatuhkan kepada pemain bersangkutan :

- Peringatan lisan atau tertulis yang disampaikan Wasit
- Dinyatakan kalah
- Dikeluarkan dan tidak diperkenankan mengikuti pertandingan berikutnya
- Bila **Kapten / Official / Manager** dan Penonton tidak mematuhi Ketentuan dan Peraturan Pertandingan ini, tidak mengindahkan tatatertib atau berkelakuan tidak pantas didalam maupun di luar ruang pertandingan, maka hukuman berikut akan dijatuhkan kepada yang bersangkutan:
 1. Peringatan lisan atau tertulis yang disampaikan Wasit
 2. Dikeluarkan dan tidak diperkenankan lagi memasuki ruang pertandingan hingga selesai.





❖ HASIL

Setiap kategori pertandingan hanya diambil 3 (tiga) besar yang mana:

- Peringkat 1 berhak meraih medali Emas
- Peringkat 2 berhak meraih medali Perak
- Peringkat 3 berhak meraih medali Perunggu

P. PENUTUP

Segala sesuatu yang belum tercantum dalam peraturan ini akan ditentukan kemudian secara musyawarah pada *technical meeting* dan apabila ada keraguan lebih baik ditentukan sebelum pertandingan dimulai dengan harapan kerja sama agar pertandingan Catur POMNAS XIX tahun 2025 di Jawa Tengah ini dapat terlaksana dengan tertib dan lancar.

Jakarta, Juni 2025
Technical Delegate,

Agus Subandrijo, SE., MM., IA





TECHNICAL HAND BOOK

Cabang Olahraga Panahan



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



1. DIVISI YANG DILOMBAKAN:

- Divisi Nasional Pa/Pi
- Divisi Recurve Pa/Pi
- Divisi Compound Pa/Pi

2. PESERTA

- Peserta adalah mahasiswa aktif di Perguruan Tinggi Negeri atau Swasta yang terdaftar di Kemendikti.
- Setiap peserta hanya boleh didaftarkan disatu Divisi (tidak boleh merangkap).
- Kuota Masing-masing Divisi & Gender maksimal 4 atlet.

3. PERSYARATAN PESERTA

- Persyaratan usia peserta yaitu 23 tahun atau maksimum kelahiran 2002 atau sesudahnya (mengacu dari peraturan umum POMNAS XIX JAWA TENGAH 2025)
- Pelatihatau official dari masing-masing kontingen maksimal 4 orang per kontingen.
- Peserta POMNAS wajib mematuhi aturan yang ditetapkan oleh panitia penyelenggara.

4. WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN

Hari : Kamis - Rabu

Tanggal : 18-24 September 2025

Tempat : Lapangan Prof. Dirham FIK UNNES

5. NOMOR PERLOMBAAN DAN MEDALI YANG DIPERE BUTKAN

NO	DIVISI	NOMOR PERLOMBAAN	EMAS	PERAK	PERUNGGU
1	RECURVE	Total Kualifikasi	2	2	2
		Eliminasi individu	2	2	2
		Eliminasi Beregu	2	2	2
		Mix Team	1	1	1





2	COMPOUND	Total Kualifikasi	2	2	2
		Eliminasi individu	2	2	2
		Eliminasi Beregu	2	2	2
		Mix Team	1	1	1
3	NASIONAL	Total Kualifikasi	2	2	2
		Eliminasi individu	2	2	2
		Eliminasi Beregu	2	2	2
		Mix Team	1	1	1
		TOTAL	21	21	21

6. FORMAT PERLOMBAAN POMNAS XIX 2025

➤ DIVISI NASIONAL

Babak Kualifikasi Divisi Nasional Putra Putri

Jarak	: 40 m
Target Face	: 80 cm (ring 6)
Jumlah Seri	: 6 seri x 2 Sesi
Penembakan	: 6 anak panah/seri
Waktu	: 180 detik/seri

Keterangan :

Jika terjadi nilai yang sama di babak kualifikasi maka akan dihitung (10+X) dan X, namun apabila terjadi nilai yang sama untuk menentukan kelolosan di babak eliminasi maka akan dilakukan shoot off, (contoh apabila eliminasi diambil 8 besar, dan ada nilai yang sama di peringkat 8 dan 9 maka akan dilaksanakan shoot off)

Babak Eliminasi Divisi Nasional Putra Putri

Jarak	: 40 m
Target Face	: 80 cm (ring 6)
JumlahSeri	: 5 seri/rambahan
Penembakan	: 3 anak panah
Waktu	: 90 detik/seri

Keterangan:





Eliminasi menggunakan set system yaitu terdiri dari 5 seri dimana setiap seri terdiri dari 3 anak panah, setiap pemanah yang memenangkan setiap set nya mendapat point 2. Jika terjadi skor yang sama maka setiap pemanah akan mendapat point 1. Pemanah yang kalah mendapat point 0. Pemanah yang mengumpulkan 6 point terlebih dahulu akan menang. Jika pada set ke 5 skor seri pada kedudukan 5 – 5 maka dilakukan shoot off 1 anak panah dengan waktu 30 detik. Pemanah yang anak panahnya paling dekat dengan titik tengah target dinyatakan sebagai pemenang.

Babak Eliminasi Beregu Divisi Nasional Putra Putri

Jarak	: 40 m
Target Face	: 80 cm (ring 6)
Jumlah Seri	: 4 seri/rambahan
Penembakan	: 6 anak panah
Waktu	: 120 Detik

Keterangan :

Eliminasi Beregu Divisi Nasional menggunakan set system terdiri dari 4 seri, dimana setiap seri terdiri dari 6 anak panah, 3 anak panah di target sebelah kanan dan 3 anak panah di target sebelah kiri. Regu yang memenangkan tiap seri mendapat point 2, seri sama- sama mendapat point 1, dan kalah mendapat point 0. Regu yang mendapat point minimal 5 terlebih dahulu akan menang. Jika terjadi point 4-4 maka akan dilakukan shoot off 1 anak panah tiap pemanah atau 3 anak panah tiap regu dengan waktu 60 detik.

Babak Eliminasi Mix Team Divisi Nasional

Jarak	: 40 m
Target Face	: 80 cm (ring 6)
Jumlah Seri	: 4 seri/rambahan
Penembakan	: 4 anak panah
Waktu	: 80 Detik

Keterangan :

Eliminasi Mix Team Divisi Nasional menggunakan set system terdiri dari 4 seri,





dimana setiap seri terdiri dari 4 anak panah, 2 anak panah di target sebelah kanan dan 2 anak panah di target sebelah kiri, Regu yang memenangkan tiap seri mendapat point 2, seri sama-sama mendapat point 1, dan kalah mendapat point 0. Regu yang mendapat point minimal 5 terlebih dahulu akan menang. Jika terjadi point 4-4 maka akan dilakukan shoot off 1 anak panah tiap pemanah atau 2 anak panah tiap regu dengan waktu 40 detik.

➤ **DIVISI RECURVE**

Babak Kualifikasi Divisi Recurve Putra Putri

Jarak	: 70 m
Target Face	: 122 cm Ring 10
Jumlah Seri	: 6 seri x 2
Sesi Penembakan	: 6 anak panah/seri
Waktu	: 180 detik/seri

Keterangan :

Jika terjadi nilai yang sama di babak kualifikasi maka akan dihitung (10+X) dan X, namun apabila terjadi nilai yang sama untuk menentukan kelolosan di babak eliminasi maka akan dilakukan shoot of, (contoh apabila eliminasi diambil 8 besar, dan ada nilai yang sama di peringkat 8 dan 9 maka akan dilaksanakan shoot of)

Babak Eliminasi Divisi Recurve Putra Putri

Jarak	: 70 m
-------	--------





Target Face : 122 cm Ring 10

Jumlah Seri : 5 seri/rambahan

Penembakan : 3 anak panah

Waktu : 90 Detik/seri

Keterangan:

Eliminasi menggunakan set system yaitu terdiri dari 5 seri dimana setiap seri terdiri dari 3 anak panah, setiap pemanah yang memenangkan setiap set nya mendapat point 2. Jika terjadi skor yang sama maka setiap pemanah akan mendapat point 1. Pemanah yang kalah mendapat point 0. Pemanah yang mengumpulkan 6 point terlebih dahulu akan menang. Jika pada set ke 5 skor seri pada kedudukan 5 – 5 maka dilakukan shoot off 1 anak panah per pemanah. Pemanah yang anak panahnya paling dekat dengan titik tengah target dinyatakan sebagai pemenang.

Babak Eliminasi Beregu Divisi Recurve Putra Putri

Jarak : 70 m

Target Face : 122 cm Ring 10

Jumlah Seri : 4 seri/rambahan

Penembakan : 6 anak panah

Waktu : 120 Detik/seri

Keterangan :

Eliminasi Beregu Divisi Recurve menggunakan set system terdiri dari 4 seri, dimana setiap seri tiap regu menembakkan 6 anak panah atau 1 pemanah menembakkan 2 anak panah. Regu yang memenangkan tiap seri mendapat point 2, seri sama-sama mendapat point 1, dan kalah mendapat point 0. Regu yang mendapat point minimal 5 terlebih dahulu akan menang. Jika terjadi point 4-4 maka akan dilakukan shoot off 1 anak panah tiap pemanah atau 3 anak panah tiap regu dengan waktu 60 detik.

Babak Eliminasi Mix Team Divisi Recurve

Jarak : 70 m

Target Face : 122 cm (ring 10)

Jumlah Seri : 4 seri/rambahan





Penembakan : 4 anak panah

Waktu : 80 detik/seri

Keterangan :

Eliminasi Mix Team Divisi Recurve menggunakan set system terdiri dari 4 seri, dimana setiap seri tiap regu menembakkan 6 anak panah atau 1 pemanah menembakkan 2 anak panah. Regu yang memenangkan tiap seri mendapat point 2, seri sama-sama mendapat point 1, dan kalah mendapat point 0. Regu yang mendapat point minimal 5 terlebih dahulu akan menang. Jika terjadi point 4-4 maka akan dilakukan shoot off 1 anak panah tiap pemanah atau 2 anak panah tiap regu dengan waktu 40 detik.

➤ **DIVISI COMPOUND**

Babak Kualifikasi Divisi Compound Putra Putri

Jarak : 50 m

Target Face : 80 cm (ring 6)

Jumlah Seri : 6 seri x 2 Sesi

Penembakan : 6 anak panah/seri

Waktu : 180 detik/seri

Keterangan :

Jika terjadi nilai yang sama di babak kualifikasi maka akan dihitung (10+X) dan X, namun apabila terjadi nilai yang sama untuk menentukan kelolosan di babak eliminasi maka akan dilakukan shoot off, (contoh apabila eliminasi diambil 8 besar, dan ada nilai yang sama di peringkat 8 dan 9 maka akan dilaksanakan shoot off)

Babak Eliminasi Divisi Compound Putra Putri

Jarak : 50 m

Target Face : 80 cm (ring 6)

Jumlah Seri : 5 seri/rambahan

Penembakan : 3 anak panah

Waktu : 90 Detik/seri

Keterangan:

Eliminasi menggunakan akumulasi skor yaitu terdiri dari 5 seri dimana setiap seri





terdiri dari 3 anak panah, hasil akurasi selama 5 seri dijumlahkan semua. Jika pada set ke 5 skor kedua pemanah sama maka dilakukan shoot off 1 anak panah per pemanah. Pemanah yang anak panahnya paling dekat dengan titik tengah target dinyatakan sebagai pemenang.

Babak Eliminasi Beregu Divisi Compound Putra Putri

Jarak	: 50 m
Target Face	: 80 cm (ring 6)
Jumlah Seri	: 4 seri/rambahan
Penembakan	: 6 anak panah
Waktu	: 120 Detik/seri

Keterangan:

Eliminasi menggunakan akumulasi skor yaitu terdiri dari 4 seri dimana setiap seri terdiri dari 6 anak panah, 3 anak panah di target sebelah kanan dan 3 anak panah di target sebelah kiri, hasil akumulasi sebanyak 4 seri dijumlahkan semua. Jika pada set ke 4 skor kedua regu sama maka dilakukan shoot off 1 anak panah per pemanah. Atau 3 anak panah tiap regu dengan waktu 60 detik. Regu yang mendapat skor lebih tinggi yang akan menjadi pemenang, jika terjadi skor yang sama maka akan dilihat dari perkenaan yang lebih dekat dengan titik tengah target.

Babak Eliminasi Mix Team Divisi Compound

Jarak	: 50 m
Target Face	: 80 cm (ring 6)
Jumlah Seri	: 4 seri/rambahan
Penembakan	: 4 anak panah
Waktu	: 80 Detik/seri

Keterangan:

Eliminasi mix team menggunakan akumulasi skor yaitu terdiri dari 4 seri dimana setiap seri terdiri dari 4 anak panah, 2 anak panah di target sebelah kanan dan 2 anak panah di target sebelah kiri, hasil akumulasi sebanyak 4 seri dijumlahkan semua. Jika pada set ke 4 skor kedua regu sama maka dilakukan shoot off 1 anak panah per pemanah. Atau 2 anak panah tiap regu dengan waktu 40 detik. Regu yang mendapat skor lebih





tinggi yang akan menjadi pemenang, jika terjadi skor yang sama maka akan dilihat dari perkenaan yang lebih dekat dengan titik tengah target.







7. JADWAL PELAKSANAAN

JADWAL POMNAS XIX 2025

18 s.d 24 September 2025

No.	Hari/Tgl.	Waktu	Kegiatan	Divisi	Keterangan
1	Kamis, 18 September	14.00 – 16.00	Official Practice & Equipment Inspection Technical Meeting		Ruang Argasasmitha UNNES
2	Jum'at, 19 September 2025	08.00 – 08.15	Official Practice		
		08.15 – 09.00	Kualifikasi Sesi 1	Compound	Pa/Pi
		09.15 – 10.00	Kualifikasi Sesi 2	Compound	Pa/Pi
		10.30 – 10.45	Official Practice		
		10.45 – 11.15	Babak 1/16 Eliminasi individu	Compound	Pa/Pi
		11.15 – 13.00	ISHOMA	Compound	Pa/Pi
		13.00 – 13.15	Official Practice		
		13.15 – 13.45	Babak 1/8 Eliminasi individu		
		13.45 – 14.00	Babak ¼ Final Eliminasi individu	Compound	Pa/Pi
		14.00 – 14.30	Babak Semifinal Individu	Compound	Pa/Pi
		14.30 – 15.00	Babak Final Individu	Compound	Pa/Pi
		08.00 – 08.15	Official Practice		
		08.15 – 08.45	Babak 1/8 Eliminasi Beregu Putri	Compound	
		08.45 – 09.00	Official Practice		
		09.00 – 09.30	Babak 1/8 Eliminasi Beregu Putra	Compound	
	Sabtu, 20 September 2025	09.30 – 10.00	Babak ¼ Eliminasi Beregu	Compound	Pa/Pi
		10.00 – 10.30	Babak Semifinal Beregu	Compound	Pa/Pi
		10.30 – 11.00	Babak Final Beregu	Compound	Pa/Pi
		11.00 – 12.45	ISHOMA		
		12.45 – 13.00	Official Practice	Compound	Pa/Pi
		13.00 – 13.30	Babak 1/8 Eliminasi Mix Team	Compound	Pa/Pi





4

Minggu, 21
September
2025

5

Senin, 22
September
2025

13.30 – 14.00	Babak ¼ Final Eliminasi Mix Team	Compound	Pa/Pi
14.00 – 14.30	Babak Semifinal Mix Team	Compound	Pa/Pi
14.30 – 15.00	Babak Final Mix Team	Compound	Pa/Pi
08.00 – 08.15	Official Practice		
08.15 – 09.00	Kualifikasi Sesi 1	Recurve	Pa/Pi
09.15 – 10.00	Kualifikasi Sesi 2	Recurve	Pa/Pi
10.30 – 10.45	Official Practice		
10.45 – 11.15	Babak 1/16 Eliminasi individu	Recurve	Pa/Pi
11.15 – 11.45	Babak 1/8 Eliminasi individu	Recurve	Pa/Pi
11.45 – 13.00	ISHOMA		
13.15 – 13.45	Official Practice	Recurve	
13.45 – 14.00	Babak ¼ Final Eliminasi individu	Recurve	Pa/Pi
14.00 – 14.30	Babak Semifinal Individu	Recurve	Pa/Pi
14.30 – 15.00	Babak Final Individu	Recurve	Pa/Pi
08.00 – 08.15	Official Practice		
08.15 – 08.45	Babak 1/8 Eliminasi Beregu Putri	Recurve	
08.45 – 09.00	Official Practice		
09.00 – 09.30	Babak 1/8 Eliminasi Beregu Putra	Recurve	





6

Selasa, 23
September
2025

09.30 – 10.00	Babak ¼ Eliminasi Beregu	Recurve	Pa/Pi
10.00 – 10.30	Babak Semifinal Beregu	Recurve	Pa/Pi
10.30 – 11.00	Babak Final Beregu	Recurve	Pa/Pi
11.00 – 12.45	ISHOMA		
12.45 – 13.00	Official Practice	Recurve	Pa/Pi
13.00 – 13.30	Babak 1/8 Eliminasi Mix Team	Recurve	Pa/Pi
13.30 – 14.00	Babak ¼ Final Eliminasi Mix Team	Recurve	Pa/Pi
14.00 – 14.30	Babak Semifinal Mix Team	Recurve	Pa/Pi
14.30 – 15.00	Babak Final Mix Team	Recurve	Pa/Pi
08.00 – 08.15	Official Practice		
08.15 – 09.00	Kualifikasi Sesi 1	Nasional	Pa/Pi
09.15 – 10.00	Kualifikasi Sesi 2	Nasional	Pa/Pi
10.30 – 10.45	Official Practice		
10.45 – 11.15	Babak 1/16 Eliminasi individu	Nasional	Pa/Pi
11.15 – 11.45	Babak 1/8 Eliminasi individu	Nasional	Pa/Pi
11.45 – 13.00	ISHOMA		
13.15 – 13.45	Official Practice	Nasional	
13.45 – 14.00	Babak ¼ Final Eliminasi individu	Nasional	Pa/Pi
14.00 – 14.30	Babak Semifinal Individu	Nasional	Pa/Pi
14.30 – 15.00	Babak Final Individu	Nasional	Pa/Pi
08.00 – 08.15	Official Practice		
08.15 – 08.45	Babak 1/8 Eliminasi Beregu Putri	Nasional	
08.45 – 09.00	Official Practice		
09.00 – 09.30	Babak 1/8 Eliminasi Beregu Putra	Nasional	
09.30 – 10.00	Babak ¼ Eliminasi Beregu	Nasional	Pa/Pi
10.00 – 10.30	Babak Semifinal Beregu	Nasional	Pa/Pi
10.30 – 11.00	Babak Final Beregu	Nasional	Pa/Pi
11.00 – 12.45	ISHOMA		
12.45 – 13.00	Official Practice	Nasional	Pa/Pi

7

Rabu, 24
September
2025





13.00 – 13.30	Babak 1/8 Eliminasi Mix Team	Nasional	Pa/Pi
13.30 – 14.00	Babak ¼ Final Eliminasi Mix Team	Nasional	Pa/Pi
14.00 – 14.30	Babak Semifinal Mix Team	Nasional	Pa/Pi
14.30 – 15.00	Babak Final Mix Team	Nasional	Pa/Pi

Jadwal sewaktu-waktu dapat berubah disesuaikan dengan situasi dan kondisi di lapangan perlombaan

Catatan : Untuk Semua Peserta Wajib Hadir 30 Menit Sebelum Perlombaan Dimulai.

8. TIE/NILAI SAMA

Dibabak Kualifikasi Jika terjadi nilai yang sama maka akan dihitung $(10+X)$ dan X , namun apabila terjadi nilai yang sama untuk menentukan kelolosan di babak eliminasi maka akan dilakukan shoot off, (contoh apabila eliminasi diambil 8 besar, dan ada nilai yang sama di peringkat 8 dan 9 maka akan dilaksanakan shoot off)

9. KETENTUAN UMUM PERLOMBAAN

- Pelatih, official dan atlet dianggap telah memahami ketentuan World Archery Rules Terbaru.
- Official ataupun pelatih yang mendampingi atlet tidak diperkenankan mendekati ke sasaran, kecuali atas ijin dari wasit untuk membantu atlet yang membutuhkan pertolongan
- Pada waktu mencatat score, atlet dilarang menyentuh anak panah terlebih dahulu.
- Diwajibkan mencatat score terlebih dahulu sebelum mencabut anak panah
- Sebelum mencabut anak panah, atlet diharuskan memberikan tanda pada bekas perkenaan terlebih dahulu.
- Pencatatan nilai/skor dilakukan oleh masing-masing atlet.
- Perkenaan yang meragukan wajib bertanya kepada wasit, kemudian diputuskan oleh wasit, dan keputusan wasit pertama bersifat final.
- Apabila ada kesalahan penulisan pada scoring sheet, diwajibkan untuk melapor





kepada wasit untuk dilakukan koreksi/perbaikan dengan tinta merah.

- i. Protes dapat diajukan oleh team manager, dengan mengisi formulir yang telah disediakan dengan uang jaminan sebesar rp. 1.000.000,- (tata cara protes diatur dalam World Archery Rules Terbaru).
- j. Tidak diperkenankan merokok di area perlombaan, dan apabila peringatan tidak diindahkan maka panitia berhak mengeluarkan yang bersangkutan dari area perlombaan.
- k. Atlet dan pelatih diharuskan memakai sepatu dan tidak diperkenankan memakai celana berbahan denim (jeans) dan yang bercorak camouflage.
- l. Untuk tidak terjadinya **manipulasi score** adalah menjadi tanggung jawab kita bersama untuk mencegahnya, dalam rangka upaya mewujudkan tujuan luhur PERPANI serta pembelajaran terhadap atlet untuk berlaku jujur
- m. Atlet yang melakukan manipulasi score akan didiskualifikasi dari perlombaan.

10. AKOMODASI DAN KONSUMSI

Akomodasi, Konsumsi & Transportasi peserta bisa koordinasi langsung dengan Kontingen masing-masing Provinsi.

11. PAKAIAN PESERTA DAN OFFICIAL:

- a. Selama perlombaan berlangsung, atlet diwajibkan memakai seragam daerah dengan menuliskan nama dan asal daerah dibagian belakang pakaian
- b. Official/Pelatih wajib berseragam dengan atlet yang berlomba.
- c. Emblem, badge, inisial dan tanda daerah dapat dipakai dengan ketentuan yang ada di World Archery Rules Terbaru.
- d. Atlet dan official tidak diperkenankan menggunakan celana denim (jeans) dan camouflage.





12. CONTACT PERSON

- 1) Martin Sudarmono, S.Pd, M.Pd (085740759555)
- 2) Fauzul Muflih Darmawan, S.Pd (085642014105)

13. UNDIAN NOMOR TARGET

Undian Nomor target dilaksanakan oleh komisi Wasit dan akan dibagikan sebelum perlombaan dimulai pada masing-masing divisi.

14. LAIN-LAIN

Official hendaknya memahami ketentuan World Archery Rules Terbaru Tahun 2025. Hal-hal yang belum diatur dan atau belum cukup diatur dalam ketentuan ini akan ditentukan lebih lanjut didalam petunjuk pelaksanaan yang akan dikeluarkan kemudian, apabila ada hal-hal yang meragukan, agar dimintakan penjelasan secepatnya kepada panitia penyelenggara.

Diharapkan pada acara **Technical Meeting** kepada para official yang ditunjuk agar dapat hadir pada acara tersebut. Apabila tidak hadir maka dianggap setuju dengan keputusan yang diambil.

Mengetahui,

Ketua Panitia Cabor Panahan
Delegate

Martin Sudarmono, S.Pd, M.Pd
Darmawan, S.Pd

Technical

Fauzul Muflih







TECHNICAL HAND BOOK

Cabang Olahraga Karate



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



PERSYARATAN KHUSUS PESERTA

1. Warga Negara Republik Indonesia.
2. Berstatus sebagai mahasiswa aktif kuliah pada program Diploma dan Strata Satu (S-1) pada Perguruan Tinggi Negeri atau Swasta yang terdaftar di Kemdikbudristek.
3. Peserta POMNas XIX Tahun 2025 Jawa Tengah Cabor Karate, adalah anggota Perguruan Karate yang bernaung di bawah induk Organisasi FORKI dan tidak dalam menjalani skorsing yang dibuktikan dengan sertifikat/kartu anggota/Surat Keterangan perguruan Peserta yang bersangkutan.
4. Batasan usia minimal 18 (delapan belas) tahun untuk Kumite dan 16 (enam belas) tahun untuk KATA pada bulan September 2025, dan maksimal berusia 23 tahun pada bulan Desember 2025 serta pada 31 Desember 2025 atau kelahiran Tahun 2002 dan sesudahnya.
5. Setiap kontingen hanya diperbolehkan mendaftarkan maksimal 1 (satu) atlet untuk setiap kelas perorangan dan 1(satu) regu untuk kelas beregu.
6. Nomor pertandingan Karate perorangan dan beregu akan dilaksanakan apabila diikuti sekurang-kurangnya 4 (empat) orang atlet perorangan dan 4 (empat) regu dari provinsi/utusan BAPOMI yang berbeda.
7. Setiap Atlet diperbolehkan bertanding di nomor pertandingan KATA dan KUMITE baik beregu maupun perorangan.
8. Seluruh peserta baik putra maupun putri diwajibkan mengisi formulir pendaftaran.





9. Peserta yang tidak memenuhi persyaratan di atas, maka, tidak diperbolehkan mengikuti pertandingan.
10. Setiap kontingen wajib menyerahkan 1 (satu) buah *flash disk* berisi *soft copy* pas foto berwarna bagi Manajer, Oficial dan Atlet berukuran 300-400 pixel dengan tampak muka 80%. Untuk setiap file foto harap dicantumkan namanya.
11. Keabsahan peserta sepenuhnya menjadi tanggung jawab Panitia POMNas XIX Tahun 2025 Jawa Tengah.
12. Panitia Pelaksana hanya mengizinkan peserta yang lulus verifikasi keabsahan dari Panitia POMNas XIX Tahun 2025 Jawa Tengah.

A. PERATURAN PERTANDINGAN UMUM

- a. Peraturan Pertandingan, baik KATA maupun KUMITE, menggunakan klasifikasi dari Peraturan Pertandingan World Karate Federation (WKF) terbaru.
- b. Sistem Pertandingan Kumite dan Kata menggunakan Sistem Repechage (Babak Kesempatan Kembali) dengan juara III bersama.

B. KELAS PERTANDINGAN & MEDALI YANG DIPEREBUTKAN

a. Putra

- | | |
|---------------------|---------------------------------|
| a. Kata Perorangan | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| b. Kata Beregu | (4 emas; 4 perak; 8 perunggu); |
| c. Kumite (-) 55 Kg | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| d. Kumite (-) 60 Kg | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| e. Kumite (-) 67 Kg | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| f. Kumite (-) 75 Kg | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| g. Kumite (-) 84 Kg | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| h. Kumite (+) 84 Kg | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| i. Kumite Beregu *) | (7 emas; 7 perak; 14 perunggu); |





b. Putri

- | | |
|---------------------|---------------------------------|
| a. Kata Perorangan | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| b. Kata Beregu | (4 emas; 4 perak; 8 perunggu); |
| c. Kumite (-) 50 Kg | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| d. Kumite (-) 55 Kg | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| e. Kumite (-) 61 Kg | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| f. Kumite (-) 68 Kg | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| g. Kumite (+) 68 Kg | (1 emas; 1 perak; 2 perunggu); |
| h. Kumite Beregu *) | (5 emas; 5 perak; 10 perunggu); |

*) Jumlah medali yang diserahkan kepada Tim yang Juara sesuai dengan jumlah atlet yang didaftarkan pada Kumite Beregu.

C. JADWAL PENYELENGGARAAN

a. Penimbangan Badan

Hari / Tanggal : Selasa 23 September 2025
 Tempat : Lapangan FUTSAL Stadion UNDIP Semarang
 Waktu : 10.00 – 17.00 WIB

b. Refreshing Wasit/Juri

Hari / Tanggal : Selasa 23 September 2025
 Tempat :
 Waktu : 09.00 WIB – 17.00 WIB

c. Pertemuan Teknik (*Technical Meeting*)

Hari / Tanggal : Selasa 23 September 2025
 Tempat :
 Waktu : 19.00 – 20.30 WIB





d. Pertandingan

Hari / Tanggal : 24 – 26 September 2025

Tempat : Lapangan FUTSAL GOR Stadion UNDIP Semarang

Waktu : 08.00 – 17.00

Jadwal Kegiatan

Hari senin. Tanggl 22 September 2025						
1	08.00 – 23.00	KEDATANGAN				
Hari Selasa Tanggal 23 Septrember 2025						
3	08.00 – 17.00	Keabsahan				GOR
5	13,00 - 17.00	Penimbangan Badan				GOR
6	09.00 - 18.00	Refreshing Wasit/Juri				GOR
7	19.00 - 20.30	TECHNICAL MEETING				GOR
Hari Rabu Tanggal 24 September 2025						
8	09.00 – 09.30	PEMBUKAAN	8	09.00 – 09.30	PEMBUKAAN	GOR
9	09.30 – 11.30	Kata Perorangan Putra Pool 1	9	09.30 – 11.30	Kata Perorangan Putra Pool 2	GOR
10	11.30 – 13.00	Kata Perorangan Putri Pool 1	10	11.30 – 12.30	Kata Perorangan Putri Pool 2	GOR
11	13.00 – 15.00	Kumite + 84 Kg Putra	11	13.00 – 15.00	Kumite -84 Kg Putra	GOR
12	15.00 – 17.00	Kumite – 75 Kg Putra	12	13.30 – 15.00	Kumite -67 Kg Putra	GOR
13	16.00 – 17.00	Kumite – 60 Kg Putra	13	17.00 – 18.00	Kumite -60 Kg Putra Pool 2	GOR
Hari Kamis Tanggal 25 September 2025						
14	09.00 – 09.30	Kata Beregu Putra Pool 1	14	09.00 – 11.30	Kata Beregu Putra Pool 2	GOR
15	09.30 – 11.15	Kata Beregu Putri Pool 1	15	09.30 – 11.15	Kata Beregu Putri Pool 2	GOR
16	11.15 – 13.30	Kumite –55 Kg Putra Pool 1	16	11.15 – 13.30	Kumite –55 Kg Putra Pool 2	GOR
17	13.30 – 14.30	Kumite – 68 Kg Putri	17	13.30 – 14.30	Kumite + 68 Kg Putri	GOR
18	14.30 – 16.00	Kumite - 50 Kg Putri pool 1	18	14.30 – 16.00	Kumite -50 Kg Putri pool 2	GOR
19	16.00 – 17.00	Kumite -61 Kg Putri Pool 1	19	16.30 – 17.30	Kumite -61 Kg Putri Pool 2	GOR
Hari Jumat Tanggal 26 September 2025						
20	09.00 – 11.00	Kumite Beregu Putra Pool 1	20	19.00 – 11.00	Kumite Beregu Putra Pool 2	GOR
21	11.00 – 13.00	Istirahat	21	11.00 –	Istirahat	GOR
22	13.00 – 16.00	Kumite Beregu Putri Pool 1	22	13.00 – 16.00	Kumite Beregu Putri Pool 2	GOR
24						GOR
Hari Sabtu Tanggal 27 September 2025						
29	09.00 – 12.00	KEPULANGAN				HOTEL





D. PERATURAN PERTANDINGAN KATA

1. AREA PERTANDINGAN

- Area pertandingan harus datar dan bebas dari bahaya.
- Area pertandingan harus mempunyai ukuran efisien, sehingga tidak mengganggu penampilan KATA.

2. PAKAIAN RESMI

- Peserta dan Juri harus mengenakan seragam resmi seperti ditentukan..
- Komisi Wasit dapat menindak peserta yang melanggar peraturan.





Daftar KATA resmi yang boleh dimainkan :

1	Anan	35	Jin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururufa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakucho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

3. PENILAIAN

Penilaian Kata ditambahkan waktu 35 nama kata ditampilkan, dan berhenti Ketika peserta melakukan Gerakan pertama. Kinerja dievaluasi dari mulai hormat KATA sampai hormat mengakhiri KATA dengan pengecualian pertandingan perebutan medali KATA Beregu, di mana kinerja, serta ketepatan waktu dimulai pada hormat di awal KATA dan berakhir ketika pemain hormat setelah menyelesaikan Bunkai.

Variasi kecil seperti yang diajarkan oleh gaya Peserta (Ryu-Ha) Karate akan diizinkan.





Peserta harus melakukan KATA yang berbeda di setiap putaran. Setelah melakukan KATA mungkin tidak terulang --- bahkan jika digunakan sebagai tie-breaker. Hanya KATA yang tercantum di atas yang diizinkan.





4. SISTEM POINT

Kinerja Teknis dan Kinerja Atletik diberikan skor terpisah dengan menggunakan skala yang sama dari 5.0 hingga 10.0 dengan penambahan sebesar 2 --- di mana 5.0 merupakan nilai terendah untuk KATA yang diterima seperti yang dilakukan dan 10.0 mewakili kinerja yang sempurna. Diskualifikasi ditunjukkan dengan skor 0,0.

Sistem ini akan menghilangkan dua skor tertinggi dan dua terendah untuk masing-masing penampilan.

5. KRITERIA UNTUK EVALUASI PENAMPILAN KATA

- a. Posisi
- b. Teknik
- c. Pergerakan transisi
- d. Pengaturan waktu
- e. Pernapasan yang benar
- f. Fokus (KIME)
- g. Kesesuaian: Konsistensi dalam kinerja KIHON gaya (Ryu-ha) dalam KATA.
- h. Kekuatan
- i. Kecepatan
- j. Keseimbangan

6. DISKUALIFIKASI

Peserta dapat didiskualifikasi karena salah satu alasan berikut:

- a. Melakukan KATA yang salah atau mengumumkan KATA yang salah.
- b. Tidak hormat di awal dan setelah menyelesaikan penampilan KATA.
- c. Jeda atau berhenti yang berbeda dalam penampilan KATA.
- d. Adanya gangguan terhadap fungsi para Juri (seperti Juri harus pindah karena alasan keamanan atau melakukan kontak fisik dengan seorang Juri).
- e. Sabuk terjatuh selama penampilan.





- f. Kegagalan untuk mengikuti instruksi dari Juri Ketua atau pelanggaran lainnya.

7. PELANGGARAN

Pelanggaran berikut, jika terlihat jelas, harus diperhatikan :

- a. Kehilangan keseimbangan.
- b. Melakukan gerakan dengan cara yang salah atau tidak lengkap seperti kegagalan untuk sepenuhnya mengeksekusi blok atau meninju target.
- c. Gerakan *asynchronous*, seperti memberikan teknik sebelum transisi tubuh selesai,
- d. Penggunaan isyarat yang dapat didengar (dari orang lain, termasuk anggota Beregu lainnya) atau sandiwara seperti menghentakkan kaki, menampar dada, lengan, atau karategi, atau menghirup yang tidak pantas, harus dianggap pelanggaran yang sangat serius oleh Hakim dalam evaluasi mereka dari kinerja KATA --- pada tingkat yang sama seperti orang akan menghukum kehilangan keseimbangan sementara.
- e. Sabuk terlepas/longgar dari pinggul selama penampilan.
- f. Membuang waktu, termasuk *long marching*, membungkuk berlebihan atau jeda berkepanjangan sebelum memulai penampilan.

E. PERATURAN PERTANDINGAN KUMITE

1. AREA PERTANDINGAN KUMITE





- a. Area pertandingan harus rata dan tidak berbahaya.
- b. Area pertandingan harus berupa area persegi berdasarkan standar WKF, dengan sisi-sisi sepanjang delapan meter (diukur dari luar) dengan tambahan dua meter pada semua sisi-sisi sebagai area aman, dan tempat peserta yang bertanding dan merupakan area kompetisi serta area aman.
- c. Garis posisi Wasit adalah berjarak 2 meter dari garis tengah (titik tengah) dengan panjang garis 0,5 meter.
- d. Dua garis paralel masing-masing sepanjang 1 meter dibuat dengan jarak 1,5 meter dari titik tengah area pertandingan dan berada 90 derajat dengan garis Wasit, untuk posisi kompetitor (AKA dan AO).
- e. Para juri akan ditempatkan pada keempat sudut pada area aman, Wasit dapat bergerak ke seluruh area Tatami termasuk pada area aman tempat para juri duduk, masing-masing juri akan dilengkapi dengan bendera merah dan biru.
- f. Pengawas Pertandingan/Match Supervisor/Kansa akan duduk di luar area aman, di belakang kiri atau kanan Wasit dan akan dilengkapi dengan sebuah bendera merah atau alat penanda serta sebuah peluit.
- g. Pengawas Nilai duduk di meja administrasi pertandingan, di antara Pencatat Nilai dan Pencatat Waktu.
- h. Oficial/Pelatih duduk di luar area aman dan menghadap ke arah meja administrasi pertandingan. Jika Tatami berupa panggung para ofisial duduk di luar panggung.
- i. Garis batas harus dibuat berjarak satu meter dari tempat beristirahat di dalam area pertandingan dengan warna berbeda dari keseluruhan area pertandingan.

2. PAKAIAN RESMI

- a. Peserta dan pelatih harus mengenakan seragam resmi sebagaimana yang telah ditentukan.
- b. Komisi Wasit dapat menindak peserta atau Peserta yang melanggar peraturan.





PESERTA

- Peserta harus mengenakan karate-gi berwarna putih yang tidak bercorak dengan *striping* warna merah atau biru dibahu sesuai dengan sabuk yang digunakan saat bertanding
- lambang Provinsi yang dipasang pada dada kiri karate-gi dengan ukuran keseluruhan berkisar antara 12 cm x 8 cm. Hanya label produk asli/orisinil yang dapat terlihat pada karate-gi, dan harus berada pada lokasi yang biasa yaitu ujung kanan bawah karategi dan posisi pinggul pada celana.



- Karate-gi bagian atas, ketika diikat di seputar pinggang dengan sabuk harus memiliki panjang minimum yang menutupi/meliputi pinggul, akan tetapi, tidak boleh melebihi dari $\frac{3}{4}$ panjang paha. Untuk wanita, kaos putih polos boleh dikenakan di dalam karate-gi.
- Panjang maksimum lengan karategi tidak boleh melebihi/melewati lekukan pergelangan tangan dan tidak boleh lebih pendek daripada setengah dari lengan (siku), lengan karategi tidak diperkenankan untuk digulung.
- Celana harus cukup panjang untuk menutupi sekurang-kurangnya dua pertiga dari tulang kering dan tidak boleh mencapai di bawah tulang mata kaki dan tidak boleh digulung.





- e. Peserta harus menjaga rambutnya agar tetap rapi dan dipangkas sampai batas yang tidak mengganggu penglihatan dan sasaran. *Hachimaki* (ikat kepala) tidak diizinkan. Jika Wasit menganggap rambut Peserta terlalu panjang dan/atau tidak rapi, maka, Wasit dapat mengeluarkan Peserta dari lapangan/area pertandingan. *Jenis asesoris rambut berikut tidak diizinkan : misalnya jepitan rambut dari logam, pita, manik-manik dan hiasan lain adalah dilarang, sementara, pita karet khusus untuk penahan poni diizinkan. Peserta wanita diperbolehkan mengenakan scarf penutup kepala (jilbab) berwarna hitam polos yang menutupi rambutnya namun tidak boleh menutupi bagian depan lehernya.*

Sebagaimana Atlet di bawah ini :



- f. Peserta harus berkuku pendek dan tidak diizinkan mengenakan objek-objek logam atau yang lainnya dapat melukai lawan mereka. Penggunaan kawat gigi harus disetujui terlebih dahulu oleh Wasit dan Dokter resmi --- jika memaksakan diri, maka, tiap luka/kecelakaan merupakan tanggungjawab penuh dari Peserta.
- g. Berikut ini perlengkapan pelindung yang diwajibkan:
- 1) Pelindung tangan (*Hand-Protector*), satu Peserta menggunakan warna merah dan yang lainnya menggunakan warna biru.



- 2) Pelindung gusi (*Gum-Shield*).





3) Pelindung badan (*Body Protector*)



4) Pelindung tulang kering (*Shin-pad Protector*) dan Pelindung kaki (*Leg-Protector*) , satu Peserta menggunakan warna merah dan yang lainnya menggunakan warna biru.



5) Pelindung dada karateka Putri



6) Kacamata tidak diizinkan. Lensa kontak lunak (*soft contact lenses*) dapat dikenakan dengan risiko ditanggung sendiri oleh Peserta.

7) Dilarang mengenakan pakaian dan menggunakan perlengkapan di luar standar WKF.

8) Pelindung kemaluan (*Groind Guard*) diwajibkan untuk peserta Putra dan Putri.





PELATIH

- a. Saat mendampingi peserta pada babak penyisihan, Pelatih diwajibkan mengenakan pakaian sport (*training suite*) resmi dari kontingennya dan menunjukkan ID Card resmi.
- b. Saat mendampingi peserta pada babak perebutan medali, Pelatih diwajibkan mengenakan setelan Jas warna gelap (Biru Tua/Hitam).

3. PENGATURAN PERTANDINGAN KUMITE

- a. Tidak ada Peserta yang dapat diganti dalam pertandingan perorangan
- b. Peserta yang tidak hadir ketika dipanggil akan didiskualifikasi (KIKEN) dari kategori ini. Dalam pertandingan beregu yang bukan memperebutkan medali nilai 8-0 akan diberikan bagi tim lawan.

4. WAKTU PERTANDINGAN

- a. Lama waktu pertandingan KUMITE (dengan menggunakan peraturan Senior) adalah selama 3 (tiga) menit untuk semua babak baik putra maupun putri.
- b. Pengaturan waktu pertandingan dimulai ketika Wasit memberi tanda untuk memulai dan berhenti setiap terdengar seruan "YAME".
- c. Pencatat waktu akan memberi tanda dengan/melalui bel yang bersuara sangat jelas atau dengan peluit, sebagai penanda waktu *kurang dari 15 detik* atau waktu telah habis, tanda waktu tersebut merupakan akhir dari suatu partai pertandingan.

5. PROTES

- a. Tidak seorangpun boleh memprotes Keputusan kepada anggota Panel Wasit.
- b. Jika prosedur Wasit tampaknya bertentangan dengan peraturan, perwakilan Pelatih/Provinsi resmi adalah satu-satunya yang diperbolehkan untuk melakukan protes.
- c. Protes akan berbentuk laporan tertulis yang disampaikan segera setelah pertunjukan di mana protes itu dibuat. Pengecualian satu-satunya adalah





ketika protes menyangkut kesalahan administrasi.

- d. Setiap protes terkait dengan penerapan aturan tidak boleh menghambat jalannya kompetisi dan protes harus diumumkan oleh perwakilan Pelatih/Provinsi segera setelah penampilan berakhir.
- e. Perwakilan Pelatih/Provinsi akan meminta formulir protes resmi dari Manajer Tatami dan diharapkan untuk melengkapi, menandatangani, dan mengirimkannya ke Manajer Tatami dengan biaya yang sesuai dalam waktu 5 menit setelah mengumumkan niatnya untuk memprotes.
- f. Perwakilan Pelatih/Provinsi yang tidak menyampaikan protes tepat waktu dapat menyebabkan protes tersebut ditolak, menurut pendapat Juri Banding, tidak memiliki alasan yang masuk akal dan menghambat lanjutan kompetisi.
- g. Protes juga dapat langsung diputuskan dan diumumkan kepada Juri Banding oleh Ketua Wasit acara tersebut, dalam hal ini tidak ada pembayaran biaya protes yang berlaku.
- h. Jika terjadi kesalahan administratif selama pertandingan berlangsung, Pelatih dapat langsung memberi tahu Manajer Tatami. Pada gilirannya, Manajer Tatami akan memberi tahu Ketua Wasit/Juri.
- i. Protes harus menyebutkan nama dan provinsi peserta, Juri yang memimpin, dan rincian yang tepat dari apa yang diprotes. Tidak ada klaim umum tentang standar keseluruhan yang akan diterima sebagai protes yang sah. Beban pembuktian keabsahan protes berada pada pihak pengadu. Protes harus diserahkan kepada perwakilan Juri Banding oleh Manajer Tatami. Pada waktunya Juri akan meninjau keadaan yang mengarah pada keputusan yang diprotes.
- j. Tim yang mengajukan Protes harus menyetor Biaya Protes sebesar **Rp. 5.000.000,- (Lima Juta Rupiah)** dan ini, bersama dengan protes harus diajukan kepada Manajer Tatami yang akan menyerahkannya kepada perwakilan Juri Banding. Apabila Protes diterima maka biaya Protes akan dikembalikan, sebaliknya apabila Protes ditolak, maka biaya Protes akan diberikan kepada Panpel.





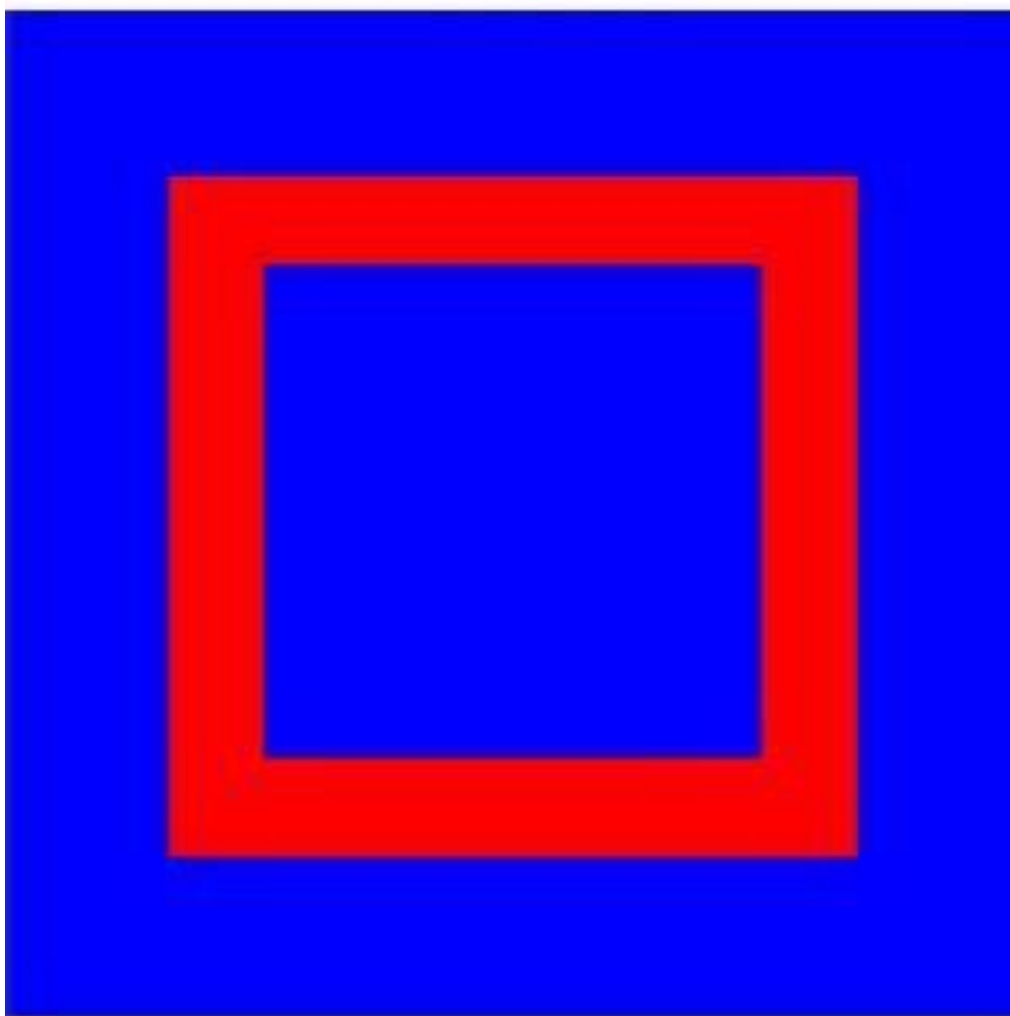
- k. Keputusan Juri Banding bersifat final dan hanya dapat dibatalkan oleh keputusan PB FORKI.
- l. Jika protes melibatkan peserta dalam kategori yang sedang berlangsung, maka babak selanjutnya yang bisa melibatkan atlet harus ditunda sampai banding diputuskan.





LAMPIRAN 1: Area Pertandingan KATA

COMPETITORS' SIDE



Judges: 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1

Software
Technician





TECHNICAL HAND BOOK

Cabang Olahraga Panjat Tebing



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



A. LATAR BELAKANG

Pembinaan olahraga di tingkat mahasiswa mempunyai peran strategis untuk menjaring calon atlet yang memiliki potensi menjadi atlet yang berprestasi di tingkat nasional dan internasional. Proses pembinaan olahraga pelajar yang rutin harus diukur melalui kompetisi antara lain *single event*, kejuaraan remaja, junior, antar PPLP, dan *multi event* pada Pekan Olahraga Provinsi, Pekan Olahraga Pelajar Daerah, dan Pekan Olahraga Pelajar Nasional dan di lanjutkan dengan Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional. Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNas) salah satu tolak ukur pembinaan olah raga tingkat mahasiswa di Indonesia.

B. KETENTUAN PERTANDINGAN

1. Organisasi

1.1 *International Federation of SportClimbing (IFSC)*

President : Marco Sclaris

Address1 : Piazza Perotti 10143 Torino, Italy *Telephone* : (39)335 625 1097

Facsimile : (39)011 746 744

E-mail : office@ifsc-climbing.org

Website : www.ifsc-climbing.org

1.2 *Asian Councilfor Competition Climbing (ACC)*

President : AnthonySeah

Address : c/oCMA 5 TiuguanRoad,Beijing,China *Telephone* : (86)10671 43177

Facsimile : (86)10671 44859

E-mail : cmaclimbing@sohu.com

GeneralSecretary: DingXianghua

Address : c/oSMF10, Hoe Chiang Road, #01-04, Keppel Tower Singapore 089315





Telephone : (65)9699 3357 AQ``1

Facsimile : (65)6220 7411

E-mail : aswlmfyp@singnet.com.sg

1.3 Federasi PanjatTebing Indonesia

Ketua Umum : Zannuba A.C Wahid

Head Office : Jl. Cemara No. 19, RT. 9 RW. 4 Kel. Selong Kec. Kebayoran Baru, Jakarta Selatan , DKI Jakarta

Telephone : +62 21 93816549 E-mail : pp_fpti@yahoo.com Website : www.fpti.or.id

2. Pengertian

1. PEKAN OLAHRAGA MAHASISWA NASIONAL adalah kegiatan kompetisi panjat tebing dalam rangka Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional, selanjutnya disebut POMNas XIX- 2025.
2. Peraturan Kompetisi Panjat Tebing Indonesia adalah PDK tahun 2025 <https://www.fpti.or.id/dokumen/>
3. Tim yang mengikuti POMNas XIX-2025 terdiri dari atlet, ofisial tim, dan manajer tim.
4. Atlet adalah atlet panjat tebing yang memiliki KIAT FPTI (*Athlete License*) yang syah dan masih berlaku dan dapat di lihat di <https://www.fpti.or.id/kiat/publik/>, apabila tidak mempunyai KIAT FPTI (*Athlete License*) yang masih berlaku maka dapat didaftarkan melalui perprov FPTI dengan mengisi secara online di *website* fpti <https://www.fpti.or.id/kiat/daftar/> dengan biaya aktivasi ataupun perpanjang dengan biaya Rp.50.000,-, ditransferkan ke rekening PP FPTI *Bank Mandiri No Rek. 122-000-774554-3An. Federasi Panjat Tebing Indonesia* . Atlet yang ikut serta dalam POMNas XIX-2025 mewakili asal Provinsi dimana mahasiswa/mahasiswi melakukan studinya.
5. Ofisial Tim adalah personal pendukung atlet selama mengikuti POMNas XIX-2025.
6. Pelatih adalah personal pelatih atlet selama mengikuti POMNas XIX - 2025.





7. Manajer Tim adalah pemimpin yang mewakili Tim dalam setiap hal berkaitan dengan kegiatan POMNas XIX-2025.
8. Nomor Kompetisi terdiri dari: Nomor Perorangan
Nomor Tim / Beregu
9. Kategori Kompetisi adalah:
 - a. *Lead*
 - b. *Speed*
 - c. *Boulder*
10. Tuan Rumah POMNas XIX-2025 adalah Provinsi yang ditetapkan oleh BAPOMI Pusat.

3. Tim Mengikuti POMNas XIX-2025

1. Kuota Tim

- a. Jumlah atlet setiap provinsi yang berhak mengikuti POMNas XIX– 2025 adalah paling banyak 16 (dua belas) atlet, terdiri dari maksimal 8 (enam) atlet putra dan maksimal 8 (enam) atlet putri.
- b. Atlet yang boleh mengikuti POMNas XIX-2025 adalah atlet panjat tebing yang memiliki Kartu Identitas Atlet FPTI yang sah dan masih berlaku, serta berstatus mahasiswa/mahasiswi.
- c. Jumlah Oficial Tim setiap provinsi maksimal 3 (tiga) orang,
- d. 1(satu) orang manajer tim.
- e. Tim didaftarkan melaui ketentuan yang diatur oleh BAPOMI daerah masing-masing.





4. Medali yang Diperebutkan

Disiplin	Nomor	Jumlah Medali		
		Emas	Perak	Perunggu
LEAD	Perorangan Putra	1	1	1
	Perorangan Putri	1	1	1
SPEED WR	Perorangan Putra	1	1	1
	Perorangan Putri	1	1	1

BOULDER	Perorangan Putra	1	1	1
	Perorangan Putri	1	1	1
SPEED CLASIC	Perorangan Putra	1	1	1

Perorangan Putri 1 1 1

LEAD TIM/Beregu	Tim Putra	1	1	1
	Tim Putri	1	1	1
Jumlah Total Medali		10	10	10

Jumlah Keping Medali yang Dibutuhkan

Disiplin	Nomor	Jumlah Medali
----------	-------	---------------





		Emas	Perak	Perunggu
LEAD	Perorangan Putra	1	1	1
	Perorangan Putri	1	1	1
SPEED WR	Perorangan Putra	1	1	1
	Perorangan Putri	1	1	1
BOULDER	Perorangan Putra	1	1	1
	Perorangan Putri	1	1	1
SPEED CLASIC	Perorangan Putra	1	1	1
	Perorangan Putri	1	1	1
LEAD TIM	Tim Putra	3	3	3
	Tim Putri	3	3	3
Jumlah Total Medali		14	14	14

5. Nomor Kompetisi Dalam POMNas XIX/2025

1. LEAD

- Lead Perorangan Putra
- Lead Perorangan Putri
- Lead Tim Putra
- Lead Tim Putri

2. SPEED

- Speed WR Perorangan Putra
- Speed WR Perorangan Putri





- c. Speed Clasic Perorangan Putra
- d. Speed Clasic Perorangan Putri

3. BOULDER

- a. Boulder Perorangan Putra
- b. Boulder Perorangan Putri

6. Prosedur Pendaftaran

6.1. Pendaftaran

- a. Pendaftaran POMNAS mengikuti alur pendaftaran dari PB. POMNAS.

6.2. Perubahan Nama

- a. Perubahan Nama di Pendaftaran

Perubahan Nama di pendaftaran adalah perubahan nama atlet atau nomor kompetisi yang diikuti atlet yang dilakukan untuk mengubah daftar nama pada formulir pendaftaran yang telah disampaikan ke Pengurus Pusat FPTI.

- b. Perubahan nama atlet harus dilakukan dalam batas waktu yang ditetapkan dan disetujui oleh tim keabsahan POMNas XIX Jawa Tengah.
- c. Hanya Ketua Umum Bapomi Provisni yang berhak melakukan perubahan nama.
- d. Perubahan nama atlet terkait dengan pelaksanaan kompetisi mengikuti aturan yang berlaku. Untuk perubahan nama/pergantian
- e. Komposisi Atlet akan dikenakan biaya sebesar *Rp.250.000 (Dua ratus lima puluh ribu rupiah)* untuk setiap nama.
- f. Setiap perubahan nama yang telah dilakukan wajib diumumkan pada tempat atau media pengumuman resmi POMNas XIX-2025.





6.3 Alokasi Atlet untuk setiap nomor kompetisi

No	Nomor Kompetisi	Alokasi Pemanjat Inti Semua Daerah
1	Lead Perorangan	2

2	Lead Tim	3
3	Speed WR Perorangan	2

4	Speed Clasic Perorangan	2
5	Boulder Perorangan	2

7. Peraturan Kompetisi

Pelaksanaan kompetisi pada POMNas XIX-2025 tunduk kepada Peraturan Kompetisi Panjat Tebing Indonesia yang terbaru.

8. Protes Atas Keputusan Juri

1. Aturan mengenai protes mengikuti Peraturan Kompetisi yang berlaku.
2. Untuk POMNas XIX- 2025 setiap protes yang dilakukan terhadap keputusan Juri harus disertai dengan uang tunai sebesar *Rp.1.000.000 (Satu juta rupiah)*.
3. Untuk POMNas XIX-2025 setiap kartu kuning diikuti dengan denda uang sebesar *Rp.150.000 (Seratus ribu rupiah)* dan Denda Kartu Merah sebesar *Rp.500.000 (Dua ratus lima puluh ribu rupiah)*.
4. Uang ini dibayarkan kepada Jury President dan pengelolaannya menjadi wewenang JuryPresident dan FPTI Delegate.





9. Kompetisi POMNas XIX- 2025

Cabang Olah Raga Panjat Tebing akan dilaksanakan di *Venue Sport Climbing Universitas*

Wahid Hasyim (UNWAHAS) Semarang, Jawa Tengah pada tanggal TBA.

10. Akomodasi dan Konsumsi

Panitia Pelaksana POMNas XIX-2025 tidak menanggung akomodasi dan konsumsi atlet dan ofisial selama pelaksanaan POMNas XIX-2025.

11. Ofisial Tim

Ofisial Tim harus dihormati dengan cara yang sama seperti pemanjat dan harus diperlakukan selayaknya.

12. Personel Lain

Jury President diberi kuasa untuk mengeluarkan segera dari Zona Kompetisi, setiap orang yang melakukan pelanggaran peraturan dan bila perlu menunda semua kegiatan Kompetisi sampai permintaan ini telah dipenuhi.

C. PENUTUP

Demikian *Technical Handbook* POMNas XIX-2025 Cabang Olahraga Panjat Tebing. Jika terdapat perubahan maupun perbaikan menyangkut *Technical Handbook* POMNas XIX-2025 akan segera beritahukan.

Technical Delegate

Mochamad Efendi





Lampiran 1

FORMULIR PENDAFTARAN

Provinsi :

Daftar Nama Atlet

No.	Nama	No. KIAT
1.	Putra	
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
1.	Putri	
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Perhatian:

Setiap perubahan nama dikenakan denda sesuai aturan yang berlaku.

Ofisial Tim : 1.

2.

3.

Manajer Tim :

Dibuat di :

Padatanggal :

Tandatangan

Nama :

Ketua Umum Pengprov FPTI



FORMULIR PENDAFTARAN NOMOR KOMPETISI

Provinsi:

No.	Nama	Tahun Kelahiran	Jenis Kelamin		NOMOR KOMPETISI					
					LEAD		BOULDER		SPEED WR	
			L	P	Pa	Pi	Pa	Pi	Pa	Pi
1										
2										
3										
4										
5										
6										
1										
2										
3										
4										
5										
6										

Keterangan

1. Pada kolom nomor kompetisi yang diikuti di isi dengan antardas(X)
2. Pada kolom jenis kelamin diisi dengan huruf (L atau P)
3. Jika terjadi koreksi karena ada kesalahan mengisi di paraf pada sebelahan table
4. Atlet cadangan diisi dengan huruf (C) sesuai nomor yang diikuti
5. Setiap perubahan nama tidak akan di susun urutan yang berlaku

Official Tim

1.

.....

2023

2. Pada kolom jenis kelamin diisi dengan huruf (L atau P)

3. Jika terjadi koreksi karena ada kesalahan mengisi di paraf

pada sebelahan table

4. Atlet cadangan diisi dengan huruf (C) sesuai nomor yang

diikuti

5. Setiap perubahan nama tidak akan di susun urutan

yang berlaku

Pengprov FPTI.....

.....

Pelatih

1.

.....

Manajer Tim

1.

.....

Ketua Umum





Lampiran-3
FORMULIR PERUBAHAN NAMA DAN NOMOR
KOMPETISI

Provinsi:.....

Detail perubahan

Sebelumnya	Diubah menjadi
Nama, Nomor Kompetisi	Nama, Nomor Kompetisi
Nama, Nomor Kompetisi	Nama, Nomor Kompetisi
Nama, Nomor Kompetisi	Nama, Nomor Kompetisi

Disertai uang sejumlah : Rp..... Terbilang:

.....

.....

.....

Tanggal:..... Bapomi Provinsi.....

.....

KetuaUmum





Provesional Program

Hari 1		
	16.00 – 17.00	Technical meeting
Hari 2		
	08.00 – 08.30	Open isolasi
	09.00 – 12.00	Qualifikasi Lead Perorangan Putra
		Qualifikasi Boulder Perorangan Putri
	14.00 – 14.30	Open Isolasi
	15.00 – 17.30	Qualifikasi Lead Perorangan Putri
		Qualifikasi Boulder Perorangan Putra
Hari 3		
	08.00 – 08.30	Warming UP
	09.00 – 14.00	Practice dan Qualifikasi Speed WR putra dan putri
	15.00 – 15.30	Open Isolasi
	16.00 – 17.30	Semifinal Lead Perorangan Putra
Hari 4		
	08.00 – 08.30	Oipen Isolasi
	09.00 – 11.30	Semifinal Boulder Perorangan Putri
	14.30 – 15.00	Open Isolasi
	15.30 – 17.00	Semifinal Lead Perorangan Putri
	17.00 – 18.30	Putran final Speed WR Perorangan Putra dan Putri
	18.30	UPP
Hari 5		





	08.00 – 08.30	Open Isolasi
	08.30 – 11.00	Semifinal Boulder Perorangan Putra
	15.00 – 15.30	Open Isolasi
	16.00 – 17.30	Final Lead Perorangan Putra
	18.00	UPP
Hari 6		
	08.00 – 08.30	Open isolasi
	09.00 – 10.30	Final Boulder Perorangan Putri
	15.00 – 15,30	Open Isolasi
	16.00 – 17.30	Final Lead Perorangan Putri
	18.00	UPP
Hari 7		
	08.00 – 08.30	Open Isolasi
	09.00 – 10.30	Final Boulder Perorangan Putra
	11.00	UPP

Hari 8		
	08.00 – 08.30	Open Isolasi
	08.30 – 11.00	Qualifikasi Lead Tim Putra
	15.00 – 15.30	Open Isolasi
	16.00 – 17.30	Final Lead Tim Putra
	18.00	UPP
Hari 9		





	08.00 – 08.30	Open isolasi
	09.00 – 10.30	Qualifikasi Lead Tim Putri
	15.00 – 15.30	Open Isolasi
	16.00 – 17.30	Final Lead Tim Putri
	18.00	UPP
Hari 10		
	08.00 – 08.30	Open Isolasi
	09.00 – 11.30	Qualifikasi Speed Clasic Putra - Putri
	15.00 – 15.15	Open Isolasi
	15.30 – 17.00	Final Speed Clasic Putra - Putri
	18.00	UPP





THB

Cabang Olahraga Sepak Takraw



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



SEPAKTAKRAW

A. KETENTUAN UMUM 1. Perlombaan

Hari : Jumat s.d. Sabtu
Tanggal : 19 s.d. 27 September 2025
Tempat : GOR Ketingan UNS
Surakarta

2. Pertemuan Teknik

Hari : Kamis
Tanggal : 18 September 2025
Tempat : (Tentative) menunggu konfirmasi

Pertemuan Teknik wajib dihadiri oleh perwakilan kontingen, dimana hanya akan membahas teknis dan skema pertandingan

3. Nomor Yang Dipertandingkan

Nomor yang akan dipertandingkan adalah:

No	Putra	No	Putri
1	Tim Double Event	5	Quadrant Ever
2	Quadrant Event	6	Regu Event
3	Regu Event	7	Double Event
4	Double Event		

B. KETENTUAN KHUSUS 1. Peserta Atlet, Pelatih dan Official

- Jumlah peserta dalam 1 (satu) tim adalah 20 orang (5 orang official yang terdiri dari 1 (satu) pelatih putra, 1 (satu) asisten pelatih putra, 1 (satu) pelatih putri, 1 (satu) asisten pelatih putri, 1 Manager Tim dan 15 orang atlet yang terdiri dari 9 atlet putra dan 6 atlet putri)
- Peserta wajib memenuhi persyaratan keabsahan yang tertera pada Buku Panduan Umum POMNas XIX Jawa Tengah 2025.





- c. Peserta POMNas XIX Tahun Jawa Tengah 2025 Cabang Olahraga Sepaktakraw yang tidak memakai ID Card, tidak boleh memasuki area pertandingan. Untuk pemain, tidak boleh mengikuti pertandingan. Untuk *Official*, tidak dapat mendampingi tim dalam pertandingan.
- d. ID Card tidak boleh dipindah tangankan atau pun disalah gunakan dengan alasan apapun. Apabila terjadi penggunaan ID Card yang disalah gunakan, personel peserta pemilik ID Card tersebut akan didiskualifikasi selama kegiatan POMNas XIX Jawa Tengah Tahun 2025 Cabang Olahraga Sepaktakraw.
- e. Bila terbukti pemain tersebut tidak sah, maka pemain tersebut tidak boleh melanjutkan pertandingan dan hasil pertandingannya juga didiskualifikasi, tim peserta dapat melanjutkan pertandingan tanpa pemain yang terkena sanksi.

2. Kostum dan Peralatan Pertandingan Pemain

- a. Setiap tim wajib membawa 2 (dua) set kostum pertandingan dan harus seragam, baik dari sisi desain nama identitas Provinsi maupun desain nama panggung.
- b. Kostum wajib mencantumkan nama identitas Provinsi di bagian belakang, tulisan/font yang besar.
- c. Atlet menggunakan nomor punggung yang proposional, untuk nomor dada/bagian depan dan nomor di celana ukuran disesuaikan.
- d. Kedua tim yang berhadapan harus memakai kostum yang berbeda, Apabila warna kostum sama maka yang mengganti adalah tim yang ditulis kedua di jadwal pertandingan.
- e. Kapten tim diwajibkan memakai tanda kapten di lengan sebelah kiri yang sudah disiapkan oleh masing-masing kontingen.

3. Pemalsuan Dokumen

Pemain/Pelatih/Official tim yang melakukan atau terlibat dalam pemalsuan dokumen akan dikenakan diskualifikasi





4. Tim yang Tidak Hadir atau Mengundurkan Diri

Tim yang tidak hadir ke tempat pertandingan dalam waktu 15 menit dari jadwal pertandingan tim tersebut dinyatakan kalah Walk Out (WO) pada pertandingan tersebut dengan skor 2-0. Tim yang mengundurkan diri dinyatakan kalah.

5. Sistem Pertandingan

Peraturan pertandingan dan pemain yang digunakan adalah berpedoman pada peraturan yang dikeluarkan oleh ISTAF/ASTAF dan PB.PSTI.

- Sistem pertandingan adalah system setengah kompetisi pada penyisihan grup dan sistem gugur pada babak ke – 2 dan seterusnya.
- Apabila waktu tidak memungkinkan, maka akan menggunakan sistem gugur
- Manager Tim atau Pelatih diwajibkan melaporkan kepada panitia dengan mengisi formulir yang telah disediakan panitia minimal 30 menit sebelum pertandingan dimulai.

6. Tata Tertib Pertandingan

- 30 Menit sebelum pertandingan di mulai pemain yang akan bertanding harus sudah berada di tempat pertandingan dan menyerahkan daftar nama pemain.
- Apabila suatu tim/regu tidak hadir pada waktu yang telah ditentukan menurut jadwal, dan sudah ditunggu dan dipanggil selama 3 kali dalam kurun waktu 15 menit tidak juga hadir maka tim/regu tersebut dinyatakan kalah/walk out.
- Apabila suatu regu tidak mau bertanding, memulai atau meneruskan pertandingan, maka tim/regu tersebut dinyatakan kalah dan memperoleh nilai kosong serta tidak diperolehkan mengikuti pertandingan berikut.
- Apabila suatu pertandingan terhalang karena keadaan luar biasa sehingga pertandingan tidak dapat diteruskan, maka pertandingan





dapat ditunda sampai keadaan memungkinkan. Adapun kedudukan/angka dalam penundaan lebih dari 2 jam, Kembali dengan kosong-kosong, sedangkan set yang telah selesai tidak berubah.

- e. Apabila suatu regu membuat kericuhan atau mengganggu proses jalannya pertandingan maka wasit berhak memberikan teguran keras pada tim/regu tersebut.
- f. Setiap regu dan quadrant diperbolehkan menyiapkan maksimal 2 (dua) orang cadangan, dan nomor double event dipersiapkan 1 (satu) satu cadangan.
- g. Setiap regu dan quadrant dapat melakukan pergantian pemain 2 kali dalam 1 set, artinya boleh dilakukan satu ganti satu, atau boleh dua pemain diganti sekaligus.
- h. Setiap atlet yang akan memasuki venue pertandingan wajib memakai sepatu.

7. Ketentuan Pemenang

- a. Bermain dalam 2 winning set.
- b. Pemenang ditentukan berdasarkan 2 set terbaik (dua set menang) pemenang mendapatkan nilai 2 dan yang kalah mendapatkan nilai 0.
- c. Urutan juara pool ditetapkan berdasarkan jumlah nilai tertinggi.
- d. Apabila dua atau lebih regu memperoleh nilai yang sama, maka urutan pemenang ditentukan berdasarkan jumlah kemenangan set.
- e. Apabila dengan ketentuan pada poin C dan D masih tetap sama, maka urutan pemenang ditentukan berdasarkan jumlah angka/biji kemenangan dalam tiap set.
- f. Apabila dengan ketentuan pada point C, D, E masih tetap sama maka urutan pemenang ditentukan berdasarkan dari pertemuan kedua regu (dalam pertandingan).





8. Penugasan Wasit

- Wasit yang akan bertugas adalah wasit yang bersertifikasi minimal nasional (S1) dan diawasi oleh Official referee dan Dewan Hakim berdasarkan SK Panitia Besar POMNas/Panitia Pelaksana Cabang Olahraga Sepaktakraw.
- Setiap pertandingan dipimpin oleh 2 (dua) orang wasit dan 1 (satu) orang official referee serta dua (dua) orang wasit garis dan memperhatikan kenetralan wasit.
- Koordinator wasit mengatur penugasan wasit dalam setiap pertandingan.

9. Protes

- Setiap protes yang dilakukan harus disampaikan kepada Dewan Hakim melalui komisi pertandingan selambat-lambatnya 15 menit sebelum atau sesudah pertandingan.
- Protes diajukan tertulis dengan mengisi blangko protes yang telah disediakan oleh panitia pelaksana yang ditandatangani oleh tim manager/pelatih di sertai dengan uang protes sebesar Rp. 2.500.000 (Dua Juta Lima Ratus Ribu Rupiah)
- Protes yang tidak memenuhi syarat tidak dilayani.
- Dewan hakim akan berkoordinasi dengan panitia pelaksana untuk memproses protes yang diajukan, selambat-lambatnya 1 jam telah menghasilkan sesuai keputusan.
- Apapun keputusan yang telah disepakati oleh technical delegate dan dewan hakim adalah mutlak dan tidak dapat diganggu gugat. Seluruh administrasi disampaikan kepada dewan hakim/panitia mejadi milik panitia.

C. Peraturan Khusus

- Pemain yang telah disahkan pada *Technical Meeting* tidak dapat





diganti Kembali.

- b. Keabsahan pemain disahkan tim khusus panitia pada waktu yang ditentukan.

D. MEDALI Table 1. Rincian Total Medali yang diperebutkan

CABOR	NOMOR EVENT	MEDALI			JUMLAH
		EMAS	PERAK	PERUNGGU	
Sepaktakraw	Tim Double	1	1	2	4
	Quadrant	2	2	4	8
	Beregu	2	2	4	8
	Double Event	2	2	4	8
Total		7	7	14	28

Table 1.1 Rincian Total Keping Medali

CABOR	NOMOR EVENT	MEDALI			JUMLAH
		EMAS	PERAK	PERUNGGU	
Sepaktakraw	Tim Double	12	12	24	48
	Quadrant	18	18	36	72
	Beregu	16	16	32	64
	Double Event	12	12	24	48
Total		46	46	92	184





E. Penutup

Panduan Teknis pedoman pelaksanaan POMNas XIX Jawa Tengah Tahun 2025 Cabang Olahraga Sepaktakraw berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan apabila dikemudian hari pada pertemuan kekeliruan dan kesalahan akan diadakan perbaikan pada pertemuan technical meeting untuk kesempurnaan buku panduan ini.

Jakarta, 15 Mei 2025

Burhan Basyiruddin

Technical Delegate Cabang Olahraga Sepaktakraw











TECHNICAL HAND BOOK

Cabang Olahraga Pencak Silat



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



1. WAKTU DAN TEMPAT

Waktu dan Tempat Pelaksanaan Pertandingan POMNas XIX Cabang Olahraga Pencak Silat :

Waktu : 22 – 26 September 2025

Tempat : Edutorium KH. Ahmad Dahlan Univ. Muh. Surakarta
Jawa Tengah

2. PESERTA

2.1. Peserta Atlet

Atlet merupakan mahasiswa aktif yang kuliah pada Perguruan Tinggi Negeri atau Swasta yang terdaftar di Kemendiktisaintek, dibuktikan dengan persyaratan berikut :

- Usia maksimal 23 tahun (kelahiran tanggal 1 Januari 2002);
- Memenuhi persyaratan administratif dan teknis lainnya yang ditentukan oleh Panitia Pelaksana POMNAS XIX Tahun 2025;
- Membawa Surat Keterangan Sehat dari Rumah Sakit minimal Type D (persyaratan khusus Cabor).

2.2. Pelatih/ *Official*

Official adalah yang telah terdaftar dalam sistem informasi POMNAS/ registrasi oleh panitia penyelenggara selambatnya pada Pelaksanaan Technical meeting dengan ketentuan sebagai berikut:

- Memiliki sertifikasi pelatih Tingkat Nasional/ mendapatkan Rekomendasi dari Pengprov IPSI;
- Pelatih yang mendampingi Atlet wajib memahami Peraturan Pertandingan Pencak Silat Nasional Tahun 2025 Tim Kelompok Kerja (Pokja) PB IPSI.

3. KETENTUAN TEKNIS

Peraturan pertandingan yang digunakan mengacu pada Peraturan Pertandingan Pencak Silat Nasional Tahun 2025 Tim Kelompok Kerja (Pokja) PB IPSI, dan seluruh peserta dianggap telah membaca, memahami, serta menyetujui ketentuan tersebut.

3.1. Sistem Pertandingan

- Kompetisi dilaksanakan dengan sistem **gugur** untuk seluruh kategori, yaitu kategori Tanding, Jurus Tunggal, Ganda, Regu dan Tunggal Bebas;
- Babak penyisihan, perempat final, semifinal, dan final dilaksanakan menggunakan sistem gugur;





- c. Pesilat/atlet yang memenangkan pertandingan akan melanjutkan ke babak selanjutnya hingga final. Pesilat/atlet yang kalah di babak semifinal akan memperoleh medali perunggu bersama (Juara 3 Bersama).

3.2. Peraturan Pertandingan

- a. Peraturan pertandingan yang digunakan dalam pelaksanaan cabang olahraga Pencak Silat POMNAS XIX/2025 adalah Peraturan Pertandingan Pencak Silat Nasional Tahun 2025 Tim Kelompok Kerja (Pokja) PB IPSI;
- b. Semua peserta pertandingan cabang olahraga Pencak Silat POMNAS XIX/2025 Jawa Tengah dianggap telah mengetahui dan mengerti isi dari peraturan tersebut;
- c. Penimbangan berat badan kategori Tanding
Penimbangan dilakukan hanya 2 (dua) kali dalam setiap kegiatan yakni pada saat Penyisihan dan Babak Semi Final serta Tidak ada toleransi berat badan;
- d. Check/Pemeriksaan senjata kategori Jurus Tunggal dan Jurus Ganda:
 - 1) Sekretariat Pertandingan akan membuat pengumuman setidaknya tiga puluh menit sebelum dimulainya acara kompetisi Seni, untuk Pemeriksaan Senjata;
 - 2) Peserta atau official (*Team Manager/Coach*) wajib membawa senjata yang akan digunakan untuk kompetisi ke Tempat Pemeriksaan Senjata untuk diperiksa secara menyeluruh oleh Petugas Teknis yang bertugas;
 - 3) Senjata yang disertifikasi oleh Petugas Teknis yang bertugas akan dikarantina dan senjata diperbolehkan untuk diambil sesaat sebelum peserta memasuki gelanggang untuk gilirannya (segera setelah nama mereka diumumkan).
- e. Kesehatan dan Penanggulangan Atlet Cedera :
 - 1) Setiap peserta harus membawa surat keterangan sehat yang sah yaitu surat keterangan sehat yang dikeluarkan oleh dokter dari instansi Rumah Sakit yang berwenang (maksimal 1 minggu sebelum pelaksanaan pertandingan);
 - 2) Apabila ada atlet cedera pada pertandingan, panitia bertanggung jawab untuk pertolongan pertama (P3K), apabila diperlukan penanganan lanjutan, panitia akan memfasilitasi untuk membawa ke rumah sakit rujukan BPJS Ketenagakerjaan;
 - 3) Adapun beban biayanya akan ditanggung oleh BPJS Ketenagakerjaan;





- 4) Apabila pesilat melakukan pelanggaran dan mengakibatkan lawan cedera, sehingga tidak dapat melanjutkan pertandingan atas keputusan Dokter Pertandingan, maka pesilat yang menang diskualifikasi karena keputusan Dokter Pertandingan, diperbolehkan bertanding di babak selanjutnya, dengan wajib mendapat izin atau rekomendasi dari Dokter Pertandingan berdasarkan rujukan dari dokter rumah sakit resmi.

3.3. Dokter Pertandingan

- a. Dokter Pertandingan ditunjuk oleh Panitia Pelaksana Pertandingan Pencak Silat POMNAS XIX Tahun 2025 Jawa Tengah
- b. Dokter Pertandingan memiliki wewenang penuh dalam menentukan boleh atau tidaknya seorang atlet untuk bertanding, berdasarkan hasil pemeriksaan medis yang dilakukan.

3.4. Dewan Hakim, Wasit dan Juri

Dewan Hakim, Wasit, Juri, dan tenaga teknis sejenisnya yang akan bertugas dalam pertandingan Pencak Silat pada POMNAS XIX/2025 Jawa Tengah ditunjuk oleh Pengurus Besar Ikatan Pencak Silat Indonesia (PB IPSI). Dewan Hakim, Wasit, Juri, dan tenaga teknis sejenisnya wajib memiliki sertifikasi minimal nasional yang ditetapkan oleh PB IPSI serta memiliki pengalaman memimpin pertandingan minimal tingkat nasional.

3.5. Protes dan Banding

- a. Protes
 - 1) Setiap pengajuan protes wajib menyerahkan uang protes sebesar Rp. 3.000.000,- (Tiga Juta Rupiah), dibayarkan langsung pada waktu pengajuan protes, dan Panitia Pertandingan memberikan tanda terima/kwitansi;
 - 2) Protes harus disampaikan selambat-lambatnya 10 (sepuluh) menit setelah pertandingan berakhir.
 - 3) Ketua pertandingan diberi waktu 2 (dua) jam untuk mengambil keputusan.
 - 4) Komposisi susunan Protes Tingkat Pertama adalah : Ketua Pertandingan dan Komisi Protes.
 - 5) Jika protes diterima, Ketua Pertandingan dan Komisi Protes Tingkat Pertama akan memberitahu Manajer Tim tentang perubahan hasil pertandingan tersebut. Ketua Pertandingan akan memperbaiki keadaan, termasuk membalikkan hasil sebelumnya. Delegasi Teknik harus memastikan bahwa keputusan tersebut tidak mengganggu program pertandingan secara signifikan.





b. Banding

- 1) Setiap pengajuan banding wajib menyerahkan uang protes sebesar Rp. 5.000.000,- (Lima Juta Rupiah), dibayarkan langsung pada waktu pengajuan protes, dan Panitia Pertandingan memberikan tanda terima/kwitansi;
- 2) Komposisi susunan Banding adalah : Technical Delegate (TD) dan Pengurus Besar (PB) IPSI;
- 3) Jika Banding diterima, Technical Delegate (TD) dan PB IPSI akan memberitahu Manajer Tim tentang perubahan hasil pertandingan tersebut.

4. NOMOR PERTANDINGAN

Pada POMNas XIX 2025 Cabang Olahraga Pencak Silat mempertandingkan 25 nomor/Kelas terdiri dari ;

- 1) Kategori Tanding Kelas Dibawah 45 Kg Putra
- 2) Kategori Tanding Kelas Dibawah 45 Kg Putri
- 3) Kategori Tanding Kelas A Putra (45 – 50 Kg)
- 4) Kategori Tanding Kelas A Putri (45 – 50 Kg)
- 5) Kategori Tanding Kelas B Putra (diatas 50 – 55 Kg)
- 6) Kategori Tanding Kelas B Putri (diatas 50 – 55 Kg)
- 7) Kategori Tanding Kelas C Putra (diatas 55 – 60 Kg)
- 8) Kategori Tanding Kelas C Putri (diatas 55 – 60 Kg)
- 9) Kategori Tanding Kelas D Putra (diatas 60 – 65 Kg)
- 10) Kategori Tanding Kelas D Putri (diatas 60 – 65 Kg)
- 11) Kategori Tanding Kelas E Putra (diatas 65 – 70 Kg)
- 12) Kategori Tanding Kelas E Putri (diatas 65 – 70 Kg)
- 13) Kategori Tanding Kelas F Putra (diatas 70 – 75 Kg)
- 14) Kategori Tanding Kelas F Putri (diatas 70 – 75 Kg)
- 15) Kategori Tanding Kelas G Putra (diatas 75 – 80 Kg)
- 16) Kategori Tanding Kelas H Putra (diatas 80 – 85 Kg)
- 17) Kategori Tanding Kelas I Putra (diatas 85 – 90 Kg)
- 18) Kategori Jurus Tunggal Putra
- 19) Kategori Jurus Tunggal Putri
- 20) Kategori Jurus Ganda Putra
- 21) Kategori Jurus Ganda Putri
- 22) Kategori Jurus Regu Putra
- 23) Kategori Jurus Regu Putri
- 24) Kategori Jurus Tunggal Bebas Putra
- 25) Kategori Jurus Tunggal Bebas Putri





5. MEDALI YANG DIPEREBUTKAN

Nomor/ Kategori	Emas	Perak	Perunggu	Total
Kategori Tanding				
Kelas Putra : 10 nomor	10	10	20	40
Kelas Putri : 7 nomor	7	7	14	28
Kategori Jurus				
Tunggal Putra : 1 nomor	1	1	2	4
Tunggal Putri : 1 nomor	1	1	2	4
Ganda Putra : 1 nomor	1	1	2	4
Ganda Putri : 1 nomor	1	1	2	4
Regu Putra : 1 nomor	1	1	2	4
Regu Putra : 1 nomor	1	1	2	4
Tunggal Bebas Putra : 1 nomor	1	1	2	4
Tunggal Bebas Putra : 1 nomor	1	1	2	4
Total Medali	25	25	50	100

6. JUMLAH KEBUTUHAN KEPING MEDALI

Nomor/ Kategori	Emas	Perak	Perunggu	Total
Kategori Tanding				
Kelas Putra : 10 nomor	10	10	20	40
Kelas Putri : 7 nomor	7	7	14	28
Kategori Jurus				
Tunggal Putra : 1 nomor	1	1	2	4
Tunggal Putri : 1 nomor	1	1	2	4
Ganda Putra : 1 nomor	2	2	4	8
Ganda Putri : 1 nomor	2	2	4	8
Regu Putra : 1 nomor	3	3	6	12
Regu Putra : 1 nomor	3	3	6	12
Tunggal Bebas Putra : 1 nomor	1	1	2	4
Tunggal Bebas Putra : 1 nomor	1	1	2	4
Total Medali	31	31	62	124





7. JADWAL UMUM PERTANDINGAN

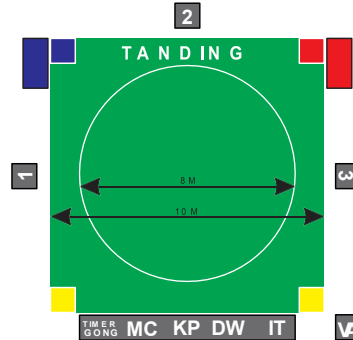
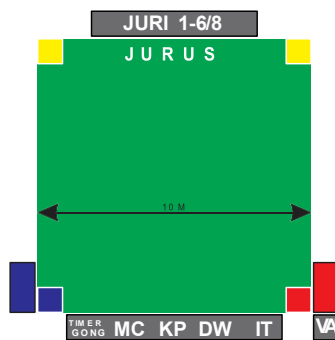
NO	TANGGAL	JAM (WIB)	KEGIATAN	KETERANGAN	
1	21 Sep 25		Kedatangan		
2	22 Sep 25	08.00 - 15.00	Coba Gelanggang		
		15.00 - 18.00	<i>Technical Meeting & Drawing</i>	R. Seminar Lantai II Edutorium UMS	
		18.00 - 19.00	Ishoma		
		19.00 - 21.00	Refresing Wasit Juri		
3	23 Sep 25	06.00 - 07.00	Timbang Badan		
		07.00 - 07.30	Persiapan Upacara Buka Gelanggang		
		07.30 - 08.30	Upacara Buka Gelanggang		
		08.30 - 12.00	Pertandingan		
		12.00 - 13.00	ISHOMA		
		13.00 - 17.30	Pertandingan		
		17.30 - 19.00	ISHOMA		
		19.00 - 21.00	Pertandingan		
4	24 Sep 25	06.30 - 07.30	Timbang Badan		
		08.00 - 12.00	Pertandingan		
		12.00 - 13.00	ISHOMA		
		13.00 - 17.30	Pertandingan		
		17.30 - 19.00	ISHOMA		
		19.00 - 21.00	Pertandingan		
5	25 Sep 25	06.30 - 07.30	Timbang Badan		
		08.00 - 12.00	Pertandingan		
		12.00 - 13.00	ISHOMA		
		13.00 - 17.30	Pertandingan		
		17.30 - 19.00	ISHOMA		
		19.00 - 21.00	Pertandingan		
6	26 Sep 25	06.30 - 07.30	Timbang Badan		
		08.00 - 12.00	Pertandingan Babak Semi Final		
		12.00 - 13.00	ISHOMA		
		13.00 - selesai	Pertandingan Babak Final dan UPP		





8. KEBUTUHAN LAIN

8.1. Gelanggang



8.2. Body Protector



9. PENUTUP

Segala sesuatu yang belum tercantum dalam peraturan ini akan ditentukan kemudian secara musyawarah pada *technical meeting* dan apabila ada keraguan lebih baik ditentukan sebelum pertandingan dimulai dengan harapan pertandingan berjalan lancar dan sukses.

Mengetahui,

Dr. HARIS NUGROHO, S.Pd., M.Or.
Tehnnical Delegate





THB

Cabang Olahraga Renang



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



TECHNICAL HANDBOOK

AQUATICS SWIMMING POMNAS XIX JAWA TENGAH 2025

BAB I

PENDAHULUAN

1. LATAR BELAKANG

Pembinaan olahraga di tingkat mahasiswa mempunyai peran penting dan strategis sebagai upaya untuk menentukan atlet level atas yang memiliki potensi dikembangkan menjadi atlet yang berprestasi di tingkat Asia Tenggara, Asia dan Dunia. Proses pembinaan olahraga mahasiswa yang dilakukan secara terus menerus dalam bentuk latihan yang rutin harus diukur sejauh mana pencapaiannya melalui kompetisi antara lain kejuaraan antar perguruan tinggi dan POMPROV (Pekan Olahraga Mahasiswa Provinsi) dan POMNAS (Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional) dan kejuaraan single event senior lainnya.

Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional merupakan titik kulminasi pembinaan olahraga mahasiswa di Indonesia. Sejak pertamakali dilaksanakan tahun 1990 di D.I.Yogyakarta, kemudian secara rutin dilaksanakan setiap dua tahun sekali hingga yang ke XIX di Provinsi Jawa Tengah. Provinsi Jawa Tengah akan menjawab kepercayaan sebagai tuan rumah POMNAS Tahun 2025 ini secara baik, semarak dan lancar, dengan panca sukses : “Sukses Penyelenggaraan, Sukses Prestasi, Sukses Perekonomian Rakyat, Sukses Promosi Pariwisata dan Sukses Administrasi”. Pelaksanaan POMNAS Tahun 2025 ini merupakan miniatur dan cerminan untuk menghadapi event-event lainnya yang berskala nasional dan internasional.

Semoga dengan adanya POMNAS XIX Tahun 2025 ini mampu melahirkan atlet-atlet mahasiswa potensial untuk pembangunan keolahragaan nasional di masa-masa yang akan datang, dengan POMNAS XIX Tahun 2025 di Provinsi Jawa Tengah tumbuh “Spirit of Achievement/ Semangat untuk Berprestasi” para generasi penerus yang akan mengharumkan Indonesia melalui prestasi di bidang olahraga.

Buku pedoman ini memang belum membahas hal-hal yang bersifat teknis, akan tetapi kami mengharapkan semua pihak yang terlibat pada kegiatan ini, agar mentaati dan mematuhi semua ketentuan yang tertuang di pedoman ini, sehingga kegiatan dapat berjalan dengan aman, lancar, sportif, dan tertib sebagaimana harapan semua pihak. Ruang lingkup Buku pedoman ini hanya memuat panduan





umum penyelenggaraan POMNAS XIX Jawa Tengah Tahun 2025, cabang olahraga renang sedangkan panduan non teknis akan diatur pada pedoman teknis PP Bapomi.

2. DASAR

Dasar penyelenggaraan POMNAS XIX Tahun 2025 di Provinsi Provinsi Jawa Tengah sebagai berikut:

- 1) Undang-undang RI No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- 2) Undang-undang No. 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi.
- 3) Undang-Undang No. 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan.
- 4) Peraturan Presiden Republik Indonesia No. 86 Tahun 2021 tentang Desain Besar Olahraga Nasional.
- 5) Instruksi Presiden Nomor 1 Tahun 2025 tentang Efisiensi Belanja dalam Pelaksanaan Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara dan Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah Tahun Anggaran 2025
- 6) Peraturan Pemerintah No. 17 Tahun 2007 tentang Pekan dan Kejuaraan Olahraga.
- 7) Peraturan Pemerintah No. 18 Tahun 2007 tentang Pendanaan Keolahragaan.
- 8) Peraturan Pemerintah No. 17 Tahun 2010 tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan.
- 9) Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga BAPOMI
- 10) Keputusan Ketua Umum Pengurus Pusat BAPOMI nomor: 10/PP BAPOMI/KEP/VII/2024 tentang Penetapan Tuan Rumah Penyelenggara POMNAS XIX Tahun 2025
- 11) Keputusan Ketua Umum Pengurus Pusat BAPOMI nomor: 15/PP BAPOMI/SK/XII/2024 tentang Penetapan Cabang Olahraga POMNAS XIX Tahun 2025

3. MAKSUD DAN TUJUAN

Penyelenggaraan Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNAS) XIX Tahun 2025 di Provinsi Jawa Tengah sebagai media evaluasi hasil pembinaan prestasi olahraga mahasiswa secara nasional dan menghasilkan atlet nasional yang dapat berprestasi mengharumkan nama bangsa di event olahraga tingkat internasional, khususnya di Tingkat mahasiswa (*Asean Univercity Games (AUG)* dan *Univesiade*). Tujuan dari pelaksanaan POMNAS XIX Tahun 2025 di Provinsi Jawa Tengah adalah sebagai berikut:





- 1) Memupuk dan meningkatkan persatuan, kebersamaan, dan persahabatan antar-mahasiswa se Indonesia;
- 2) Memupuk dan meningkatkan kesadaran Berbangsa dan Bernegara berlandaskan Pancasila, UUD 1945, NKRI, dan Bhinneka Tunggal Ika;
- 3) Meningkatkan dan mengembangkan minat dan bakat olahraga mahasiswa;
- 4) Meningkatkan kebugaran jasmani, disiplin, dan sportivitas mahasiswa;
- 5) Meningkatkan dan mengembangkan prestasi olahraga mahasiswa;
- 6) Membantu pemerintah dalam peningkatan dan pengembangan prestasi olahraga nasional dan Internasional;
- 7) Menanamkan pendidikan karakter pada mahasiswa melalui olahraga.





BAB II

KETENTUAN PERLOMBAAN

2.1. KETENTUAN UMUM

2.1.1. Peserta

Ketentuan Umum tentang peserta sesuai dengan Peraturan Panitia Besar Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (PB POMNAS) XIX Jawa Tengah tahun 2025. Peserta perlombaan cabang olahraga renang POMNAS Jawa Tengah XIX tahun 2025 ditetapkan sebagai berikut:

1. Memenuhi syarat-syarat seperti yang tercantum pada Ketentuan Umum POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025.
2. Merupakan mahasiswa aktif dan terdaftar pada pddikti.kemdiktisaintek.go.id Tahun Ajaran 2025.
3. Batas usia peserta POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025 adalah 23 tahun dan atau maksimal kelahiran 1 Januari 2002. Strata pendidikan (S-1 atau S-2) tidak dibatasi.
4. Terbagung sebagai delegasi kontingen resmi utusan BAPOMI Provinsi.
5. Peserta cabang olahraga renang setiap provinsi maksimal terdiri dari: **10 putra dan 10 putri.**
6. Panitia Teknik "*TIDAK BERWENANG*" membahas serta memutuskan permasalahan berkenaan dengan status atlet yang bersangkutan sebagai peserta POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025.
7. Sebagai salah satu even yang diakui oleh PB Federasi Akuatik Indonesia maka atlet peserta POMNAS wajib memiliki NISNAS (Nomor Induk Start Nasional).

2.1.2. Tempat Penginapan

Tempat penginapan Wasit dan Juri : **ditentukan kemudian**

2.1.3. Waktu Pelaksanaan

Hari : Minggu sampai dengan Rabu

Tanggal : 21 September sampai dengan 24 September 2025

Waktu : Pk. 08.30 – 10.30 WIB (Penyisihan) - Pk. 15.30 – 17.30 WIB
(Final dan UPP)





Tempat : Kolam Renang Jatidiri Komplek Gelanggang Olahraga Jatidiri,
Semarang

2.1.4. Manager Meeting

Hari : Sabtu

Tanggal : 20 September 2025

Waktu : pk. 16.00 – 17.30 WIB

Tempat : Tentatif (diumumkan kemudian)

Ketentuan : *pada saat manager meeting masih diizinkan mengganti perenang dengan perenang lain yang sudah terdaftar sebatas nomor yang diganti*

2.2. KETENTUAN KHUSUS

2.2.1. Pendaftaran Peserta

1. Pendaftaran tahap I: **Entry by Sport** (Pendaftaran cabang olahraga yang akan diikuti beserta jumlah atlet dan ofisial). Tanggal dan batas waktu 3 - 28 Maret 2025 pukul 23.59 WIB.
2. Pendaftaran tahap II: **Entry by Number** (Pendaftaran nomor pertandingan perlombaan yang akan diikuti beserta jumlah atlet dan ofisial). Tanggal dan batas waktu 26 Mei - 26 Juni 2025 pukul 23.59 WIB.
3. Pendaftaran tahap III: **Entry by Name** (Pendaftaran nama atlet dan ofisial cabang olahraga). Tanggal dan batas waktu 14 Juli - 8 Agustus 2025 pukul 23.59 WIB
4. Proses keabsahan akan dilaksanakan tanggal 22 – 25 Agustus 2025, yang pada saat pelaksanaan proses keabsahannya Tim Aju diharuskan/ wajib hadir sesuai jadwal yang ditetapkan serta membawa dokumen asli keabsahan atlet sesuai syarat yang telah ditentukan oleh PP BAPOMI.

2.2.2. Tata Cara Pendaftaran

Tata cara pendaftaran menggunakan dua cara, yaitu **MANUAL DAN SWIMMANAGER**: pendaftaran dengan manual WAJIB menggunakan Excel dikirim ke Panitia BAPOMI Jawa Tengah dan Spectra. Pendaftaran dengan *Swimmanager* lewat Spectra tetap mengirimkan pendaftaran manual (Excel) ke Panitia BAPOMI Jawa Tengah. Penulisan nama mohon di cek sebelum dikirim apakah sudah benar sesuai ID Card (**KTP, KK, SIM Ijazah dsb**), **jangan sampai salah huruf**





1. Secara manual dengan excel menggunakan Form A1, A2, dan A3 dikirim ke:

1) **Alamat Panitia Sekretariat BAPOMI Jawa Tengah**

- Dekanat FIK UNNES Sekaran Gunungpati Semarang
- Email: pomnasjawatengah20225@gmail.com

2) **Alamat SPECTRA**

- Email: spectrawill66@gmail.com
- Pendaftaran manual lewat Spectra konfirmasi ke **Konfirmasi ke M. IRFANSYAH (No. WA 082255027898)**

2. **Pendaftarn Melalui Swimmanager (Spectra) > tetap mendaftar ke Panitia lewat manual**

1) **Pendaftaran menggunakan laptop/ komputer desktop/ HP Android melalui web:**

Langkah pertama adalah masuk ke BROWSER kemudian ketik alamat web: <http://swimmanager.id/registrationlist.html> atau <http://swimmanager.id/> >> registration list.

2) **Pendaftaran menggunakan aplikasi di HP Android:** Dari aplikasi *Playstore* kita pilih program aplikasi *Registration List >> Install* untuk mengunduh aplikasi tersebut agar dapat melakukan pendaftaran (entry) menggunakan aplikasi di HP *Android*.

3) **Download startinglist:** masuk ke *icon Starting List* pada aplikasi *Registration List >> direkomendasikan untuk menggunakan laptop/desktop via web* dengan mempertimbangkan kerja SERVER yang “berat” bilamana dipergunakan pada saat yang bersamaan <crowded>.

4) **Panitia tidak menyediakan hardcopy Startinglist pada saat Manager Meeting.**

- a. Untuk Database “ATLET YANG BELUM TERDAFTAR” agar dikembalikan lagi ke “klub asal” untuk dibuatkan data baru atas nama atlet yang bersangkutan.
- b. Apabila atlet yang bersangkutan tidak memiliki klub maka bisa menggunakan Form A1, A2, dan A3 melalui e-mail, dengan ketentuan data adalah lengkap sesuai ID.
- c. Jika diperlukan untuk mengubah data atlet yang SALAH (tidak sesuai) misalnya kesalahan pada ejaan nama, data lahir dan lain-lain mohon untuk





menyampaikan pada saat MANAGER MEETING dengan membawa data original sebagai dasar pengajuan perubahan, TIDAK DIJINKAN MEMBUAT DATA BARU sebagai ganti, hal tsb akan berakibat duplikasi data yang berpotensi merugikan atlet yang bersangkutan.

- d. Bagi atlet yang belum menyelesaikan masalah MUTASI (perpindahan PT atlet) mohon agar menginformasikan hal tsb ke pihak panpel agar ditindaklanjuti sesuai prosedur. Pelanggaran akan hal ini akan mendapatkan sanksi dari PP BAPOMI sebagai instansi yang berwenang. Disarankan jangan mendaftarkan atlet dengan status **UNNATACHED**.
- e. Untuk RELAY >> masuk *Registration list* >> Master >> Athlete >> masukan nama team (bukan nama atlet) >> pada menu *KIND* dipilih *RELAY*. Cek kembali sebelum menyimpan.

2.3. PERLOMBAAN

2.3.1. Jumlah Nomor dan Limit

Total jumlah nomor perlombaan berjumlah 32 nomor, terdiri dari 28 nomor perorangan dan 4 nomor estafet, sebagai berikut:

Nomor Perlombaan Putra	Nomor Perlombaan Putri
GAYA BEBAS	
50m Gaya Bebas	50m Gaya Bebas
100m Gaya Bebas	100m Gaya Bebas
200m Gaya Bebas	200m Gaya Bebas
400m Gaya Bebas	400m Gaya Bebas
GAYA PUNGGUNG	
50m Gaya Punggung	50m Gaya Punggung
100m Gaya Punggung	100m Gaya Punggung
200m Gaya Punggung	200m Gaya Punggung
GAYA DADA	
50m Gaya Dada	50m Gaya Dada
100m Gaya Dada	100m Gaya Dada
200m Gaya Dada	200m Gaya Dada
GAYA KUPU-KUPU	
50m Gaya Kupu-Kupu	50m Gaya Kupu-Kupu





100m Gaya Kupu-Kupu	100m Gaya Kupu-Kupu
200m Gaya Kupu-Kupu	200m Gaya Kupu-Kupu
GAYA GANTI	
200m Gaya Ganti Perorangan	200m Gaya Ganti Perorangan
ESTAFET	
4 x 100m Gaya Bebas Estafet	4 x 100m Gaya Bebas Estafet
4 x 100m Gaya Ganti Estafet	4 x 100m Gaya Ganti Estafet

2.3.2. Susunan Acara

1. Hari pertama, 21 September 2025

400 M Gaya Bebas Putra
 400 M Gaya Bebas Putri
 50 M Gaya Dada Putra
 50 M Gaya Dada Putri
 200 M Gaya Punggung Putra
 200 M Gaya Punggung Putri
 Estafet 4x100 M Gaya Ganti Putra
 Estafet 4x100 M Gaya Ganti Putri

2. Hari ke-dua, 22 September 2025

200 M Gaya Bebas Putri
 200 M Gaya Bebas Putra
 50 M Gaya Punggung Putri
 50 M Gaya Punggung Putra
 200 M Gaya Kupu-kupu Putri
 200 M Gaya Kupu-kupu Putra
 Estafet 4x100 M Gaya Bebas Putra
 Estafet 4x100 M Gaya Bebas Putri

3. Hari ke-tiga, 23 September 2025

200 M Gaya Dada Putra
 200 M Gaya Dada Putri
 100 M Gaya Punggung putri





100 M Gaya Punggung putra

50 M Gaya Kupu-kupu Putra

50 M Gaya Kupu-kupu Putri

100 M Gaya Bebas Putri

100 M Gaya Bebas Putra

4. Hari ke-empat, 24 September 2025

200 M Gaya Ganti Perorangan Putra

200 M Gaya Ganti Perorangan Putri

100 M Gaya Kupu-kupu Putra

100 M Gaya Kupu-kupu Putri

100 M Gaya Dada Putri

100 M Gaya Dada Putra

50 M Gaya Bebas Putra

50 M Gaya Bebas Putri

2.4. PERATURAN LOMBA

1. Peraturan perlombaan yang dipakai mengacu kepada peraturan *World Aquatics* 2025 yang sudah disesuaikan dengan pedoman dan panduan teknis POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025.
2. Jumlah nomor perlombaan yang diperbolehkan untuk setiap peserta maksimal (6) enam nomor perlombaan individu (tidak termasuk estafet).
3. Jumlah peserta dari setiap nomor perlombaan perorangan dari masing-masing BAPOMI Provinsi pada babak penyisihan adalah tidak dibatasi, namun untuk peserta FINAL tetap maksimal 2 (dua) orang perenang terbaik dari BAPOMI Provinsi masing-masing.
4. Jumlah peserta regu estafet setiap BAPOMI Provinsi hanya dapat mengikuti 1 (satu) regu setiap nomor perlombaan.
5. Setiap peserta yang mengikuti nomor estafet wajib mengikuti salah satu nomor perlombaan perorangan.
6. Setiap juara pada setiap nomor perlombaan akan memperoleh penghargaan berupa: Juara ke 1 mendapatkan medali emas dan piagam ; Juara ke 2 mendapatkan medali perak dan piagam ; Juara ke 3 mendapatkan medali perunggu dan piagam.
7. Semua peserta dianggap sudah mengetahui peraturan *World Aquatics* 2025.





2.5. SISTEM PERLOMBAAN

1. Sistem perlombaan renang yang digunakan pada POMNAS XIV tahun 2025 adalah Penyisihan dan Final, dengan waktu sebagai berikut:
Penyisihan dilaksanakan pada pukul 08.30 – 10.30 WIB
Final dan UPP dilaksanakan pada pukul 15.30 – 17.30 WIB
2. Acara final hanya memperlombakan 8 peserta (hanya final A: 8 orang peserta terbaik hasil dari babak penyisihan pagi hari). Jika atlet yang terdaftar pada suatu nomor kurang dari 8 atlet maka nomor tsb akan dilaksanakan langsung final pada sore harinya.
3. *Swim off* dilakukan jika peserta final nomor urut delapan lebih dari satu peserta yang mempunyai catatan waktu sama dan peserta yang berhak tampil di final adalah peserta *Swim off* yang mempunyai waktu tercepat.
4. Apabila peserta nomor 800m dan 1.500m lebih dari 8 maka pelaksanaan perlombaan akan dilaksanakan "*time final*" yang mana 8 atlet terbaik (sesuai dengan *seeded*) akan dilombakan pada 1 *heat* pada sore hari (sesi final), sedangkan atlet peserta berikutnya (urut 9 dan seterusnya) akan dilombakan pada *heat* pada sesi pagi hari. *PEMENANG akan diambil dari summary hasil sesi pagi dan sore. Pelaksanaan menggunakan sistem fast to slow*
5. Pakaian renang yang dipergunakan berdasarkan daftar dari pakaian perlombaan renang yang memperoleh persetujuan (approval) dari *World Aquatics 2025*, dapat dilihat pada: <https://approved.swimwear.fina.org/>
6. Nomor-nomor perlombaan renang akan dilaksanakan apabila diikuti sekurang-kurangnya 3 (tiga) peserta dari 3 (tiga) BAPOMI Provinsi yang berbeda. Medali sebagai penghitungan point akan diberikan kepada urutan 1 dan 2.
7. Pelaksanaan UPP akan diatur dan diselenggarakan setelah berlangsungnya acara final. UPP akan dilaksanakan tiap 2 pasang event perlombaan (*detail akan diupdate selanjutnya dan disesuaikan dengan kondisi lapangan*). Peserta UPP wajib mengenakan uniform kontingen dan bersepatu.
8. Peserta dapat mengundurkan diri atau membatalkan keikutsertaan dan pencoretan nomor yang telah didaftarkannya hanya pada saat *Manager Meeting* dan dilakukan dengan cara mengusulkan pengunduran diri secara tertulis dan ditandatangani oleh manager Tim.
9. Peserta penyisihan perlombaan renang diatur sesuai dengan *starting list*. Penentuan *seeded* berdasarkan database nasional umur 1 tahun terakhir. Untuk





atlet yang tidak memiliki database dianggap pada urutan paling akhir dan penempatan lintasan dilakukan dengan diundi.

10. Peserta dengan catatan waktu tercepat akan menempati unggulan pertama, peserta dengan waktu tercepat kedua akan menempati unggulan kedua dan seterusnya. Selanjutnya pengaturan posisi peserta pada lintasan diatur sebagai berikut:

- 1) Jika peserta kurang dari 8 (delapan) maka perlombaan berlangsung final dengan susunan peserta tercepat sebagai unggulan pertama dan selanjutnya.
- 2) Jika peserta kurang dari 16 (enam belas) tetapi lebih dari 8 (delapan) maka penyisihan berlangsung dua seri. Unggulan pertama ada pada seri 2 (dua), unggulan kedua ada pada seri 1 (satu), unggulan ketiga ada pada seri pertama, dan selanjutnya.
- 3) Jika peserta kurang dari 24 (dua puluh empat) tetapi lebih dari enam belas maka penyisihan berlangsung 3 (tiga) seri. Unggulan pertama ada pada seri 3 (tiga), unggulan kedua ada pada seri 2 (dua), unggulan ketiga ada pada seri 1 (satu), unggulan keempat ada pada seri tiga (3), unggulan kelima ada pada seri dua (2), unggulan keenam ada pada seri satu (1), dan selanjutnya.
- 4) Delapan besar peserta tercepat hasil dari penyisihan berhak mengikuti babak final.
- 5) Apabila ada peserta yang mengundurkan diri pada babak final maka peserta urutan sembilan masuk pada babak final. Ditentukan urutan sembilan dan sepuluh sebagai cadangan jika ada peserta yang mengundurkan diri. Peserta yang mengundurkan diri pada babak final termasuk kategori diskualifikasi.
- 6) Penyusunan peserta pada lintasan tiap seri dan babak final diatur sebagai berikut: Peserta tercepat menempati lintasan 4, Kedua menempati lintasan 5, Ketiga menempati lintasan 3, Keempat menempati lintasan 6, Kelima menempati lintasan 2, Keenam menempati lintasan 7, Ketujuh menempati lintasan 1, dan Kedelapan menempati lintasan 8.

2.6. PENCATATAN WAKTU

1. Pencatatan waktu pelaksanaan perlombaan renang POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025 akan menggunakan *Seiko full electronic timing system* untuk setiap lintasan.





2. Rekor baru POMNAS (jika ada) adalah catatan waktu tercepat yang tercatat dengan melampaui catatan rekor POMNAS sebelumnya.
3. Peserta estafet pada urutan pertama berhak untuk mencatat rekor baru POMNAS nomor perorangan dengan cara melaporkan kepada panitia pelaksana secara tertulis terlebih dahulu. Nomor-nomor perorangan yang dapat dipecahkan pada nomor estafet adalah gaya pertama, yaitu: 100m gaya bebas pada nomor 4 x 100m gaya bebas (putra dan putri) dan 100 meter gaya punggung pada nomor 4 x 100m gaya ganti (putra dan putri).
4. Catatan waktu yang dicapai pada POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025 ini akan diakui secara official oleh PB Federasi Akuatik Indonesia sebagai updater national database.
5. POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025 ini sebagai salah satu ajang seleksi *Asean Univercity Games* (AUG).

2.7. DISQUALIFIKASI

1. Peserta yang sudah terdaftar sebagai peserta penyisihan ataupun final, harus turun pada perlombaan yang sudah didaftarkan. Peserta yang akan turun pada nomor yang diikuti, harus hadir dan melapor kepada *Call Room Supervisor* (petugas pengatur peserta) 15 (lima belas) menit sebelum acara perlombaan dimulai. Jika peserta tidak melapor dan tidak turun di nomor yang sudah didaftarkan maka peserta tersebut dinyatakan diskualifikasi.
2. Peserta yang lolos pada penyisihan, wajib turun pada perlombaan final. Jika peserta berniat tidak turun pada final maka harus lapor ke *Referee* 30 menit setelah diumumkan. Peserta yang lolos final dan tidak lapor dinyatakan diskualifikasi.
3. Peserta yang melakukan gaya renang pada saat perlombaan tidak sesuai dengan yang telah diatur oleh *World Aquatics 2025*, maka peserta tersebut dinyatakan diskualifikasi.

2.8. SANGSI DENDA

Peserta yang mundur karena sakit (ada surat dokter) tidak akan kena sangsi. Seorang peserta nomor individu dan estafet akan dikenakan sangsi denda sebesar Rp. 200.000 (Dua Ratus Ribu Rupiah), apabila:

1. Mengundurkan diri setelah *Manager Meeting* tanpa alasan (Surat Dokter).
2. Tidak melapor pengunduran diri setelah babak penyisihan lebih dari 30 menit.





3. Tidak melapor ke *Call Room Supervisor* (saat dipanggil tidak hadir).

Setiap Tim diwajibkan untuk menyerahkan deposit untuk denda sebesar Rp 400.000. Deposit dibayarkan pada saat *Manager Meeting* berlangsung (tanggal 20 September 2025).

Deposit akan dipotong sesuai dengan denda untuk perenang yang melanggar ketentuan 2.8 di atas dan akan dikembalikan bila masih ada sisa dari jumlah deposit tersebut dan **DIKEMBALIKAN PENUH APABILA TIDAK ADA DENDA**. Bagi Tim yang belum membayar denda akan berakibat tidak diizinkan semua atlet dari Tim tersebut untuk start.

2.9. SANGGAH

Suatu protes dinyatakan resmi dan dapat diterima oleh *Juri of Appeal* apabila memenuhi ketentuan *World Aquatics* I.13 sebagai berikut:

1. Setiap sanggah harus disampaikan secara tertulis kepada *Juri of Appeal* dan harus ditanda tangani oleh manager Tim yang bersangkutan dan harus diajukan selambat-lambatnya 30 (tiga puluh) menit setelah acara/ nomor perlombaan tersebut berakhir atau diumumkan.
2. Pengajuan sanggah disertai deposit pembayaran sebesar IDR 2.500.000 (Dua Juta Lima Ratus Ribu Rupiah).
3. Semua sanggah harus diperhatikan dan diproses oleh *Juri of Appeal*, jika *Juri of Appeal* menolak sanggah tersebut, maka *Juri of Appeal* harus menyebut alasan keputusan tersebut secara tertulis.
4. *Juri of Appeal* sebagai pengambil keputusan terakhir.
5. Jika sanggah ditolak maka uang sanggah akan diserahkan ke pihak panitia sedangkan jika sanggah diterima maka uang sanggah akan dikembalikan.
6. Permasalahan yang menyangkut non teknis lomba akan menjadi kewenangan PP BAPOMI sebagai pengambil keputusan terakhir.

2.10. TIM MEDIS

Tim medis akan disediakan oleh Panitia Besar POMNAS XIX tahun 2025 selama perlombaan berlangsung dan secara detail akan diatur kemudian.





2.11. **TECHNICAL OFFICIAL (WASIT DAN JURI)**

1. Pelaksanaan acara perlombaan cabor renang POMNAS XIX 2025 didukung oleh *Technical Official* team yang “representative” dari PB Federasi Akuatik Indonesia dan Pengprov Federasi Akuatik Indonesia Jawa Tengah.
2. PB Federasi Akuatik Indonesia akan memilih/ menunjuk TO/ Wasit/ Juri yang akan bertugas pada POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025 dengan berkoordinasi dengan PP POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025 dan Pengprov Federasi Akuatik Indonesia Jawa Tengah sesuai aturan yang ditetapkan oleh pihak yang berwenang.
3. Seluruh biaya/ honor TO/ Wasit/ Juri yang ditunjuk/ ditetapkan menjadi beban PP POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025 sebagai penyelenggara.

2.12. **JUDGES OF APPEAL**

Judges of Appeal atau Juri Hakim terdiri dari 3 orang yang terdiri dari 2 orang representative PB Federasi Akuatik Indonesia, 1 orang perwakilan dari Provinsi Jawa Tengah. Nama-nama ini akan direkomendasikan oleh PB Federasi Akuatik Indonesia.

2.13. **SKEDUL LATIHAN PRA KOMPETISI**

1. Skedul pengaturan waktu latihan bagi masing-masing Kontingen akan diatur dan dimulai pada H-3 dari pelaksanaan lomba pada venue (tanggal 18, 19, dan 20 September 2025).
2. Pada saat latihan menjelang kompetisi akan disediakan peralatan/ perlengkapan standar berupa *starting platform* pada tiap lintasan, *lane rope* standar *World Aquatics*, tali 5m *backstroke*, dan *ledge backstroke*.
3. Denah kolam akan disampaikan saat *Manager Meeting*.

Hal-hal lain yang belum disebutkan pada lembar ketentuan ini akan ditentukan kemudian dengan mengacu pada ketentuan World Aquatics/ PB Federasi Akuatik Indonesia/ PP POMNAS XIX Jawa Tengah tahun 2025 yang berlaku serta pertimbangan-pertimbangan yang menyangkut asas fairplay dan sportivitas.





Contoh Formulir A-1

BAPOMI :
Alamat :
Telp. :
email :
Contak person :
No. telp. :

Formulir A-1

No	Nomor perlombaan	Pa/pi	Nama perenang	Waktu terbaik

Keterangan:

Nomor acara diisi nomor urut acara perlombaan yang diikuti





Waktu terbaik diisi dengan waktu terbaik yang pernah dicapai oleh perenang yang bersangkutan selama 1 tahun terakhir (3 bulan terakhir)

Perenang yang didaftarkan harus dicantumkan waktu terbaik





Contoh Formulir A-2

BAPOMI :

Alamat :

Telp. :

email :

Contak person :

No. telp. :

Official

N o	Nama	Pa/pi	tanggal lahir	jabatan

Olahragawan/atlet

N o	Pa/pi	Nama	No izin start	Tanggal lahir

Ketua





Contoh Form A-3

NAMA BAPOMI	BAPOMI PROVINSI
ALAMAT	JALAN...
CONTACT PERSON	
NO TELP YANG BISA DIHUBUNGI	

NO	NAMA ATLIT	LAHIR	SEX	BEBAS				DADA			PUNGGUNG			KUPU-KUPU			GANTI	ESTAFET		KET
																		Bebas	Ganti	
				50	100	200	400	50	100	200	50	100	200	50	100	200	200	400	400	
1																				
2																				
3																				
4	Dst...																			

NB: BERI TANDA ✓ PADA NOMOR YANG DIKUTI



TECHNICAL HAND BOOK

Cabang Olahraga Petanque



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



CABANG OLAHRAGA PETANQUE

A. Ketentuan Umum

1. Waktu Perlombaan

Hari : Jumat s/d Sabtu

Tanggal : 19 s/d 26 September 2025

2. Tempat Pertandingan

Pertandingan akan dilaksanakan di Lapangan Petanque UNS Ketingan.

3. Pertemuan *Technical Meeting*

a. Waktu Tanggal, 19 September 2025 Jam 19.00 – 22.00 WIB.

b. Tempat pertemuan UNS INN HOTEL.

4. Nomor yang dipertandingkan

Nomor yang dipertandingkan yaitu:

- a. *Shooting Man*
- b. *Shooting Woman*
- c. *Single Men*
- d. *Single Women*
- e. *Double Men*
- f. *Double Women*
- g. *Triple Men*
- h. *Triple Woman*
- i. *Double Mix*
- j. *Triple A Mix* (2 M – 1 W)
- k. *Triple B Mix* (1 M – 2 W)
- l. *Beregu Putra*
- m. *Beregu Putri*





B. Ketentuan Khusus

1. Kepesertaan

Ketentuan umum Panitia POMNAS XIX tahun 2025 Jawa Tengah tentang peserta, berlaku bagi seluruh peserta pertandingan Petanque, yaitu:

- a. Peserta adalah atlet yang tergabung dalam kontingen utusan BAPOMI Provinsi.
- b. Setiap atlet harus memenuhi syarat-syarat sebagai berikut :
 - 1) Peserta POMNAS XIX Tahun 2025 Jawa Tengah cabang olahraga petanque harus memenuhi syarat sesuai dengan buku pedoman umum POMNAS XIX Jawa Tengah Tahun 2025.
 - 2) Peserta POMNAS XIX Jawa Tengah Tahun 2025 Jawa Tengah cabang olahraga Petanque tercatat sebagai kontingen untuk cabang olahraga Petanque saja.
 - 3) Peserta POMNAS XIX tahun 2025 Jawa Tengah Cabang Petanque yang bernaung di bawah induk organisasi PB. FOPI
 - 4) batasan umur atlet peserta berusia maksimal 23 tahun (Kelahiran Maksimal 1 Januari 2002).
 - 5) Peserta POMNAS XIX tahun 2025 Jawa Tengah cabang olahraga Petanque tercatat sebagai kontingen untuk cabang olahraga Petanque saja.
 - 6) Peserta POMNAS XIX tahun 2025 Jawa Tengah Cabang Petanque yang bernaung di bawah induk organisasi PB. FOPI
 - 7) Menyerahkan pas foto terbaru berwarna ukuran 3x4 sebanyak 2 lembar.
 - 8) Peserta memenuhi persyaratan di atas maka diperbolehkan mengikuti pertandingan.
- b. Keabsahan peserta sepenuhnya menjadi tanggung jawab Panitia POMNAS XIX tahun 2025 Jawa Tengah, Panitia Pelaksana hanya mengizinkan peserta yang lulus verifikasi keabsahan dari panitia POMNAS XIX tahun 2025 Jawa Tengah.
- c. Setiap Provinsi mengirimkan atlet maksimal sebanyak 6 atlet putra dan 6





atlet putri dengan maksimal 3 *official*.

- d. Setiap peserta POMNAS XIX tahun 2025 Jawa Tengah diperbolehkan mengikuti lebih dari 1 (satu) nomor pertandingan dan maksimum hanya 3 (tiga) nomor pertandingan saja. Nomor Pertandingan Perorangan/Individu minimum diikuti oleh 6 peserta dari 6 provinsi sedangkan Nomor Pertandingan Beregu/Tim minimum diikuti 6 tim dari 6 provinsi.

2. Kesehatan

Panitia Pelaksana cabang olahraga Petanque POMNAS XIX tahun 2025 Jawa Tengah menyediakan pos kesehatan selama pelaksanaan pertandingan berlangsung dan keberadaan pos kesehatan hanya bersifat *emergency* selebihnya menjadi tanggung jawab tim/ peserta masing-masing.

3. Upacara Penghormatan Pemenang

Pemenang I sampai dengan III setiap nomor pertandingan akan dipanggil dan harus berada di lapangan untuk mengikuti upacara penghormatan pemenang dengan menggunakan seragam kontingen masing-masing.

4. Tata Cara Berpakaian

Pakaian peserta POMNAS XIX tahun 2025 Jawa Tengah cabang olahraga Petanque adalah seragam tim, menggunakan *training* atau $\frac{3}{4}$ dan tidak diperkenankan menggunakan celana pendek atau *jeans* dan menggunakan sepatu olahraga.

C. Ketentuan Pertandingan

Kejuaraan POMNAS XIX tahun 2025 Jawa Tengah cabang olahraga Petanque menggunakan peraturan yang telah ditetapkan oleh induk organisasi Nasional (PB. FOPI) dan Internasional (FIPJP).

1. Pertandingan *Single, Double dan Triple*:

- a. Sistem pertandingan menggunakan sistem "*Double knock Ouut*" dengan skor 13 dengan waktu 60 menit + 2 jack untuk babak penyisihan.
- b. Babak Semi Final dan Final menggunakan skor 13 dengan waktu 90 menit + 2 jack.





- c. Pada nomor *Triple* diperbolehkan ada cadangan tetap 4 atlet dalam 1 tim. Pergantian hanya bisa dilakukan sekali di tiap pertandingan.
- d. Juara dan *runner-up* setiapgrup berhak mengikuti babak16 besar/*Quarter*/ Semi/ Final dengan sistem gugur.
- e. Pemenang babak semi-final akan dimainkan pada babak final untuk perebutan Medali Emas dan Medali Perak
- f. 2 (dua) tim yang kalah dalam babak semi final tidak akan dimainkan dan secara langsung masing-masing berhak atas medali Perunggu.

2. Nomor Beregu

- a. Babak penyisihan menggunakan sistem “*Double knock Ouut*” dengan skor 13 dengan waktu 60 menit + 2 jack.
- b. Babak Semi Final dan Final menggunakan skor 13 dengan waktu 90 menit + 2 jack.
- c. Nomor beregu mempertandingkan (single-single-double) yang akan dilaksanakan secara bersamaan.
- d. Juara dan *runner-up* setiapgrup berhak mengikut babak 16 besar/*Quarter*/ Semi/ Final dengan sistem gugur
- e. Pemenang babak semi-final akan dimainkan pada babak final untuk perebutan Medali Emas dan Medali Perak
- f. 2 (dua) tim yang kalah dalam babak semi final tidak akan dimainkan dan secara langsung masing-masing berhak atas medali Perunggu.

3. Nomor Shooting:

- a. Waktu maksimal 15 Menit.
- b. Babak penyisihan dilakukan 1 race.
- c. *Ranking* 1 s.d *Ranking* 8 meneruskan pada babak *quarter* final
- d. Babak *barrage* dengan pengaturan sebagai berikut:
 - 1 vs 8
 - 4 vs 5
 - 3 vs 6





2 vs 7

e. Pemenang babak semi-final akan dimainkan pada babak final untuk perebutan Medali Emas dan Medali Perak.

f. 2 (dua) tim yang kalah dalam babak semi final tidak akan dimainkan dan secara langsung masing-masing berhak atas medali Perunggu.

D. Medali yang diperebutkan

Medali yang diperebutkan pada cabang olahraga ini yaitu :

No	Nomor tanding	Emas PA/PI	Perak PA/PI	Perunggu PA/PI	Total
1	Single Men	1	1	2	4
2	Single Women	1	1	2	4
3	Double Man	2	2	4	8
4	Double Woman	2	2	4	8
5	Triple Man	4	4	8	16
6	Triple Woman	4	4	8	16
7	Double Mix Man	2	2	4	8
8	Triple Mix A	4	4	8	16
9	Triple Mix B	4	4	8	16
10	Shooting Men	1	1	2	4
11	Shooting Women	1	1	2	4
12	Beregu Man	4	4	8	16
13	Beregu Woman	4	4	8	16
		34	34	68	136

E. Jadwal Pertandingan

HARI KE--	HARI/TANGGAL	WAKTU	BABAK	PERTANDINGAN
-----------	--------------	-------	-------	--------------





1	Sabtu, 20 September 2025	08.00 – 12.00	Penyisihan	Beregu Putri
		12.00 – 13.00	Isoma	
		13.00 – 14.30	Semi Final	Beregu Putri
		14.30 – 16.00	Final	Beregu Putri
		16.00 – 18.00	UPP	Beregu Putri

2	Minggu, 21 September 2025	08.00 – 12.00	Penyisihan	Shooting Women, Single Women, dan Double Men
		12.00 – 13.00	ISOMA	
		13.00 – 14.30	Semi Final	Shooting Women, Single Women, dan Double Men
		14.30 – 16.00	Final	Shooting Women, Single Women, dan Double Men
		16.00 – 18.00	UPP	Shooting Women, Single Women, dan Double Men
3	Senin, 22 September 2025	08.00 – 12.00	Penyisihan	Beregu Putra
		12.00 – 13.00	ISOMA	
		13.00 – 14.30	Semi Final	Beregu Putra
		14.30 – 16.00	Final	Beregu Putra
		16.00 – 18.00	UPP	Beregu Putra
4	Selasa, 23 September 2025	08.00 – 12.00	Penyisihan	Shooting Men, Single Men, dan Double Women
		12.00 – 13.00	ISOMA	
		13.00 – 14.30	Semi Final	Shooting Men, Single Men, dan Double Women
		14.30 – 16.00	Final	Shooting Men, Single





				Men, dan Double Women
		16.00 – 18.00	UPP	Shooting Men, Single Men, dan Double Women
5	Rabu, 24 September 2025	08.00 – 12.00	Penyisihan	Double Mixed
		12.00 – 13.00	ISOMA	
		13.00 – 14.30	Semi Final	Double Mixed
		14.30 – 16.00	Final	Double Mixed
		16.00 – 18.00	UPP	Double Mixed

6	Kamis, 25 September 2025	08.00 – 12.00	Penyisihan	Triple Men & Triple Women
		12.00 – 13.00	ISOMA	
		13.00 – 14.30	Semi Final	Triple Men & Triple Women
		14.30 – 16.00	Final	Triple Men & Triple Women
		16.00 – 18.00	UPP	Triple Men & Triple Women
7	Jumat, 26 September 2025	08.00 – 12.00	Penyisihan	Triple Mix A (2 Pa, 1 Pi) & Triple B (1 Pa, 2 Pi)
		12.00 – 13.00	ISOMA	
		13.00 – 14.30	Semi Final	Triple Mix A (2 Pa, 1 Pi) & Triple B (1 Pa, 2 Pi)
		14.30 – 16.00	Final	Triple Mix A (2 Pa, 1 Pi) & Triple B (1 Pa, 2 Pi)
		16.00 – 18.00	UPP	Triple Mix A (2 Pa, 1 Pi) & Triple B (1 Pa, 2 Pi)





F. Penutup

Hal-hal yang belum diatur dalam peraturan khusus pertandingan cabang olahraga Petanque POMNAS XIX tahun 2025 akan diatur tersendiri oleh Panitia pelaksana cabang olahraga Petanque dengan persetujuan PB POMNAS XIX tahun 2025.

Technical Delegates Petanque

Danang Septa Friawan, S.Pd.





TECHNICAL HAND BOOK

Cabang Olahraga Tarung Derajat



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



A. Jadwal Pertandingan

1. Kegiatan Pertandingan

Hari	Kegiatan
18 September 2025	<i>Refreshing</i> wasit dan juri Pelatihan kesiapan perangkat pertandingan dalam bertugas
19 September 2025	<i>Technical Meeting</i> yang terdiri dari : Daftar ulang peserta, penimbangan, cek kesehatan, penjelasan aturan pertandingan dan pengundian.
20 september 2025	Upacara pembukaan pertandingan partai penyisihan. Pertandingan penyisihan seni gerak
21 September 2025	Pertandingan partai semi final Pertandingan semi final seni gerak
22 september 2025	Pertandingan partai final dan final seni gerak Upacara Penutupan.

2. Waktu, tempat pertandingan dan Jadwal *Technical Meeting*

Waktu : 19 – 22 September 2025

Tempat : GOR FKOR UNS

Technical Meeting : 19 September 2025

Waktu : Jam 08.00 WIB s.d Selesai GOR FKOR UNS





B. Peserta

Peserta POMNAS XVIII tahun 2025 cabang olahraga Tarung Derajat adalah atlet Mahasiswa se-Indonesia.

1. **Persyaratan umum** peserta POMNas XVIII tahun 2025 cabang olahraga Tarung Derajat

1. 1. Peserta pada POMNas XVIII tahun 2025 adalah mahasiswa yang tergabung dalam kontingen utusan Provinsi.
1. 2. Setiap mahasiswa harus memenuhi persyaratan sebagai berikut:
 1. 2. 1 Warga Negara Republik Indonesia;
 1. 2. 2 Berstatus mahasiswa aktif pada program Diploma, Strata Satu (S-1) atau Strata Dua (S-2);
 1. 2. 3 Perguruan tinggi Negeri atau Perguruan tinggi Swasta yang terdaftar di Kemendikbudristek dan atau Kementerian/ Lembaga lainnya;
 1. 2. 4 Tercatat pada satu kontingen dan hanya untuk satu cabang olahraga.
 1. 2. 5 Tercatat sebagai anggota dan tidak dalam keadaan menjalani skorsing dari organisasi induk cabang olahraga.
 1. 2. 6 Maksimal berusia 23 tahun pada saat pelaksanaan (maksimal kelahiran 1 Januari 2002).
 1. 2. 7 Setiap Provinsi mengirimkan atlet sebanyak 14 atlet putra dan 10 atlet putri dengan 3 orang pelatih dan 3 orang official

2. **Persyaratan khusus** peserta POMNas XVIII tahun 2025 Cabang Olahraga Tarung Derajat sebagai berikut:

2. 1. Tingkatan atlet minimal yaitu Kurata IV untuk Petarung TarungBebas dan Seni Gerak.





2. 2. Memiliki kesiapan sebagai petarung pada nomor pertandingan yang diikuti.
2. 3. Wajib membawa sertifikat asli Kurata I, Kurata II, dan Kurata III, serta dapat dilengkapi sertifikat Kurata di atasnya (bila memiliki).
2. 4. Petarung tarung bebas dapat mengikuti nomor pertandingan seni gerak dan petarung Seni Gerak dapat mengikuti nomor pertandingan tarung bebas.
2. 5. Petarung Tarung Bebas hanya boleh merangkap maksimal satu nomor Seni Gerak.
2. 6. Petarung Tarung Bebas dan Petarung Seni Gerak yang bertanding adalah yang terdaftar pada nomor pertandingan saat pendaftaran awal
2. 7. Atlet/petarung memahami dan menguasai Peraturan Pertandingan Nasional Kejuaraan Tarung Bebas dan Seni Gerak Keluarga Olahraga Tarung Derajat yang dikeluarkan oleh Perguruan Pusat Tarung Derajat.

3. Keabsahan Peserta

3. 1. Untuk memenuhi keabsahan berpartisipasi dalam POMNas XVIII tahun 2025, peserta Harus berstatus mahasiswa aktif pada program Diploma atau Strata Satu (S-1) dan Strata Dua (S-2) pada perguruan tinggi negeri atau swasta yang terdaftar di Kemendikbudristek dan atau Departemen/Lembaga lainnya.
3. 2. Peserta POMNas XVIII tahun 2025 harus didaftarkan dan tergabung dalam satu kontingen Provinsi.
3. 3. Setiap peserta harus mengisi data pribadi, asal perguruan tinggi dan prestasi terbaik yang pernah diraihinya.
3. 4. Tercatat sebagai mahasiswa salah satu perguruan tinggi yang dibuktikan dengan KTM serta surat rekomendasi yang dikeluarkan oleh Pimpinan Perguruan Tinggi Bidang Kemahasiswaan yang bersangkutan. Keabsahan





peserta termasuk pembatalan satu normor pertandingan/perlombaan dapat diselesaikan sedini mungkin dan tidak lagi merupakan permasalahan yang dibahas dalam *Technical Meeting*.

3. 5. Pimpinan kontingen harus mengisi dan menyerahkan formulir yang berisi jumlah atlet pada setiap cabang olahraga yang diikuti.
3. 6. Seorang atlet hanya dapat mengikuti pada salah satu cabang olahraga yang dipertandingkan/diperlombakan dalam POMNas XVIII tahun 2025
3. 7. Pimpinan kontingen harus menyampaikan daftar nama dan pas foto setiap atlet peserta POMNas XVIII tahun 2025.
3. 8. Atlet peserta wajib menghormati semangat bertanding secara jujur, tidak melakukan tindak kekerasan dan tunduk pada peraturan pertandingan sesuai cabang olahraga yang diikuti.
3. 9. Untuk keabsahan peserta, panitia POMNas XVIII tahun 2025 telah membentuk bidang keabsahan peserta POMNas XVIII tahun 2025

4. Kartu Tanda Pengenal

4. 1. Kartu tanda pengenal disediakan bagi seluruh peserta dan merupakan dokumen yang menyatakan bahwa pemegangnya berhak mengikuti POMNas XVIII tahun 2025. Kartu tanda pengenal bagi peserta (atlet) setelah terlebih dahulu Mendapat rekomendasi dari tim keabsahan.
4. 2. Setiap pemegang kartu tanda pengenal diharuskan memperhatikan masa berlaku kartu. Nomor Pertandingan dan Medali

5. Jumlah Nomor Pertandingan

Jumlah nomor pertandingan yang diajukan pada POMNas XVIII tahun 2025 pada cabang olahraga Tarung Derajat sebagai berikut :

Kategori Pertandingan Putra	Kategori Pertandingan Putri	Kategori Campuran
--------------------------------	--------------------------------	----------------------





1. Seni Gerak Bertahan Menyerang (Gharang) Putra (3 Orang), 2. Seni Gerak Tarung (Getar) Putra (2 Orang) 3. Seni Gerak Tunggal Putra 4. Tarung Bebas Putra a. Kelas 49,1-52 Kg b. Kelas 52,1-55 Kg c. Kelas 55,1-58 Kg d. Kelas 58,1-61 Kg e. Kelas 61,1-64 Kg f. Kelas 64,1-67 Kg g. Kelas 67,1-70 Kg h. Kelas 70,1-75 Kg i. Kelas 75,1-80 Kg	1. Seni Gerak Beregu Putri (Ranger) Drajat II (3 Orang). 2. Seni Gerak Tarung (Getar) Putri (2 Orang) 3. Seni Gerak Tunggal Putri 4. Tarung Bebas Putri a. Kelas 45,1-50 Kg b. Kelas 50,1-54 Kg c. Kelas 54,1-58 Kg d. Kelas 58,1-62 Kg e. Kelas 62,1-66 Kg	Seni Gerak Campuran (2 Orang Putra dan 2 Orang Putri)
---	--	---

6. Medali yang diperebutkan

Jumlah medali yang diperebutkan dari nomor pertandingan adalah sebagai:

Medali	Jumlah	Keterangan
Emas	21	
Perak	21	
Perunggu	35	Juara 3 Bersama disematkan untuk nomor tarung bebas putra & putri dan tidak ada juara 3 bersama di nomor seni gerak.





7. Nomor Seni Gerak

Jumlah maksimal peserta nomor seni gerak setiap provinsi 5 orang putra dan 5 orang putri.:

7.1. Nomor Seni Gerak Putra

Nomor ini dibagi berdasarkan jenis pertandingan sebagai berikut :

- Rangkaian Gerak Tunggal Putra (GHADA)
- Gerak Tarung (Getar) Putra Berpasangan. Diperagakan oleh dua orang putra.
- Gerak Bertahan Menyerang Dua Arah (Putra Beregu 3 orang). Diperagakan oleh tiga orang putra.

7.1. Nomor Seni Gerak Putri

Nomor ini dibagi berdasarkan jenis pertandingan sebagai berikut :

- Rangkaian Gerak Tunggal Putri
- Gerak Tarung (Getar) Putri Berpasangan. Diperagakan oleh dua orang putri
- Rangkaian Gerak (Ranger) Putri (Beregu 3 orang) mempertandingkan Jurus Dradjat II. Diperagakan oleh tiga orang putri.

7.2. Nomor Seni Gerak Beregu Campuran (Getar)

Diperagakan oleh dua orang putra dan dua orang putri (Beregu Putra-Putri).

7.3. Peralatan Perlindungan Petarung Tarung Bebas

7.3.1. Petarung Putra

Peralatan perlindungan bagi petarung putra yang wajib dikenakan selama pertandingan adalah:

- Alat pelindung bagian tangan (kepala tangan hands box).
- Pelindung gigi (gumseal)
- Pelindung selangkangan (test icural protector).
- Pelindung kepala





- Pelindung badan

C. Peraturan Pertandingan dan Waktu Pertandingan

1. Peraturan Pertandingan yang digunakan adalah Peraturan Pertandingan Nasional Kejuaraan Tarung Bebas dan Seni Gerak Keluarga Olahraga Tarung Derajat yang dikeluarkan oleh Perguruan Pusat Tarung Derajat.
2. Nomor Tarung Bebas Putra dilaksanakan dalam 3 (tiga) ronde, Masing-masing ronde dilaksanakan selama 3 (tiga) menit dengan istirahat 1 (satu) menit diantara pergantian ronde.
3. Nomor Tarung Bebas Putri dilaksanakan dalam 2 (dua) ronde, Masing-masing ronde dilaksanakan selama 3 (tiga) menit dengan istirahat 1 (satu) menit diantara pergantian ronde.
4. Nomor Seni Gerak Putra, Putri dan Campuran dilaksanakan dalam 2 s/d 3 menit. Apabila Melebihi waktu yang ditetapkan maka mengurangi nilai keseluruhan.

D. Sistem Pertandingan

- Sistem pertandingan diterapkan dengan sistem gugur.
- Jumlah dan skema pertandingan ditentukan pada saat *Technical Meeting*.
- Setiap kelas/nomor pertandingan diikuti minimal oleh 4 Provinsi peserta, Jika pada akhir *entry by number* ternyata ada yang kurang maka diputuskan pada saat Pertemuan Penanggung jawab Teknis Cabang Olahraga dan Ketua Kontingen dengan tanggal yang ditentukan kemudian.

F. PENUTUP

Hal-hal lain yang belum terdapat dalam peraturan teknis Cabang Olahraga Tarung Derajat pada POMNAS XVIII tahun 2025, ataupun jika ada perubahan dan hal lainnya yang dianggap penting akan diatur kemudian.

Technical Delegate Tarung Derajat





TECHNICAL HAND BOOK

Cabang Olahraga Taekwondo



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



A. KETENTUAN UMUM

1. Waktu dan Tempat Perlombaan

Hari : Rabu s/d Jumat
Tanggal : 24 s/d 26 September 2025
Tempat : GOR UDINUS SATRIA SPORT CENTER, Semarang
Jl. Satria Raya, Plombongan, Kec. Semarang Utara,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50171, Indonesia
Maps : <https://maps.app.goo.gl/HthyTVgnSiFo54pXA>

2. Pertemuan Teknik

Hari : Selasa
Waktu : 23 September 2025, 14.00 – Selesai
Tempat : AULA UDINUS Gedung E lantai 3
Kampus UDINUS Jl. Nakula I No. 5-11 Semarang,
Jawa Tengah 50131, Indonesia
Maps : <https://maps.app.goo.gl/25jC11jnB1pdv8n76>

Pertemuan Teknik wajib dihadiri oleh perwakilan kontingen, dimana hanya akan membahas teknis dan skema pertandingan.

3. Nomor Yang Dipertandingkan

Kelas dan Nomor yang dipertandingkan adalah Nomor Kyorugi/Tarung dan Poomsae/Seni yaitu: Kelas Putra dan Kelas Putri, untuk lebih jelasnya terdapat pada tabel berikut:

a. Kyorugi Putra

No	Kelas	Berat Badan
1	U-54	51,01 – 54,00 Kg
2	U-58	54,01 – 58,00 Kg
3	U-63	58,01 – 63,00 Kg
4	U-68	63,01 – 68,00 Kg
5	U-74	68,01 – 74,00 Kg
6	U-80	74,01 – 80,00 Kg
7	U-87	80,01 – 87,00 Kg
8	O-87	di atas 87,01 Kg

b. Kyorugi Putri

No	Kelas	Berat Badan
1	U-46	44,01 – 46,00 Kg
2	U-49	46,01 – 49,00 Kg
3	U-53	49,01 – 53,00 Kg
4	U-57	53,01 – 57,00 Kg
5	U-62	57,01 – 62,00 Kg
6	U-67	62,01 – 67,00 Kg
7	U-73	67,01 – 73,00 Kg
8	O-73	di atas 73,01 Kg





c. Poomsae Individual Putra
- TAEGEUK 6 s.d SIPJIN

d. Poomsae Individual Putri
- TAEGEUK 6 s.d SIPJIN

e. Total Medali

Kategori	Emas	Perak	Perunggu
Kyorugi Putra	8	8	16
Kyorugi Putri	8	8	16
Poomsae Individual Putra	1	1	2
Poomsae Individual Putri	1	1	2
Total	18	18	36

B. PERSYARATAN PESERTA

1. Peserta POMNas XIX tahun 2025 merupakan atlet Perguruan Tinggi yang didaftarkan oleh Pengurus Provinsi BAPOMI masing-masing sesuai dengan persyaratan dan ketentuan yang ditetapkan
2. Atlet merupakan Anggota yang terdaftar di Pengurus Besar Taekwondo Indonesia (PBTI).
3. 1 (satu) orang Atlet **HANYA BOLEH BERTANDING** di 1 (satu) NOMOR PERTANDINGAN SAJA, tidak boleh merangkap.
4. Minimal penyandang Geup 3 (sabuk Merah Polos) yang dibuktikan dengan menyerahkan foto copy sertifikat yang dikeluarkan oleh PBTI dan memperlihatkan yang asli pada saat Keabsahan Atlet.
5. Atlet maksimal berusia 23 tahun (maksimal kelahiran 1 Januari 2002).
6. Peserta merupakan mahasiswa aktif dan terdaftar pada semester Ganjil 2024-2025 di <https://pddikti.kemdiktisaintek.go.id/> (atlet mewakili daerah dimana domisili Perguruan Tinggi itu berada).
7. Mengisi Surat Pernyataan Atlet bermaterai Rp. 10.000,-
8. Berbadan sehat yang dibuktikan dengan surat Keterangan dari Dokter yang berwenang.
9. Pelatih yang mendampingi atlet minimal memiliki sertifikat Pelatih Nasional dengan dibuktikan dengan menyerahkan foto copy sertifikat





Pelatih Nasional.

10. Membawa bukti fisik pada saat keabsahan sbb :
 - a) Kartu Tanda Mahasiswa (KTM) Asli
 - b) Sertifikat Geup Asli yang dikeluarkan PBTI
 - c) Sertifikat Pelatih Nasional Asli yang dikeluarkan oleh PBTI

C. SISTEM DAN PERATURAN PERTANDINGAN

1. Sistem Pertandingan Pertandingan Kyorugi menggunakan Sistem Gugur (*Single Elimination Tournament System*) dan terdapat perunggu bersama.
2. Setiap kelas diikuti minimal 4 peserta, bila kurang dianggap sebagai ekshibisi (perolehan medali tidak diperhitungkan).
3. Peraturan Pertandingan menggunakan peraturan terbaru yang mengacu kepada *Competition Rules* dari *World Taekwondo* yang terbaru *THE BEST OF THREE* (22 September 2022).
4. Tidak ada toleransi berat badan, jika pada waktu penimbangan resmi atlet tersebut gagal maka dinyatakan **Diskualifikasi** dan tidak bisa pindah Kelas.
5. Penimbangan badan untuk Kyorugi dilakukan sehari sebelum kelasnya di pertandingan, Penimbangan Random dilakukan maksimum 2 jam sebelum pertandingan dimulai.
6. Pelatih (*Coach*) yang mendampingi atlet adalah *Coach* yang telah memiliki minimal Sertifikat Pelatih Nasional dan 1 orang tenaga medis kontingen yang bersertifikat.
7. Untuk Kyorugi/Pertarungan, pertandingan dilaksanakan maksimum dalam 3 (tiga) Ronde, dengan durasi per Ronde 2 menit dan istirahat antar ronde 1 menit.

D. TECHNICAL DELEGATE DAN DEWAN HAKIM

Technical Delegate membantu Panpel dalam menyelesaikan berbagai persoalan teknis selama berlangsungnya pertandingan. *Technical Delegate* dari PBTI 1 (satu) orang yang ditetapkan oleh PB POMNas XIX 2025.

Dewan Hakim/Arbitrase dan Wasit – Juri yang memimpin pertandingan adalah yang mendapat Rekomendasi dari PBTI dan ditetapkan oleh BAPOMI Pusat serta berwenang menyelesaikan permasalahan yang timbul.





E. PERTEMUAN TEKNIK/TECHNICAL MEETING

1. Peserta Pertemuan Teknik hanya boleh diwakili maksimal 2 (dua) orang yaitu Tim Manager/Official dan Pelatih.
2. Apabila Daerah/Provinsi tidak mengirimkan utusannya dalam Pertemuan Teknik maka undian akan diwakili oleh *Technical Delegate* atau yang ditugaskan mewakili Daerah/Provinsi tersebut (bagi yang tidak hadir wajib menyetujui hasil keputusan dari *Technical Meeting*).

F. PROTES

1. Keberatan atas keputusan *referee* atau *judges* dapat diajukan oleh Pelatih pada setiap ronde paling lambat 5 detik setelah kejadian melalui IVR (*Instant Video Replay*) selama atlet tersebut masih memiliki jatah IVR.
2. Protes setelah akhir partai dapat diajukan selambat-lambatnya 10 menit setelah partai berakhir dengan biaya protes sebesar **Rp. 10.000.000,- (sepuluh juta rupiah)**.
3. Prosedur protes dan IVR harus mengikuti dan mentaati petunjuk dari WT Competition Rules edisi 22 September 2022.

G. PERLENGKAPAN PERTANDINGAN

1. Pertandingan memakai *Protector Scoring System* (PSS) KPNP (*E- Body Protector* dan *E – Head Guard*).
2. Setiap peserta diharuskan menggunakan dobok dan peralatan pertandingan masing-masing.
3. Setiap provinsi wajib menyediakan perlengkapan pertandingan (Pelindung Tangan – Kaki, *Hand Gloves*, Pelindung Kemaluan, *Gumshield*, dan *E-Foot/Sensor Kaki*).
4. Body Protector PSS dan Head Guard disediakan oleh Panitia POMNas XIX tahun 2025.
5. Pertandingan menggunakan 2 (dua) arena pertandingan dengan Matras Octagon.





H. JADWAL PERTANDINGAN

Uraian Pertandingan	SEPTEMBER 2025					
	H-2	H-1	H1	H2	H3	H+1
Refreshing Wasit	v	v				
Technical Meeting		v				
Penimbangan		v	v	v	v	
Pertandingan			v	v	v	
Kepulangan						v

I. UPACARA PENGHORMATAN PESERTA (UPP)

1. Upacara penghormatan pemenang dilaksanakan sesuai dengan SOP POMNas.
2. Medali Emas, perak, dan perunggu akan diberikan kepada atlet yang berada di peringkat tiga teratas di masing-masing cabang olahraga.
3. 15 menit sebelum upacara penghargaan pemenang dimulai, para peraih medali diantar menuju ruang tunggu untuk bersiap-siap.
4. Peraih medali harus mengenakan seragam resmi kontingen masing-masing.
5. Pelaksanaan UPP dilaksanakan setiap hari sesuai kelas yang dipertandingan pada hari tersebut pada pukul 17.00-18.00 WIB.

J. PENUTUP

Segala sesuatu yang belum tercantum dalam peraturan ini akan ditentukan kemudian secara musyawarah pada *Technical Meeting* (TM) dan apabila ada keraguan lebih baik ditentukan sebelum pertandingan dimulai agar pertandingan Taekwondo POMNas XIX tahun 2025 di Jawa Tengah ini dapat terlaksana dengan lancar.





THB

Cabang Olahraga Tenis Lapangan



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



A. UMUM

1. Judul Kegiatan

“Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNAS) XIX Cabang Olahraga Tenis Tahun 2025”

2. Tujuan

- Memupuk dan meningkatkan kesadaran Berbangsa dan Bernegara berlandaskan Pancasila, UUD 1945, NKRI, dan Bhineneka Tunggal Ika;
- Menjalin dan meningkatkan persatuan; kebersamaa; persahabatan antar-mahasiswa se-Indonesia
- Meningkatkan dan mengembangkan minat dan bakat olahraga mahasiswa
- Meningkatkan kebugaran jasmani, disiplin, sportivitas dan fair play mahasiswa
- Meningkatkan dan mengembangkan prestasi olahraga mahasiswa

3. Penanggung Jawab Kegiatan

Penanggungjawab Kegiatan adalah Pengurus Pusat Badan Pembina Olahraga Mahasiswa Indonesia (PP. Bapomi) dan Dirjen Belmawa Kemendiktisaintek.

4. Penyelenggaraan Kegiatan

- Dirjen Belmawa Kemendiktisaintek
- Pengurus Provinsi Badan Pembina Olahraga Mahasiswa Indonesia Jawa Tengah, dan
- Pemerintah Provinsi Jawa Tengah;

5. Panitia Pelaksana

Panitia Pelaksana terdiri dari:

- Technical delegate;
- Dewan Hakim
- Referee;
- Wasit;
- Tenaga Teknis Pertandingan;
- Tenaga Pendukung;





6. Tanda Pengenal Peserta

Untuk menjaga kenyamanan dan ketertiban, setiap atlet dan official akan diberikan tanda pengenal dalam bentuk ID Card, yang telah disahkan oleh Panitia Besar penyelenggaran POMNAS XIX Tahun 2025.

10. Waktu dan Tempat Pertandingan

Hari / Tanggal : Sabtu s.d Rabu / 20 s.d 24 September 2025

Tempat : Lapangan Tennis Dr. M. Sajoto UNNES

11. Jadwal Kegiatan

Hari / Tanggal	Kegiatan
Sabtu, 20 September 2025	Penyisihan Babak Pertama
Minggu, 21 September 2025	Penyisihan Babak Kedua
Senin, 22 September 2025	Penyisihan Quarter Final
Selasa, 23 September 2025	Babak Semifinal
Rabu, 24 September 2025	Babak Final

12. Kategori Pertandingan

- Tunggal Putra
- Tunggal Putri
- Ganda Putra
- Ganda Putri
- Ganda Campuran

13. Peralatan dan Lapangan

- Raket dan bola yang digunakan harus sesuai standar ITF dan yang telah mendapat pengesahan dari PP PELTI
- Terdapat 6 lapangan, masing-masing terdiri dari 4 lapangan outdoor dan 2 lapangan indoor
- Jenis lapangan berupa hard court (Lapangan Tennis Dr. M. Sajoto UNNES)

14. Technical Meeting

Hari / Tanggal : Jum'at, 19 September 2025

Waktu : 08.30-selesai

Tempat : Ruang Arga Sasmita (UNNES)





15. Penghargaan

- a) Medali Emas : 5 nomor
- b) Medali Perak : 5 nomor
- c) Medali Perunggu : 10 nomor
- d) Sertifikat penghargaan untuk peserta juara 1,2, dan 3 bersama

16. Pelayanan Kesehatan

Selama pertandingan berlangsung layanan kesehatan disediakan oleh pihak penyelenggara bagi peserta yang membutuhkan dan berada di area lapangan pertandingan.

B. KHUSUS

1. Acuan Pertandingan

Peraturan pertandingan tenis POMNAS XIX Tahun 2025 di Jawa Tengah mengacu pada peraturan resmi dari International Tennis Federation (ITF) terkait dengan Rules of Tennis dan Code of Conduct

2. Peserta

- a) Peserta cabang tenis adalah peserta yang sesuai dengan ketentuan Buku Panduan POMNAS XIX 2025
- b) Setiap peserta wajib mematuhi ketentuan umum dan ketentuan khusus cabang olahraga tenis
- c) Jumlah pemain dari tiap provinsi maksimal 4 (empat) orang putra dan 4 (empat) orang putri
- d) Setiap provinsi dapat mendaftarkan keikutsertaan atlet pada nomor yang dipertandingkan sebagai berikut:
 - 1. Tunggal Putra : 2 (dua) pasang
 - 2. Tunggal Putri : 2 (dua) pasang
 - 3. Ganda Putra : 1 (satu) pasang
 - 4. Ganda Putri : 1 (satu) pasang
 - 5. Ganda Campuran : 1 (satu) pasang
- e) Hanya 1 (satu) pemain putra dan putri dari masing-masing daerah yang diperbolehkan bermain merangkap





- f) Daftar susunan nama pemain dapat dilakukan perubahan saat *Technical Meeting*

3. Unggulan dan Undian

- a) Unggulan berdasarkan pada PNP senior terbaru yang diterbitkan PP. PELTI;
- b) Undian dilaksanakan satu hari sebelum pertandingan dimulai.

4. Sistem Pertandingan

Seluruh pertandingan menggunakan sistem gugur dengan besaran maksimal undian sebagai berikut:

- a) Tunggal Putra : Draw 64
- b) Tunggal Putri : Draw 64
- c) Ganda Putra : Draw 32
- d) Ganda Putri : Draw 32
- e) Ganda Mix : Draw 32

5. Format Pertandingan

- a) Pertandingan tunggal menggunakan format “*two tie break set with Ad scoring, final set match tie break* (10 points)”.
- b) Pertandingan ganda menggunakan format “*two tie break set with no-Ad scoring, final set match tie break* (10 points)”.

6. Upacara Penyerahan Medali

- a. Peraih medali emas, perak, dan perunggu dan diberikan kepada para pemenang (atlet) dari masing-masing nomor pertandingan
- b. Peraih medali harus memakai pakaian kontingen masing-masing daerah (lengkap) saat upacara penyerahan medali
- c. Jadwal penyerahan medali akan ditetapkan kemudian

7. Protes

Protes yang sehubungan dengan masalah teknis atau status peserta diajukan selambat-lambatnya 15 (lima belas) menit setelah pertandingan selesai dengan melampirkan uang jaminan sebesar Rp 2.000.000,- (Dua Juta Rupiah) uang protes





akan dikembalikan apabila protes diterima, dan apabila protes ditolak maka uang protes akan diserahkan pada panitia

8. Lain-lain

Hal-hal lain yang dirasakan masih ada kekurangan, serta menyangkut peraturan permainan akan dibuat tersendiri dan akan dibahas saat *Technical Meeting*.





THB

Cabang Olahraga Wushu



POMNAS XIX
JAWA TENGAH 2025



KETENTUAN PELAKSANAAN / TECHNICAL HANDBOOK (THB) PERTANDINGAN CABANG OLAHRAGA WUSHU POMNAS XIX JAWA TENGAH TAHUN 2025

1. Ketentuan Peserta

- Peserta dapat bertanding apabila sudah didaftarkan oleh BAPOMI Provinsi masing-masing, dan mengatas namakan kontingen provinsi tersebut.
- Peserta adalah mahasiswa yang masih aktif kuliah pada program Diploma, Strata Satu (S-1), Strata Dua (S-2) maupun Strata Tiga (S-3) di Perguruan Tinggi Negeri atau Swasta yang terdaftar di Kemendikti Saintek.
- Peserta mewakili Provinsi berdasarkan domisili Perguruan Tinggi tempat kuliah.
- Usia sesuai dengan aturan Panitia Besar POMNAS Tahun 2025, kelahiran tahun 2002 dan seterusnya
- Bertanding sesuai nomor yang didaftarkan dan tidak dapat diganti dengan alasan dan kondisi apapun kecuali berhalangan tetap yang dibuktikan dengan surat keterangan dari yang berwenang.
- Kuota setiap Provinsi adalah 2 (dua) Atlet untuk tiap Nomor Taolu dan 1 (satu) Atlet untuk tiap kelas Sanda.
- Atlet Taolu dapat merangkap/mengikuti sebanyak banyaknya 3 (tiga) nomor lomba meliputi: Tangan Kosong, Senjata, dan Dullian.
- Setiap peserta tidak boleh merangkap secara lintas kelompok lomba Taolu, Sanda, dan Wingchun.

2. Waktu dan Tempat Pertandingan

- Tanggal : 20 s/d 24 September 2025
- Tempat : Gedung Auditorium Prof. Wuryanto UNNES Sekaran
Gunungpati Semarang

3. Technical meeting

- Tanggal : 20 September 2025
- Jam : 09.00 WIB
- Tempat : Ruang Kantil, Gedung Auditorium Prof. Wuryanto UNNES





Sekaran Gunungpati Semarang

4. Nomor Perlombaan/Pertandingan

a. Putra :

1. Taolu Changquan (CQ)
2. Taolu Nanquan (NQ)
3. Taolu Nandao + Nangun (ND + NG)
4. Taolu Tajijian (TJ)
5. Taolu Taijiquan (TQ)
6. Taolu Daoshu + Gunshu (DS+GS)
7. Taolu Jianshu + Qiangshu (JS+QS)
8. Taolu Duilian (DL)
9. Sanda Kelas 48 kg (45,1 – 48 Kg)
10. Sanda Kelas 52 kg (48,1 – 52 Kg)
11. Sanda Kelas 56 kg (52,1 – 56 Kg)
12. Sanda Kelas 60 kg (56,1 – 60 Kg)
13. Sanda Kelas 65 kg (60,1 – 65 Kg)
14. Sanda Kelas 70 kg (65,1 – 70 Kg)
15. Sanda Kelas 75 kg (70,1 – 75 Kg)
16. Wingchun Wooden Dummy + Butterfly Sword (WD+BS)

b. Putri :

1. Taolu Changquan (CQ)
2. Taolu Nanquan (NQ)
3. Taolu Nandao + Nangun (ND+NG)
4. Taolu Tajijian (TJ)
5. Taolu Taijiquan (TQ)
6. Taolu Daoshu + Gunshu (DS+GS)
7. Taolu Jianshu + Qiangshu (JS+QS)
8. Taolu Duilian (DL)
9. Kelas 48 kg (45,1 – 48 Kg)
10. Kelas 52 kg (48,1 – 52 Kg)
11. Kelas 56 kg (52,1 – 56 Kg)





12. Kelas 60 kg (56,1 – 60 Kg)

13. Wingchun Wooden Dummy + Butterfly Sword (WD+BS)

5. Sistem Perlombaan dan Pertandingan

a. Taolu:

1. Sesuai dengan Buku Peraturan Perlombaan/Pertandingan yang diterbitkan IWUF Edisi Tahun 2019. Zixuan dengan sistem penjurian 5-3-2.
2. Penentuan Juara berdasarkan nilai tertinggi untuk jurus single dan akumulasi tertinggi untuk jurus ganda (event), terdiri dari Juara I, Juara II dan Juara III masing-masing 1 (satu) orang.

b. Sanda:

1. Sesuai dengan Buku Aturan dan Metode Penjurian Pertandingan Wushu Sanda yang diterbitkan IWUF Edisi 2023.
2. Pelaksanaan pertandingan Sanda menggunakan Sistem Gugur, dan penentuan Juara adalah Pemenang di Partai Final sebagai Juara I, Kalah di Partai Final sebagai Juara II dan kalah di Partai Semifinal sebagai Juara III (2 orang). Apabila diikuti oleh 3 (tiga) peserta, maka pertandingan di nomor tersebut menggunakan sistem Round Robyn (saling bertemu) dengan penentuan juara adalah yang paling banyak mendapatkan kemenangan.

c. Wingchun:

1. Peraturan penjurian menggunakan Peraturan Pertandingan Wingchun Indonesia Revisi Ver.3.0 (PON XXI 2024).
2. Penentuan Juara berdasarkan akumulasi nilai tertinggi atas kedua jurus yang dilombakan, terdiri dari Juara I, Juara II dan Juara III masing-masing 1 (satu) orang.

Seluruh Nomor/Jurus/Kelas akan resmi dilombakan/dipertandingkan apabila diikuti oleh atlet dengan jumlah minimal yang ditetapkan oleh Panitia Besar POMNAS Tahun 2025.

6. Pimpinan Lomba dan Pertandingan





Pimpinan lomba dan Pertandingan terdiri dari Dewan Hakim, Dewan Juri, Supervisor Medis, Ketua Juri, Wasit dan Juri serta perangkat teknis pertandingan akan ditunjuk dan direkomendasikan oleh Pengurus Besar Wushu Indonesia sesuai ketentuan.

7. Pakaian dan Perlengkapan Lomba/Pertandingan

- Semua pakaian, perlengkapan dan senjata atlet Taolu dan Wingchun sesuai dengan ketentuan, termasuk yang berkaitan dengan ukuran warna, mode, berat jenis dan spesifikasi lain wajib dipergunakan dan disediakan oleh masing-masing atlet / Kontingen peserta.
- Pakaian pertandingan atlet Sanda sesuai dengan Peraturan Pertandingan IWUF terbaru yaitu yang berwarna merah dan biru.
- Perlengkapan pertandingan Sanda yang terdiri dari : Pelindung Kepala (Headguard), Sarung Tinju (Gloves) dan Pelindung Badan (Body Protector) disediakan oleh Panitia Pelaksana. Sedangkan Pelindung Gigi (Gumshield), Pelindung Kemaluan (Groin Protector) dan Pelindung Buku Jari (Bandages) disediakan oleh masing-masing atlet. Semua perlengkapan tersebut diatas dan wajib dikenakan saat bertanding.
- Perlengkapan untuk Kungfu Wingchun berupa Wooden Dummy disediakan oleh Panitia Pelaksana.

8. Protes

Sesuai dengan Peraturan Pertandingan IWUF Edisi Terbaru, Protes atas hasil perlombaan/pertandingan hanya akan ditindaklanjuti apabila disertai pembayaran Uang Protes sebesar Rp. 2.000.000,- (dua juta rupiah) secara tunai dan mekanisme protes diatur sebagai berikut:

a. Taolu dan Wingchun

- Diajukan oleh Manager dan/atau pelatih yang resmi terdaftar dengan mengisi formulir protes yang telah disediakan oleh Panitia dan ditujukan kepada Dewan Juri.
- Pengajuan protes tidak boleh melebihi dari 15 (lima belas) menit setelah hasil perlombaan / pertandingan diumumkan.





3. Protes yang diajukan hanya pada hasil yang diraih oleh atlet dari Tim yang bersangkutan, serta tidak boleh memprotes hasil dari atlet Tim lain.
4. Protes hanya pada satu permasalahan saja.
5. Keputusan Dewan Juri dan Dewan Hakim adalah mutlak

b. Sanda

1. Dilakukan hanya atas keputusan gestur Wasit Panggung.
2. Dilakukan dengan cara mengangkat Papan Protes dan membayar Uang Protes.
3. Dewan Juri akan melihat Rekaman Video dalam memutuskan.
4. Keputusan Dewan Juri dan Dewan Hakim adalah mutlak.
5. Apabila protes diterima, maka akan dilakukan tindakan terhadap wasit juri yang bertugas tanpa merubah hasil perlombaan (Taolu dan Wingchun) maupun keputusan Gestur Wasit Panggung serta uang protes akan dikembalikan 100%.
6. Keputusan atas protes dilakukan berdasarkan penilaian Dewan Juri dan Dewan Hakim pada Rekaman Video yang dilakukan oleh Panitia Pelaksana.
7. Apabila protes ditolak maka uang protes akan diserahkan kepada Panitia Besar POMNAS Tahun 2025 melalui Technical Delegate.
8. Apabila ada yang menimbulkan keributan atas hasil perlombaan / pertandingan, maka akan dilakukan tindakan pendisiplinan terhadap tim bahkan sampai pembatalan hasil perlombaan / pertandingan bagi atlet yang bersangkutan (artikel 9.2 Peraturan Perlombaan Wushu Taolu IWUF dan artikel 15.6 Peraturan Pertandingan Wushu Sanda IWUF)

9. Penutup

Demikian Ketentuan Pelaksanaan / Technical Hand Book (THB) Pertandingan Cabang Olahraga Wushu POMAS XIX Tahun 2025 ini disusun secara garis besar. Hal-hal lain bersifat teknis yang belum tercantum dalam THB ini akan ditetapkan kemudian dan disosialisasikan saat Manager Meeting.





JADWAL KEGIATAN PERTANDINGAN CABANG OLAHRAGA WUSHU POMNAS TAHUN 2025

No	Hari / Tanggal	Jam	Kegiatan	Keterangan
1	19 Sept	09.00 WIB - selesai	Kedatangan Wasit Juri, peserta & Persiapan Arena	
			Uji Coba Arena	
		15.00 WIB - selesai	Ujicoba Arena	
		15.00 WIB - selesai	Refreshing Wasit Juri	
2	20 Sept	07.00 – 09.00 WIB	Timbang Badan Umum Sanda	
		09.00 – 11.00 WIB	TM & Drawing Sanda	
		11.00 – 12.00 WIB	TM & Drawing Taolu dan Kungfu Wingchun	
		12.00 – 19.00 WIB	Ujicoba Arena	
		12.00 – 19.00 WIB	Refreshing Wasit juri	
	21 Sept	07.00 – 09.00 WIB	Timbang Badan Sanda bagi yang akan tanding	
		09.00 – 12.00 WIB	Perlombaan Kungfu Wingchun :	
			Butterfly Sword Putri	Penyisihan SB+WD
			Butterfly Sword Putra	Penyisihan SB+WD
		13.00 WIB - selesai	Perlombaan Taolu ;	
			Changquan	Putri Final
			Changquan	Putra Final
			Nanquan	Putri Final
			Nanquan	Putra Final
			Taijiquan	Putri Final
			Taijiquan	Putra Final
			UPP CQ Pi, CQ Pa, NQ Pi, NQ Pa, TQ Pi, TQ Pa	
		13.00 WIB - selesai	Pertandingan Sanda ;	





			48 Kg	Putri	Penyisihan
			52 Kg	Putri	Penyisihan
			56 Kg	Putri	Penyisihan
			60 Kg	Putri	Penyisihan
			48 Kg	Putra	Penyisihan
			52 Kg	Putra	Penyisihan
			56 Kg	Putra	Penyisihan
			60 Kg	Putra	Penyisihan
			65 Kg	Putra	Penyisihan
			70 Kg	Putra	Penyisihan
			75 Kg	Putra	Penyisihan
4	22 Sept	07.00 – 09.00 WIB	Timbang Badan Sanda yang akan main		
		09.00 – 12.00 WIB	Perlombaan Kungfu Wingchun :		
			Wooden Dummy Putri		Final SB+WD
			Wooden Dummy Putra		Final SB+WD
		13.00 WIB - selesai	Perlombaan Taolu ;		
			Taijijian	Putri	Final
			Taijijian	Putra	Final
			Jianshu	Putri	Penyisihan JS+QS
			Jianshu	Putra	Penyisihan JS+QS
			Daoshu	Putri	Penyisihan DS+GS
			Daoshu	Putra	Penyisihan DS+GS
			Nangun	Putri	Penyisihan NG+ND
			Nangun	Putra	Penyisihan NG+ND
			<i>UPP SB+WD Putri dan Putra, TJ Putri dan TJ Putra</i>		
		13.00 WIB - selesai	Pertandingan Sanda ;		
			48 Kg Putri	Putri	Quarter Final
			52 Kg Putri	Putri	Quarter Final
			56 Kg Putri	Putri	Quarter Final
			60 Kg Putri	Putri	Quarter Final
			48 Kg Putra	Putra	Quarter Final
			52 Kg Putra	Putra	Quarter Final
			56 Kg Putra	Putra	Quarter Final





			60 Kg Putra	Putra	Quarter Final
			65 Kg Putra	Putra	Quarter Final
			70 Kg Putra	Putra	Quarter Final
			75 Kg Putra	Putra	Quarter Final
5	23 Sept	07.00 - 09.00 WIB	Timbang Badan Sanda yang akan main		
		09.00 WIB - selesai	Perlombaan Taolu ;		
			Nandao	Putri	Final Event NG+ND
			Nandao	Putra	Final Event NG+ND
			Gunshu	Putri	Final Event DS+GS
			Gunshu	Putra	Final Event DS+GS
			Qiangshu	Putri	Final Event JS+QS
			Qiangshu	Putra	Final Event JS+QS
			<i>UPP NG+ND Putra, NG+ND Putri, DS+GS Putri, DS+GS Putra, JS+QS Putri, JS+QS Putra</i>		
		13.00 WIB - selesai	48 Kg Putri	Putri	Semi Final
			52 Kg Putri	Putri	Semi Final
			56 Kg Putri	Putri	Semi Final
			60 Kg Putri	Putri	Semi Final
			48 Kg Putra	Putra	Semi Final
			52 Kg Putra	Putra	Semi Final
			56 Kg Putra	Putra	Semi Final
			60 Kg Putra	Putra	Semi Final
			65 Kg Putra	Putra	Semi Final
			70 Kg Putra	Putra	Semi Final
			75 Kg Putra	Putra	Semi Final
6	24 Sept	07.00 - 09.00 WIB	Timbang Badan Sanda yang akan main		
		09.00 WIB - selesai	Perlombaan Taolu ;		
			Duillian	Putri	Final Single Event
			Duillian	Putra	Final Single Event
			<i>UPP DL Pi, DL Pa</i>		
		10.00 WIB - selesai	Pertandingan Sanda ;		



